Bestseller *New York Times*

POARTĂ-TE CA O *Doamnă*,

GÂNDEȘTE CA UN BĂRBAT

Peste 2 milioane de exemplare vândute

CE CRED CU ADEVĂRAT BĂRBAȚII DESPRE DRAGOSTE, RELAȚII, INTIMITATE ȘI ANGAJAMENT

Ediție revizuită și adăugită

STEVE HARVEY

ACT și Politon

Poartă-te ca o doamnă,
Gândește ca un bărbat

Editura ACT și Politon
Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.
tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro
www.actsipoliton.ro/blog

Traducător: **Romică Lixandru**
Redactor: **Georgian Toader**
Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**
Coperta: **Mădălina Ioniță**
Editor: **Georgian Toader**
Copyright Manager: **Andrei Popa**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
HARVEY, STEVE
Poartă-te ca o doamnă, gândeşte ca un bărbat: ce cred cu adevărat bărbaţii despre dragoste, relaţii, intimitate şi angajament / Steve Harvey ; trad.: Romică Lixandru. - Bucureşti: Act şi Politon, 2016
ISBN 978-606-913-042-1
I. Lixandru, Romică (trad.)
159.922.1

Steve Harvey
-împreună cu-
Denene Millner

Poartă-te ca o doamnă, GÂNDEȘTE CA UN BĂRBAT

Ce cred cu adevărat bărbații despre dragoste, relații, intimitate și angajament

EDIȚIE EXTINSĂ

Traducere din limba engleză:
Romică Lixandru

ACT și Politon

2016

Această carte este dedicată tuturor femeilor.

Speranța mea este să vă ofer putere
printr-o perspectivă de ansamblu asupra
modului în care gândesc bărbații.

CUPRINS

PARTEA A TREIA
MANUALUL DE STRATEGII

PARTEA A PATRA
DE LA FEMEIA LUI LA SOȚIA LUI

INTRODUCERE:

GĂSEȘTI AICI TOT CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE BĂRBAȚI ȘI RELAȚII

De mai bine de douăzeci de ani, mi-am câștigat existența făcând oamenii să râdă — de ei înșiși, unul de altul, de familie și de prieteni și, fără îndoială, de iubire, de sex și de relații. Umorul meu își are întotdeauna rădăcinile în adevăr și este plin de înțelepciune — de felul celei care vine din trăire, din observație, din învățare și din cunoaștere. Mi s-a spus că glumele mele ating coarda sensibilă a oamenilor deoarece aceștia se pot raporta la ele, mai ales la cele care explorează dinamica relațiilor dintre bărbați și femei. Sunt întotdeauna surprins de cât de mult vorbesc oamenii despre relații, de cât de mult se gândesc la ele, citesc despre ele, pun întrebări referitoare la ele — ba chiar intră în ele fără să aibă habar cum să le facă să meargă mai departe. Fără îndoială, dacă există ceva ce am descoperit în călătoria mea pe pământul lăsat de Dumnezeu, ar fi acesta:

(a) prea multe femei nu înțeleg nimic despre bărbați, (b) în relații, bărbații scapă basma curată cu o grămadă de lucruri pentru că femeile nu au înțeles niciodată cum gândesc bărbații și (c) eu am câteva informații prețioase care să schimbe toate acestea.

Am descoperit asta atunci când cariera mea a făcut trecerea înspre radio cu *Steve Harvey Morning Show* (*Emisiunea Matinală Steve Harvey*). Pe vremea când emisiunea mea era realizată în Los Angeles, am creat un segment numit „Întrebați-l pe Steve”, pe parcursul căruia femeile puteau să sune și să întrebe orice voiau despre relații. Orice. În cel mai rău caz, m-am gândit că „Întrebați-l pe Steve” urma să ne aducă puțină comedie de calitate și, la început, cam la asta se rezuma totul pentru mine — să ajung la glume. Dar nu mi-a trebuit mult timp pentru a înțelege că situațiile prin care treceau ascultătorii mei, în cea mai mare parte femei, nu erau ceva de care să râzi. Ele aveau zeci de categorii de nevoi și de preocupări în viețile lor pe care încercau să le gestioneze — ieșirile în oraș, angajamentul, siguranța, bagajul familial, speranțele pentru ziua de mâine, spiritualitatea, neînțelegerile cu familia soțului, imaginea corporală, îmbătrânirea, prieteniile, copiii, echilibrul serviciu/casă, educația. Oricare ar fi subiectul, cineva mi-a pus întrebări despre el. Și, în fruntea listei de subiecte despre care femeile voiau să vorbească erau — ați ghicit — bărbații.

Ascultătoarele mele chiar își doreau răspunsuri — răspunsuri despre cum să obțină dintr-o relație ceea ce investeau în ea. În acele segmente „Întrebați-l pe Steve”, și mai târziu, prin intermediul segmentului „Strawberry Letters” (*Scrisorile Căpșună*) pe care îl fac în versiunea actuală a *Emisiunii Matinale Steve Harvey*, femeile mi-au clarificat că vor un schimb echitabil cu bărbații: vor ca iubirea să le fie împărtășită în același fel în care o oferă; vor ca viețile lor sentimentale să fie la fel de pline de satisfacții pe cât le fac ele pentru potențialii parteneri; vor ca emoțiile pe care le amplifică la maximum să fie întâmpinate cu aceeași intensitate; și au pretenția ca importanța pe care o atașează ele angajamentului să fie acceptată, apreciată și respectată în mod egal. Totuși, pentru mult prea multe dintre femeile care sună la emisiunea mea de radio, problema este că nu pot obține acea reciprocitate din partea bărbaților și, după aceea, ajung să se simtă dezamăgite, nedreptățite și deziluzionate de relațiile lor eșuate.

Când termin cu glumele, când se închide microfonul și luminile din studio se sting și mă gândesc la întrebările pe care le primesc din partea femeilor în fiecare dimineață în emisiune, rămân incredibil de perplex — perplex deoarece chiar dacă toate cele care sună în emisiune au probabil o oarecare experiență cu bărbații (indiferent că aceștia sunt prieteni, iubiți, amanți, soți, tați, frați sau colegi), aceste femei încă vor cu adevărat să afle cum să obțină iubirea pe care o doresc, de care au nevoie și pe care o merită. Eu am concluzionat că adevărurile pe

care le caută ele nu sunt niciodată așa de evidente pentru ele pe cât sunt pentru noi, bărbații. Oricât de mult ar încerca, femeile pur și simplu nu ne înțeleg.

Având asta în minte, am încetat cu glumele și am devenit foarte serios cu publicul meu. Prin răspunsurile mele am început să împărtășesc înțelepciunea mea pe subiectul bărbaților — înțelepciune câștigată din efortul depus timp de mai bine de o jumătate de secol în slujba unui singur concept: cum să fiu un bărbat. În plus, am petrecut nenumărate ore discutând cu prietenii mei, toți bărbați. Ei sunt atleți, vedete de film și de televiziune, agenți de asigurări, tipi care conduc camioane, tipi care antrenează echipe de baschet, preoți și diaconi, lideri ai Cercetașilor, șefi de magazine, foști pușcăriași, deținuți și da, chiar și escroci. Și un adevăr simplu este valabil pentru fiecare dintre noi: suntem oameni foarte simpli și, în esență, gândim cu toții într-un fel asemănător.

Când îmi filtrez răspunsurile prin lentilele cu care privesc bărbații relațiile, femeile din publicul meu încep să înțeleagă de ce complexitățile și nuanțele pe care le târăsc după ele în fiecare dintre relațiile lor cu sexul opus nu le fac, în realitate, nicio favoare. Eu le învăț foarte repede că așteptările lor ca un bărbat să le răspundă în același fel în care ar face-o o femeie nu se vor realiza niciodată. Apoi, ele realizează că o abordare realistă și informată de a trata cu bărbații în maniera impusă de ei, pe teritoriul lor, în felul lor, poate, în schimb, să le ofere femeilor tocmai ceea ce își doresc.

Într-adevăr, recomandările mele pentru oamenii care au sunat în timpul segmentului „Întrebați-l pe Steve” la *Emisiunea Matinală Steve Harvey* au devenit atât de populare, încât fanii — femei și bărbați — au început să mă întrebe când urma să scriu o carte despre relații — ceva care să le ajute pe femeile care vor cu adevărat să fie într-o relație solidă și angajată să-și dea seama cum să ajungă acolo și să-i ajute pe bărbații pregătiți pentru acele relații să fie recunoscuți pentru ceea ce pot și sunt dispuși să contribuie la relație. Trebuie să recunosc: la început, realmente nu am văzut valoarea scrierii unei cărți despre relații. La urma urmei, ce aveam eu de adăugat la conversație dincolo de răspunsurile pe care le ofer unui public de milioane de ascultători în fiecare dimineață? Și, mai important de atât, cum puteam să fiu luat în serios? La naiba, eu nu sunt scriitor.

Dar apoi am început să mă gândesc la relațiile pe care le-am avut pe parcursul vieții mele, am stat de vorbă cu câțiva dintre prietenii mei bărbați și cu câteva dintre colegele și asociatele mele și am alcătuit câteva focus-grupuri informale. M-am gândit la impactul pe care îl au relațiile asupra fiecăruia dintre noi și mai ales la impactul pe care l-au avut asupra mea. Tatăl meu? El a fost căsătorit cu mama mea timp de 64 de ani. Pentru el, mama era de neprețuit. Și era de neprețuit și pentru mine — cea mai influentă persoană din viața mea. La fel de valoroși pentru mine sunt soția și copiii mei. De fapt, fiicele mele și preocuparea mea pentru viitorul lor mă inspiră și în acest demers. Ele vor crește mari și vor fi

întâmpinate de același vis pe care îl au majoritatea femeilor: Un soț. Copii. O casă. O viață fericită. Dragoste adevărată. Și îmi doresc cu disperare ca fiicele mele să evite să fie induse în eroare și prost îndrumate de jocurile create de bărbați doar pentru a ne satisface lăcomia și egoismul pe care avem tendința să le arătăm lumii până devenim bărbații care vrea Dumnezeu să devenim. Știu — datorită mamei mele, soției mele, fiicelor mele și milioanelor de femei care îmi ascultă emisiunea în fiecare dimineață — că femeile au nevoie de o voce, de cineva care să le ajute să treacă peste și să descifreze haosul astfel încât să poată dobândi ceea ce caută cu adevărat. M-am gândit că aș putea fi eu tipul care să le facă semn cu mâna peste gard și să spună, „Vă spun eu secretele — adevărul adevărat despre bărbați, lucrurile pe care am fi dorit să le știți despre noi, dar pe care nu vrem de fapt să le știți de teamă să nu pierdem jocul."

În esență, *Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat* este un fel de manual cu strategii și tactici de joc. Vă amintiți cum, cu câțiva ani în urmă, New England Patriots a fost acuzată de unul dintre cele mai mari scandaluri de trișare din istoria NFL (*Liga națională de fotbal american*)? Investigatorii NFL au aflat că echipa filma în secret antrenamentele și citea pe buze pentru a descifra tacticile echipelor adverse — un demers care le-a oferit un avantaj semnificativ în fața rivalilor. Bineînțeles, mijloacele lor murdare au fost la fel de avantajoase pentru echipa din New England pe cât ar fi fost lectura

manualului de strategii al adversarilor. Cu acel avantaj, Patriots au reușit să câștige partidele.

Asta este ceea ce îmi doresc pentru femeile care citesc *Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat*. Vreau ca fiecare femeie care-și dorește cu adevărat o relație solidă, dar care pur și simplu nu-și dă seama cum să o obțină, și cele care se află deja într-o relație și încearcă să-și dea seama cum să o facă să fie mai bună, să uite tot ceea ce li s-a spus vreodată despre bărbați — șterge miturile, erezia, tot ce ți-a spus mama ta, tot ce ți-au spus prietenele tale, toate sfaturile pe care le-ai citit în reviste și le-ai văzut la televizor — și să afle de aici, din aceste pagini, cine sunt bărbații cu adevărat. Bărbații mizează pe faptul că vei continua să primești sfaturi de la alte femei care nu cunosc tacticile sau mentalitatea noastră. *Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat* va schimba asta pentru tine. Dacă te vezi cu cineva și vrei să afli cum să ajungi la un alt nivel, această carte este pentru tine. Dacă ești într-o relație stabilă și vrei să primești inelul, această carte este pentru tine. Dacă ești căsătorită și vrei să recâștigi controlul și să-ți consolidezi legătura sau dacă te-ai săturat să fii tratată ca o jucărie, vreau să folosești această carte ca pe un instrument — să iei fiecare dintre principiile, regulile și ponturile din acest ghid practic și să le utilizezi pentru a anticipa planul de joc al unui bărbat și pentru a riposta cu o ofensivă și o defensivă de neoprit. Pentru că, te rog să mă crezi: manualul de strategii pe care toate l-ați folosit este depășit și tacticile nu funcționează. De fapt, cea mai importantă

tactică pe care o ai în arsenalul tău — cea care constă în a intra într-o relație cu gândul că îți vei „schimba" bărbatul este cea mai proastă tactică și cea mai sortită eșecului dintre toate. De ce? Pentru că indiferent de ce strigă alte femei de pe copertile revistelor, în talk-show-urile de la televizor, în timpul călătoriilor de evadare și de întărire a relației pe care le faci cu prietenele tale și pe blogurile de aici și până în Timbuktu, există aspecte de bază ale bărbaților care nu se vor schimba niciodată. Indiferent cât de bine te porți cu un bărbat, indiferent cât de bună ești pentru el, până nu înțelegi care este configurația lui, ce îl însuflețește, ce îl motivează și felul în care iubește, vei fi vulnerabilă la înșelătoriile lui și la jocurile pe care le joacă.

Dar, cu ajutorul acestei cărți, poți pătrunde în mentalitatea unui bărbat și îl poți înțelege mai bine, astfel încât să-ți poți realiza planurile, visurile, dorințele și, cel mai important dintre toate, poți afla dacă plănuiește să stea cu tine sau dacă doar se joacă cu tine.

Așa că poartă-te ca o doamnă și gândește ca un bărbat.

PARTEA ÎNTÂI

Mentalitatea unui bărbat

1

CE ÎI IMPULSIONEAZĂ PE BĂRBAȚI

Nu există vreo afirmație mai adevărată ca asta: bărbații sunt simpli. Bagă asta la cap înainte de toate, și tot ce vei învăța despre noi în această carte va începe să capete sens. După ce vei înțelege asta, va trebui să înțelegi câteva adevăruri esențiale: bărbații sunt impulsionați de cine sunt, de ce fac și de cât de mult câștigă. Indiferent că un bărbat este CEO, infractor sau ambele, tot ceea ce face el este filtrat prin titlul său (cine este), felul în care primește titlul acela (ce face) și recompensa pe care o primește pentru efort (cât de mult câștigă). Acestea trei alcătuiesc ADN-ul elementar al bărbăției — cele trei realizări pe care fiecare bărbat trebuie să le obțină înainte de a avea sentimentul că și-a împlinit realmente destinul de bărbat. Și până nu și-a atins obiectivele în aceste trei domenii, bărbatul cu care te întâlnești, față de care ai un angajament sau cu care te-ai căsătorit va fi prea ocupat pentru a se concentra asupra ta.

Gândește-te: din clipa în care se naște un băiat, primul lucru pe care îl fac toți cei din jurul său este să-i spună ce trebuie să facă pentru a fi un bărbat adevărat. Este învățat să fie dur — să se lupte, să se cațăre, să se ridice de jos fără să plângă, să nu permită nimănui să-i dea ordine. Este învățat să muncească din greu — să facă treburile de acasă, să scoată cumpărăturile din mașină, să arunce gunoiul, să dea zăpada cu lopata, să tundă gazonul și, când este destul de mare, să se angajeze. Este învățat să apere — să aibă grijă de mama sa și de frații săi mai mici, să supravegheze casa și bunurile familiei. Și, în mod deosebit, este încurajat să afirme numele familiei — să aibă succes prin forțe proprii, astfel încât atunci când intră într-o încăpere, tuturor să le fie limpede cine este el, cu ce se ocupă și cât de mult câștigă. Fiecare dintre aceste aspecte le este predat cu scopul pregătirii pentru un singur lucru: bărbăția.

Urmărirea bărbăției nu se schimbă după ce băiatul se maturizează. De fapt, nu face decât să se amplifice. Atenția sa a fost mereu focalizată și va rămâne focalizată pe cine este, cu ce se ocupă și cât de mult câștigă până când are sentimentul că și-a îndeplinit misiunea. Și câtă vreme un bărbat se ocupă de aceste lucruri, femeile nu au loc decât în mică măsură în viața lui. El nu se gândește să se așeze la casa lui, să aibă copii sau să clădească un cămin cu cineva, până nu ajunge să armonizeze toate aceste trei aspecte. Eu nu spun că trebuie să le fi realizat deja dar, cel puțin, trebuie să fie pe cale să le realizeze.

Pentru mine, unul, cu siguranță așa au stat lucrurile. Nu voi uita niciodată cât am fost de dezamăgit, frustrat și nefericit când am fost concediat de la Ford Motor Company în jurul vârstei de douăzeci de ani. Eram deja unul dintre cei care abandonaseră facultatea și acum, fără un loc de muncă, abia dacă aveam suficienți bani pentru a mă întreține pe mine, cu atât mai puțin o familie. Asta m-a făcut să fiu nesigur de viitorul meu — ce aveam să fac, cât de mult aveam să câștig și care avea să fie titlul meu. Titlurile de „absolvent de facultate" și „inspector la Ford" dispăruseră; faptul că nu aveam un loc de muncă însemna că șansele mele de a câștiga un salariu bun erau egale cu zero; și nu aveam nicio idee despre cum voi câștiga bani. Mi-a trebuit ceva timp pentru a găsi un sprijin. Am cochetat cu diferite locuri de muncă: am fost proprietarul unei firme de curățat covoare; am vândut covoare; am vândut produse Amway, Dieta din Bahamas a lui Dick Gregory și asigurări pentru ALW Insurance și pentru Commonwealth Insurance. Tot ce făceam pentru a încerca să-mi așez viața pe un făgaș era nebunie curată. Găsirea unei persoane serioase cu care să întemeiez o familie venea pe absolut ultimul loc în mintea mea.

Apoi, într-o seară, o femeie pentru care obișnuiam să scriu glume m-a încurajat să merg la un club local de comedie și să mă înscriu pentru seara amatorilor. Vedeți voi, știam că sunt amuzant și câștigam câțiva dolari — foarte puțini — scriind material pentru comedianții aspiranți din partea locului care încercau să-și clădească o

carieră în domeniu. Dar, în realitate, nu avem nicio idee cum să procedez pentru a pătrunde eu însumi în domeniu. Cu toate acestea, femeia în cauză a văzut ceva în mine și mi-a spus să urc pe scenă.

Așa că am făcut-o. Și am avut un succes enorm. Am câștigat 50$ — care în ziua de astăzi ar putea să nu pară o sumă mare de bani, dar pe vremea aceea, când eram lefter, mi s-au părut 5 000$ — pentru că am spus niște glume. De asemenea, primeam garantat încă cincizeci de dolari dacă, din postura de câștigător, deschideam seara concursului de amatori de săptămâna următoare. A doua zi am mers la un centru de printare și am cheltuit cincisprezece dolari din banii câștigați pe cărți de vizită pe care, pe lângă numărul meu de telefon, scria: **Steve Harvey. Comediant**. Erau insipide și fragile și nu aveau scris în relief, dar acele cărți de vizită anunțau că eu eram Steve Harvey (cine sunt eu) și că am un talent special în comedie (cu ce mă ocup). Cât de mult aveam să câștig rămânea de văzut, dar cel puțin determinasem „cine sunt" și „cu ce mă ocup".

Dacă bărbații nu-și urmăresc visurile — dacă nu urmărim „cine suntem", „cu ce ne ocupăm" și „cât de mult câștigăm," suntem condamnați. Morți. Dar în clipa în care descifrăm puzzle-ul și avem sentimentul că visurile noastre prind contur, ne este insuflată o energie nouă — aceasta ne umple de viață, ne entuziasmează și ne însuflețește. Din clipa în care am devenit comediant, am pășit pe scena aceea pregătit să fiu cel mai bun.

Chiar și în ziua de azi, indiferent cât de obosit sunt, indiferent de ce se petrece în viața mea, nu întârzii niciodată la serviciu și nu am anulat niciodată o reprezentație. De ce? Pentru că atunci când mă trezesc dimineața, visul meu este sub control; îl trăiesc în direct și color în fiecare zi, indiferent că sunt la radio în timpul *Emisiunii Matinale Steve Harvey* sau la televizor cu diferitele mele proiecte, ori pe scenă, în timpul spectacolelor mele *Steve Harvey Live*. Am stabilit cine sunt — eu sunt Steve Harvey. Am stabilit ce fac: comedie. Și cât câștig se aliniază exact cu ceea ce mi-am dorit mereu pentru mine și familia mea.

Și acum pot acorda atenție familiei mele. Toată vopseaua decorativă din casa mea, tavanele metalice, fotoliile din piele, câinii de afară, mașinile din curte, taxele de facultate pentru copiii mei — toate sunt achitate, toată lumea este aranjată. Îi pot întreține așa cum am dorit mereu, îi pot apăra așa cum am fost crescut să o fac și, în ochii familiei mele, eu sunt, fără îndoială, un bărbat. Ceea ce înseamnă că am o minte limpede atunci când merg noaptea la culcare.

Acesta este impulsul pe care îl are fiecare bărbat, indiferent că este cel mai bun jucător din NBA sau cel mai bun antrenor de fotbal pentru prichindei din Minnesota rurală; indiferent că este liderul unei companii din Fortune 500 sau supervizorul producției de la brutăria locală; indiferent că este șeful unui cartel important sau șeful băieților de la colțul străzii din cartier. În ADN-ul speciei

masculilor este codificat că noi trebuie să fim cei care întrețin și apără familia și tot ce facem este orientat spre a ne asigura că putem să realizăm asta. Dacă un bărbat își poate permite un loc în care să locuiască, atunci își poate apăra familia de forțele naturii; dacă își poate permite o pereche de pantofi sport pentru copilul său, el se poate simți suficient de încrezător pentru a-l trimite la școală cu un sentiment de siguranță și de optimism; dacă își poate permite carne de la magazinul alimentar, atunci se poate simți convins că își poate hrăni familia. Asta este tot ce vrea orice bărbat; orice mai puțin de atât și nu se mai simte ca un bărbat.

Chiar mai mult de atât, noi vrem să ne simțim ca și cum am fi numărul unu. Noi vrem să fim Cel Mai Bun undeva. Să fim la comandă. Noi știm că nu vom fi șefi în fiecare situație, dar undeva în viețile noastre, noi vom fi cei în fața cărora răspund toți ceilalți pentru că este foarte important pentru noi. Noi vrem dreptul de a ne lăuda — dreptul de a spune, „Eu sunt numărul unu.” Femeilor nu pare să le pese chiar așa de mult de asta. Dar pentru noi, bărbații? Înseamnă totul. După ce am obținut asta, e esențial să ne putem lăuda cu ce primim pentru că suntem numărul unu. Trebuie să putem etala asta și femeile trebuie să o poată vedea — altminteri, la ce ne-ar mai folosi să fim numărul unu?

Trebuie să știi asta deoarece ai nevoie să înțelegi motivația unui bărbat — de ce nu este acasă, de ce își petrece atât de mult timp muncind, de ce este atât de

atent cu banii lui. Deoarece, în lumea lui, el este judecat de alți bărbați pornind de la cine este, ce face și cât de mult câștigă. Asta îi influențează dispoziția. Dacă știi că nu se află în punctul în care vrea să ajungă sau pe drumul către acel punct, atunci schimbările sale de dispoziție de acasă vor avea mai mult sens pentru tine. Nereușita ta de a-l face să ia loc și să stea pur și simplu de vorbă capătă sens acum. Mentalitatea lui „de a munci pe brânci” îți devine mai limpede. În realitate, totul se leagă de cele trei lucruri care îl impulsionează.

Așa că, dacă asta îl preocupă și nu s-a aliniat, după cum i se pare lui mai potrivit, cu cine este, cu ce se ocupă și cât de mult câștigă, el nu poate să fie ceea ce vrea să fie pentru tine. Asta înseamnă că tu nu poți avea cu adevărat bărbatul pe care îl vrei. El nu poate să stea degeaba vorbind cu tine sau visând la căsătorie și la familie dacă mintea îi zboară la cum să câștige bani, cum să obțină o poziție mai bună, cum să fie genul de bărbat care trebuie să fie pentru tine.

Din experiența mea, celor mai multe femei asta nu le pică întotdeauna bine. Multe dintre voi se gândesc că dacă un bărbat vă iubește cu adevărat, voi doi ar trebui să vă puteți urmări visurile împreună. Stabilitatea este importantă pentru voi, dar ați prefera să clădiți împreună temelia relației voastre indiferent de poziția socială a bărbatului. Asta este onorabil dar, în realitate, bărbații nu funcționează așa. Privirea bărbatului va fi ațintită asupra premiului și e posibil ca acel premiu să nu fii tu,

dacă nu a ajuns la nivelul la care vrea să fie în viață. Nouă ne este imposibil să ne focalizăm asupra celor două — pur și simplu nu suntem atât de înzestrați, îmi pare rău.

Atenție, bărbatul nu trebuie să câștige o mulțime de bani chiar acum; cât timp vede că visurile i se realizează — titlul îi este limpede, poziția lui îl conduce în direcția punctului în care vrea să ajungă și știe că banii vor veni — atunci poate fi ceva mai liniștit, recunoscând că este pe punctul de a deveni bărbatul care vrea să fie. Felul în care îl poți ajuta să ajungă acolo este să-l ajuți să se focalizeze asupra visului său, să perceapă viziunea și să-și implementeze planul. Dacă te poți vedea pe tine însăți în acel plan (îți poți face o idee mai clară despre asta în capitolul „Cele cinci întrebări pe care fiecare femeie ar trebui să le pună înainte să se implice prea mult"), agață-te bine de el. Pentru că atunci când va atinge nivelul de succes pe care speră să-l atingă, va fi un bărbat mai bun și mai fericit din cauza asta — și vei fi și tu fericită, la rândul tău.

2

DRAGOSTEA NOASTRĂ NU E CA DRAGOSTEA VOASTRĂ

Nimic de pe această planetă nu se poate compara cu dragostea unei femei — este bună și plină de compasiune, răbdătoare și hrănitoare, generoasă și dulce și necondiționată. Pură. Dacă tu ești bărbatul ei, ea va face imposibilul pentru tine indiferent de cum te-ai purtat, indiferent de ce lucru nebunesc ai făcut, indiferent de timpul sau de efortul necesar. Dacă tu ești bărbatul ei, ea va sta de vorbă cu tine până când nu mai rămâne nimic de spus, te va încuraja când vei fi căzut la cel mai de jos nivel, convins că pur și simplu nu mai există cale de ieșire, te va ține în brațe când vei fi bolnav și va râde împreună cu tine când îți vei fi revenit. Și dacă ești bărbatul ei și femeia aceea te iubește — adică te iubește cu adevărat? — ea te va face să strălucești când ești prăfuit, te va încuraja când ești deprimat, îți va lua apărarea chiar și atunci când nu este așa de sigură că tu ai dreptate și-ți va sorbi fiecare cuvânt chiar și atunci când nu spui

mare lucru. Și, indiferent de ce faci, indiferent de cât de multe ori prietenele ei spun că nu ești bun pentru ea, indiferent de câte ori îți întorci spatele de la relație, ea va face tot ce-i stă în putință pentru tine și chiar mai mult, și va încerca fără încetare să-ți câștige inima, chiar dacă te porți de parcă tot ce a făcut ca să te convingă că ea este Aleasa pur și simplu nu e suficient.

Asta este dragostea unei femei — rezistă încercărilor timpului, logicii și tuturor circumstanțelor.

Și exact așa vă așteptați, fiecare dintre voi, ca noi, bărbații, să vă iubim la rândul nostru. Întrebați orice femeie ce fel de dragoste vrea de la un bărbat și răspunsul va suna cam așa: Vreau ca el să fie modest și inteligent, amuzant și romantic, sensibil și bun și, mai presus de toate, încurajator. Vreau ca el să mă privească în ochi și să-mi spună că sunt frumoasă și că îl completez. Vreau un bărbat care este suficient de vulnerabil ca să plângă atunci când suferă, care mă va prezenta mamei sale cu un zâmbet pe față, care iubește copiii și animalele și care este dispus să schimbe scutece și să spele vase și să le facă pe toate fără să fie nevoie ca eu să i le cer. Și dacă are un corp frumos, o mulțime de bani și pantofi scumpi neuzați, și asta ar fi grozav. Amin.

Ei bine, eu mă aflu aici pentru a-ți spune că să te aștepți la genul acela de iubire — perfecțiunea aceea — de la un bărbat este nerealist. Exact, am spus-o — nu se va întâmpla, în niciun fel, nicidecum. Pentru că iubirea unui bărbat nu este la fel ca iubirea unei femei.

Nu mă înțelege greșit — nu spun că noi nu suntem capabili să iubim. Eu spun doar că iubirea unui bărbat este diferită — mult mai simplă, directă și probabil ceva mai greu de găsit. Îți voi spune totuși un lucru: un bărbat care este îndrăgostit de tine probabil că nu te va suna la fiecare jumătate de oră și nu te va ține la curent cu cât te iubește mai mult la 5:30 după-amiază, față de 5:00 după-amiază; nu va pierde timpul mângâindu-ți părul și ștergându-ți fruntea cu comprese reci în timp ce tu sorbi ceai fierbinte și te tratezi ca să te faci bine.

Totuși, iubirea lui rămâne iubire.

Doar că este pur și simplu diferită de dragostea pe care o dăruiesc femeile și pe care, în cele mai multe cazuri, o vor.

Eu susțin că dacă recunoști cum anume iubește un bărbat, s-ar putea să afli că bărbatul care stă în fața ta îți oferă, într-adevăr, tot ceea ce poate și încă ceva în plus. Cum îți dai seama când te iubește un bărbat? Simplu: el va face fiecare dintre următoarele trei lucruri.

PROCLAMAREA

Dacă bărbatul tău te iubește, el este dispus să spună oricui și tuturor, „Uite ce e, ea este femeia mea” sau „ea este fata mea,” „mama copilului meu” sau „doamna mea”. Cu alte cuvinte, tu vei avea un titlu — unul oficial care este foarte departe de „aceasta este amica mea,” sau „ea

este ______________ (completează cu numele tău aici)". Asta deoarece un bărbat care te-a așezat în cea mai specială parte a inimii sale — bărbatul care simte cu adevărat ceva pentru tine — îți va oferi un titlu. Titlul acela este felul lui de a-i informa pe toți cei aflați în raza vocii sale că este mândru să fie cu tine și că are planuri pentru tine. El se vede pe sine, pe termen lung, într-o relație consacrată cu tine, și proclamă asta pentru a fi auzită de toți, deoarece este serios în legătură cu asta — ar putea să fie începutul unei relații serioase.

Un bărbat care te proclamă ca fiind a lui spune de asemenea, dar cu mai puține cuvinte, că te revendică — că tu ești a lui. Acum i-a pus pe toți în gardă. Orice bărbat care aude un alt bărbat spunând, „ea este doamna mea", știe că oricare ar fi jocurile /șmecheriile /planurile / stratagemele pe care e posibil să le nutrească față de doamna drăguță și sexy aflată în fața lui, acestea trebuie să fie puse în așteptare până va intra în încăpere următoarea femeie necăsătorită, deoarece un alt bărbat a declarat cu voce tare că „ea este a mea și nu este disponibilă pentru nimic din ce puneai la cale și plănuiai". Este un semnal special pentru „accesul interzis" pe care noi, bărbații, îl recunoaștem și îl respectăm cu toții.

Dacă te prezintă ca pe „amica" sa sau te prezintă pe nume, nu te îndoi că asta e tot ce însemni. El nu se gândește la tine ca fiind mai mult de atât. În cel mai adânc ungher al inimilor voastre, doamnelor, știți toate astea. Într-adevăr, atunci când i-am explicat asta unei prietene,

ea a râs din toată inima, deoarece putea să se identifice cu asta — o văzuse de aproape la o cină anuală de Crăciun la care participa cu familia ei și cu câțiva prieteni apropiați de mai bine de doisprezece ani. Un tip, a zis ea, apărea în fiecare an cu câte o tipă nouă — fiecare dintre ele mai drăguță decât cea dinainte — și câte o poveste nouă despre serviciul său sau despre vacanța sa sau despre noua sa tentativă de afaceri sau ce mai era. În vreme ce poveștile și femeile se schimbau continuu, singurul lucru care rămânea constant era acesta: niciuna dintre acele femei nu era prezentată vreodată ca iubita lui sau ca doamna lui. Ele erau întotdeauna, fără ezitare, prezentate cu numele lor. Punct. Și după aceea el petrecea restul serii alintând o băutură spirtoasă sau povestind cu vechii prieteni și colegi, lăsând-o pe ea să stea la masă de una singură, arătând nelalocul ei și ridicolă în rochia ei elegantă, încercând din toate puterile să se integreze. Toți cei de la masă știau destul de bine că în clipa în care cuplul ieșea pe ușă și pleca pe drumul său, niciunul dintre participanții obișnuiți ai petrecerii nu avea să o mai vadă vreodată cu el.

Apoi, la o petrecere mai recentă de Crăciun, el și-a făcut apariția cu o femeie nouă — degetele lui împletite cu ale ei, zâmbind amândoi ca motanul Cheshire. El a prezentat-o drept „doamna" lui și, brusc, toată lumea știa ce se întâmplă. Dar nu era doar datorită titlului pe care i-l conferise; era datorită acțiunilor din spatele acestuia. O ținea de mână, se uita direct la ea atunci când îi vorbea, o prezenta tuturor celor din jur — de la cei cu

care avea afaceri la prietenii săi foarte buni — dădea fuga la bar să-i aducă de băut și dansa cu ea de parcă și-ar fi dorit ca noaptea să nu se mai termine. Și atunci când toată lumea a plecat în seara aceea, cu toții știau că aveau să o mai vadă pe femeia aceea, ținându-l strâns de mână pe cel care până atunci fusese eternul burlac play-boy, cel care schimba femeile tot atât de des pe cât își schimbă Diana Ross costumele la un concert.

Și ce să vezi? Când au revenit la aceeași petrecere anul următor, ea avea un titlu nou: logodnică. Fără îndoială, ea se găsea în planurile acestui bărbat.

Deci, dacă ieși cu un tip de cel puțin nouăzeci de zile și nu i-ai întâlnit niciodată mama, nu mergeți împreună la biserică, nu ai fost în preajma familiei și prietenilor săi, ci te-a dus la un eveniment de networking /pentru job /social și te-a prezentat cu numele tău, atunci nu faci parte din planurile sale — el nu te vede în viitorul lui. Dar în clipa în care îți atribuie un titlu — în clipa în care te revendică în fața unor persoane care înseamnă ceva pentru el în viața lui, indiferent că este vorba despre fiul lui, sora lui sau șeful lui — acela este momentul în care știi că bărbatul tău face o declarație. El își proclamă intențiile față de tine — și le proclamă pentru oamenii care trebuie să cunoască această informație. Proclamarea este esențială — vei ști dacă un bărbat este serios în legătură cu tine de îndată ce te revendică.

Întreținerea

După ce te-a revendicat și tu i-ai răspuns la această onoare, vom începe să întreținem gospodăria. Spus simplu, un bărbat care te iubește va aduce acasă banii necesari pentru a se asigura că tu și copiii aveți tot ce vă trebuie. Acesta este rolul nostru — rostul nostru. Timp de milenii, societatea ne-a spus nouă, bărbaților, că funcția noastră esențială este de a ne asigura că familiile noastre sunt aranjate — indiferent dacă noi suntem în viață sau morți, oamenii pe care îi iubim nu vor duce lipsă de nimic. Aceasta este însăși esența bărbăției — să fii cel care întreține. Cam la asta se rezumă totul. (Bine, mai sunt încă vreo câteva lucruri; spre exemplu, cât de bine ești înzestrat — și nu mă refer din punct de vedere financiar — și cât de bine poți întreține — acum vorbesc din punct de vedere financiar.) Dacă un bărbat se află în situația de a-i fi pusă la îndoială capacitatea de a-i întreține, financiar sau în alt fel, pe cei dragi, atunci ai putea la fel de bine să-i îngropi egoul în mormânt înainte de vreme. Cu cât poate oferi mai mult femeii și copiilor săi, cu atât se simte mai important și mai plin de viață. Sună simplist, dar aceasta este realitatea.

Ca întreținător, un bărbat plătește facturile care trebuie plătite — chiria, facturile la căldură și la curent, rata la mașină; el cumpără alimentele; el plătește taxele școlare; și tot el se ocupă de cheltuielile cu gospodăria.

El nu va veni la tine cu ce i-a rămas după ce și-a cheltuit banii pe lucruri inutile și nici nu-ți va lăsa cu egoism o sumă mică, păstrând restul pentru el însuși. Și un bărbat care te iubește cu adevărat nu te-ar face niciodată să ceri bani pentru cele necesare — el s-ar asigura că tu nu ai nevoie de nimic și nu duci lipsă de ceva, pentru că fiecare bătaie pe spate pe care o primește pentru că aduce bani în casă, fiecare sărut pe care îl primește pentru că îți dă banii pentru haine de școală și pentru mâncare și jucării, fiecare strop de apreciere pe care îl obține pentru că plătește lumina și cablul îi amplifică statutul de bărbat. Acesta este motivul pentru care, dacă este un bărbat adevărat, va plasa întotdeauna faptul de a cumpăra ceva pentru sine mult sub responsabilitatea sa de a-și întreține familia. Nevoia lui pentru un alt set de crose de golf sau pentru pantofi scumpi sau pentru o mașină pretențioasă sau pentru oricare alt lucru pe care bărbaților le-ar plăcea să-și cheltuiască banii va păli prin comparație cu întreținerea celor dragi, deoarece crosele alea de golf nu-l pot face să-și îndrepte umerii așa cum o poate face adevărata apreciere venită de la o femeie. Prin urmare, tot ce va face va avea legătură cu încercarea de a se asigura că femeia pe care o iubește are tot ce îi trebuie.

Eu știu că să te aștepți ca un bărbat să te întrețină din punct de vedere financiar, fără să pună întrebări, într-o epocă în care femeile au fost crescute să fie independente financiar față de bărbați, te face să eziți puțin; dacă toată viața ta ai fost învățată să plătești nemțește la

întâlniri și să-ți scoți carnetul de cecuri când trebuie să-ți plătești facturile și ți s-a spus în mod repetat că nu poți fi dependentă de un bărbat care să facă totul pentru tine, atunci este de înțeles de ce mintea ta nu poate asimila această idee simplă. Dar amintește-ți ce îl impulsionează pe bărbat; bărbații adevărați fac ce trebuie să facă pentru a se asigura că familia lor este îngrijită, are parte de îmbrăcăminte, de o locuință și este cât de cât mulțumită, iar dacă fac mai puțin de atât, atunci ei nu sunt bărbați — sau, am putea spune, el nu este bărbatul tău, pentru că, în cele din urmă, el va face asta pentru fiica cuiva, dar poate că nu pentru tine.

Desigur, mult prea mulți bărbați se sustrag de la această responsabilitate, fie din egoism, din prostie sau din pură incompetență sau o combinație a toate trei. Dar unii bărbați nu au pur și simplu educația, resursele și mijloacele pentru a dobândi o cantitate adecvată de bani gheață. Și, dacă un bărbat nu poate întreține, nu se simte bărbat, așa că fuge pentru a scăpa de sentimentele oribile de inadecvare sau va îngropa acele sentimente în droguri și alcool. Într-adevăr, probabil că poți găsi în incapacitatea lor de a întreține sursa unei mulțimi de patologii manifestate în cele mai superficiale comportamente masculine. Unii încearcă să se folosească de infracțiuni pentru a compensa pentru asta (evident, închisorile noastre ne spun că asta nu funcționează); câțiva se folosesc de droguri (colțurile străzilor noastre ne spun că nici asta nu funcționează); alții fug pur și simplu (numărul femeilor care cresc copii singure și

care alunecă în sărăcie din cauza aceasta ne spune categoric că nici asta nu funcționează). Dar întrebați-i pe oricare dintre bărbații aceia care nu își fac datoria față de ei înșiși sau față de cei pe care îi iubesc ce regretă cel mai mult și pariez că majoritatea vor spune același lucru: își doresc să fi avut posibilitatea de a întreține.

Desigur, unii bărbați refuză pur și simplu să împartă banii din buzunar cu femeile lor. Așa cum ne spun unele piese de rap și unele reviste de hip-hop, acești bărbați simt că sunt „duși de nas" dacă oferă ceva cu valoare monetară sexului opus. Unii bărbați chiar etichetează absolut fiecare femeie care se așteaptă ca viitorul ei logodnic să o întrețină cu o sintagmă la îndemână și categoric urâtă, *femeie materialistă*. Ah, când vine vorba de femei, în zilele noastre sintagma asta este aruncată peste tot, la fel ca aluatul într-o pizzerie din New York City. În realitate, bărbații au aranjat-o atât de bine, încât le-am determinat pe femei să creadă că dacă au fie și o vagă așteptare ca un bărbat să le plătească cina sau să le cumpere o băutură la bar sau să stabilească orice fel de condiții financiare pentru bărbatul lor, atunci sunt femei materialiste.

Cu toate acestea doamnelor, eu mă aflu aici pentru a vă spune că termenul de „femeie materialistă" este una dintre capcanele pe care noi, bărbații, le întindem pentru a vă ține la distanță de banii noștri; am creat termenul acela pentru voi, ca să ne putem păstra toți banii și să putem obține în continuare tot ce vrem de la voi fără ca

voi să pretindeți sau să aveți așteptări cu privire la această responsabilitate elementară, instinctuală, pe care bărbații din toată lumea sunt obligați să și-o asume și să o îmbrățișeze. Este un termen de „trecere”, doamnelor — unul care are o premisă foarte legitimă (există, desigur, femei care ies în lume și se căsătoresc cu bărbații doar pentru bani) dar care a fost aplicat în mod eronat și aproape universal oricărei femei care a lămurit limpede că se așteaptă ca bărbatul ei să-și îndeplinească datoria de bărbat. *Să știți un lucru: Este dreptul vostru să vă așteptați ca un bărbat să plătească pentru cină, pentru biletul la cinema, pentru taxa de intrare în club sau pentru orice altceva pentru care trebuie să plătească la schimb pentru timpul vostru.* Voi toate trebuie să vă opriți din prostia asta cu abordări de tipul „Eu îmi plătesc cina ca să știe că nu am nevoie de el”. Așa cum subliniez în capitolul următor, „ Cele trei lucruri de care are nevoie orice bărbat: Sprijin, Loialitate și Prăjiturica”, un bărbat — oricum, unul adevărat — vrea să simtă că este nevoie de el. Și cea mai simplă modalitate de a-l ajuta să obțină această plăcere este să-l *lași* să te întrețină. E pur și simplu ceva normal.

Și dacă te iubește? Ah, îți va aduce ție, acasă, fiecare bănuț. Nu se va întoarce acasă după ce și-a pierdut toți banii la jocuri, spunându-ți, „Uite 100 de dolari — asta-i tot ce am primit săptămâna asta”. Va veni direct acasă cu cecul acela și dacă va mai rămâne ceva după ce se îngrijește de absolut toate nevoile tale, ei bine, abia atunci va juca. Astea sunt treburi bărbătești, iubito. Așa procedăm noi.

Acum, există modalități diferite de a întreține, în afară de cea monetară. Bărbatul tău poate să fie lefter, dar va face tot ce-i stă în putere pentru a se revanșa pentru asta îngrijindu-se de nevoile tale în alte modalități tangibile. Dacă produsele alimentare sunt pe terminate, s-ar putea ca el să nu poată să-ți dea bani ca să mergi la magazin, dar este posibil să aibă ceva pus deoparte în frigiderul și în cămara lui care să-ți ajungă până când va putea să-ți dea câțiva dolari. Cu alte cuvinte, el nu te va lăsa să suferi de foame. Dacă mașina ta este stricată, s-ar putea ca el să nu poată plăti un mecanic, dar își poate chema prietenii ca să-l ajute să-ți tragă mașina pe marginea drumului și să te ducă la serviciu, până își dă seama cum să plătească pentru reparațiile mașinii. Dacă ai nevoie să agăți câteva tablouri sau să-ți fie desfundată chiuveta, ori ai nevoie să montezi o ușă nouă la garaj, un bărbat care te iubește se va urca pe o scară de șase metri pentru a agăța acel tablou pe perete, va așeza o găleată dedesubt pentru a aduna apa care dă pe afară din chiuvetă, în timp ce merge să găsească piesa potrivită de care are nevoie pentru a repara instalația și va parcurge manualul de instrucțiuni timp de ore întregi pentru a înțelege cum să monteze ușa aceea de la garaj. Întreținerea celor pe care îi iubește și la care ține, fie sub formă monetară, fie prin sudoarea frunții, face parte din ADN-ul unui bărbat, iar dacă te iubește și este atașat de tine, acest bărbat îți va oferi toate aceste lucruri nelimitat.

Protejarea

Atunci când un bărbat te iubește cu adevărat, orice persoană care spune, face, sugerează sau doar se gândește să facă ceva care să te jignească pe tine se expune riscului de a fi spulberat. Bărbatul tău va distruge orice îi stă în cale pentru a se asigura că oricine a dat dovadă de lipsă de respect față de tine plătește pentru asta. Asta e natura lui. Pentru aproape oricare specie masculină de pe planetă e valabil același lucru: nimeni nu va arăta dispreț față de familia sa fără să plătească un preț — sau fără să lupte în mod serios. Este ceva înnăscut — recunoscut și respectat de la prima relație pe care o are un băiat, acea relație fiind cu mama sa. Se poate ca el să nu știe încă ce este iubirea necondiționată, dar un băiat (a) nu va recunoaște niciodată că mama lui poate să comită greșeli sau (b) nu va lăsa niciodată pe cineva să spună sau să-i facă ceva mamei lui. Practic, masculii sunt învățați asta din pântecul mamei — ia-i apărarea mamei tale, protejeaz-o, nu lăsa pe nimeni să spună ceva despre ea sau să-i facă ceva, iar dacă cineva o face, fă-l să înțeleagă că este momentul să o lămuriți afară. Cu siguranță, așa a fost predată lecția și la mine acasă. Îmi amintesc limpede că atunci când eram mic, probabil în jurul vârstei de opt ani sau cam așa, stăteam și o așteptam pe mama să-și îmbrace haina pentru călătoria noastră cu autobuzul în centru. Tatăl meu a intrat în cameră și a zis foarte

simplu, „Tu și mama ta mergeți în centru — să ai grijă de ea". Aceea era regula numărul unu în casa tatălui meu: Să nu te întorci în casa asta fără mama și surorile tale. Ai putea să te sinucizi sau să te urci într-un autobuz și să pleci în altă parte, dar să nu te întorci înapoi fără mama ta și fără fete. Acum, știam prea bine că dacă cineva ar fi ridicat doar un deget la mama mea, eu nu aș fi putut să fac nimic în legătură cu asta — că, de fapt, ea avea grijă de mine în autobuzul acela. Dar, fir-ar să fie, eu stăteam în autobuz și în magazin cu micul meu piept umflat, putând să jur că aveam să fac ceva pentru a-mi proteja familia.

Pentru că asta trebuia să fac.

Într-adevăr, asta se presupune că trebuie — și este dispus să facă fiecare bărbat — pentru cei pe care-i proclamă și pe care îi întreține. După ce spune că ține la tine, tu ești un bun de preț pentru el, și va face orice pentru a proteja acel bun prețios. Dacă aude că te cerți cu un inspector financiar, va spune, „Cu cine vorbești? Lasă-mă să vorbesc cu el imediat". Dacă fostul tău iubit te sună și îți face necazuri, omul tău va vorbi cu el despre asta. Dacă vede că copiii tăi se dezlănțuie și scapă de sub control, el va sta de vorbă și cu ei. Cu alte cuvinte, el va furniza protecție și leadership familiei sale deoarece știe că un bărbat adevărat este un protector. Nu există niciun bărbat adevărat în viață care să nu apere ceea ce îi aparține. Este vorba despre respect.

Eu aș argumenta că acesta este cu siguranță unul dintre lucrurile-cheie pe care fiecare femeie le vrea la bărbatul ei, deoarece fetele au fost crescute pentru a avea aceste așteptări — că pot conta pe cei mai importanți bărbați din viețile lor să meargă la luptă pentru ele și să le apere de toate pericolele, cu orice preț. Eu cred că voi toate știți asta atât de bine, încât aveți foarte mare grijă să-i spuneți bărbatului care vă iubește atunci când cineva a fost o amenințare sau un pericol pentru voi, pentru că știți că bărbatul vostru — indiferent că este tatăl, fratele, unchiul, soțul sau iubitul vostru va face tot ceea ce-i stă în puteri și încă ceva în plus pentru a vă apăra onoarea. Poate chiar să facă rău cuiva, în ciuda urmărilor. Spre exemplu, probabil că nu vrei să exagerezi ce se petrece la serviciul tău deoarece este posibil ca el să vină la locul tău de muncă și să schimbe câteva cuvinte cu șeful tău, dacă ar fi necesar. Și știm cu toții că aceea nu ar fi o situație bună.

Îmi amintesc odată când mama era acasă și tipul de la asigurări a trecut pe acolo după niște bani pe care mama nu-i avea. Tatăl meu era la serviciu, așa că nu a fost de fapt martor când acest bărbat a venit la ușa noastră și i-a zis mamei, „Data viitoare când trec pe aici, ori aveți banii, ori vedeți voi”. Tata a prins de veste despre situație de la unul din frații mei și atunci când a întrebat-o pe mama ce i-a spus bărbatul acela mai exact, ea a ezitat, și-a dres vocea și a stat nehotărâtă multă vreme înainte să cedeze în cele din urmă și să-i spună tatei despre schimbul de replici. Nu prea voia să-i spună ce se

petrecuse pentru că știa că tata avea să se înfurie. Când a obținut în cele din urmă informațiile de care avea nevoie, tata a venit la mine și m-a întrebat la ce oră apare de obicei tipul de la asigurări, iar eu i-am spus. Și data viitoare când bărbatul acela a trecut pe la noi, tatăl meu era acolo, așteptându-l. Nu voi uita niciodată scena: omul acela nu a apucat să treacă de spatele mașinii sale. Când ne-am uitat pe fereastră, tata îl întinsese pe mașină și avea ambele mâini în jurul gâtului său. „Dacă îi mai spui vreodată ceva jignitor soției mele, te omor", a zis el. Acum, asta ar putea să pară cam exagerat, dar asta fac bărbații adevărați pentru a-i proteja pe cei pe care îi iubesc.

Totuși, protejarea nu se rezumă doar la folosirea forței brute împotriva cuiva. Un bărbat căruia chiar îi pasă de tine sau care te iubește, poate să te protejeze, și te va proteja și în alte feluri, fie că este vorba de sfaturi, fie că este vorba să ia inițiativa pentru a realiza o sarcină despre care el crede că este prea periculoasă pentru tine. Spre exemplu, dacă este întuneric afară, s-ar putea ca el să nu vrea să lași mașina pe alee sau să plimbi câinele singură, deoarece se teme pentru siguranța ta; în acest caz, va muta el mașina și va plimba câinele, chiar dacă tocmai a terminat o tură dublă, pentru ca tu să rămâi înăuntru, unde ești în siguranță. Dacă mergi pe lângă cineva care lasă impresia că ar putea fi o amenințare, un bărbat care te iubește te va proteja poziționându-se între tine și tipul acela în timp ce mergi, astfel încât, dacă

încearcă ceva, să fie nevoit să treacă de omul tău înainte să te atingă măcar pe tine.

Soția mea, Marjorie, râde și acum în hohote când se gândește la felul în care „am protejat-o" într-o excursie pentru pescuit și scufundări pe care am făcut-o, de curând, în Maui. Vedeți voi, soția mea este scafandru brevetat. Eu nu sunt. Când am ajuns în apele agitate ale Oceanului Pacific, nu mi-am putut stăpâni sentimentul că soției mele urma să i se întâmple ceva acolo, în adâncuri, fără ca eu să am posibilitatea de a o proteja. Cu toate acestea, ea și-a îmbrăcat tot echipamentul și a început să coboare sub apă. Eu am devenit neliniștit și am început imediat să-mi aprind trabucuri și să mă plimb pe barcă, explicându-le scafandrilor profesioniști că „trebuie să vină înapoi". Până să ajungă efectiv sub apă, eu îi spusesem deja bodyguardului meu, care nu știe să facă scufundări, să-și pună tubul de oxigen, să coboare și să o supravegheze. Mai mult, le spusesem tuturor celor aflați la bord — de la managerul meu și până la căpitan — că „dacă soția mea nu e înapoi la suprafață în treizeci și cinci de minute, toată lumea îmbracă costumele și mergem să o aducem înapoi". Tipul care conducea expediția mi-a spus pe cel mai amabil ton cu putință: „Domnule, nu putem să coborâm cu toții pentru a salva o singură persoană", dar cuvintele lui nu însemnau nimic pentru mine. „Eu atât îți spun", i-am zis, devenind din ce în ce mai nervos cu fiecare cuvânt, „Ori coboară toată lumea acolo jos pentru a o salva, ori îi omor pe toți cei aflați pe

barcă. Barca asta nu pleacă nicăieri fără ea, iar dacă pornește și ea nu se află pe vas, s-a terminat pentru toți”.

Probabil că soția mea a simțit că se petrece ceva deoarece, brusc, era înapoi deasupra apei. Și-a dat seama că mă dădeam în stambă. Și în loc să se scufunde, a revenit pe vas deoarece știa cât de agitat eram știind-o sub apă, unde nu puteam să acționez pe baza instinctelor mele naturale de a o proteja; s-a gândit că e mai bine să sară peste scufundarea aceasta. Ea înțelege nevoia aceea primară pe care o am de a mă asigura că nu i se întâmplă nimic rău. Marjorie este o fată destul de aventuroasă, dar a redus foarte mult din chestia asta — scufundările și parasailingul* și alte chestii asemănătoare — tocmai din cauza asta. O găsesc în sfârșit pe femeia viselor mele și, în timp ce se distrează, cablurile parașutei să i se încurce și dintr-o dată să se lovească de pereți sau să se scufunde și butelia de scafandru să nu funcționeze? Viața ei este în pericol și eu să nu pot face nimic în legătură cu asta? Nu se poate. Nu. Nici să nu mai aud. Filosofia mea referitoare la distracție este că trebuie să te distrezi și să te întorci acasă întreg ca să le poți povesti tuturor cum te-ai distrat. Soția mea nu se agită în legătură cu asta; ea spune, pur și simplu, „Îți mulțumesc că îți pasă, iubitule”.

Și mie chiar îmi pasă de ea, așa că ADN-ul meu strigă la mine să o protejez și să o întrețin și să-mi proclam

* Activitate recreațională în care o persoană este legată de o parașută specială numită parasail care este trasă de o barcă cu motor, ajungând să zboare pe deasupra mării. (n. t.)

sentimentele pentru ea în orice fel pot. Apropo, așa făceau și tații noștri și, de asemenea, tații taților noștri — cât de bine puteau și cu ajutorul lui Dumnezeu, chiar și în vremurile cele mai grele, când protejarea, întreținerea, ba chiar și proclamarea nu erau nici ușoare și, în cazul bărbaților de culoare, nici permisă. Noi am pierdut asta din vedere — am încetat să o mai pretindem de la bărbații noștri. Poate din cauză că există atât de multe femei lăsate să-și crească copiii singure sau poate pentru că, pur și simplu nu au existat suficienți bărbați care să-i învețe pe băieții noștri cum să fie bărbați adevărați. Dar eu cred cu tărie că o femeie adevărată poate să scoată la iveală tot ce e mai bun într-un bărbat; uneori, nu trebuie decât să întâlnim o femeie adevărată, alta decât mama noastră, pentru a ne scoate la lumină cele mai bune calități. Cu toate acestea, asta presupune ceva din partea femeii; ea trebuie să pretindă ca fiecare bărbat să-și facă datoria. În emisiunea de la radio și în interacțiunile mele de zi cu zi cu colegii și prietenii mei, aud constant femeile spunând că nu există bărbați buni și plângându-se de toate lucrurile pe care bărbații nu vor să le facă. Dar eu susțin că ei nu fac lucrurile pe care ne așteptăm ca bărbații adevărați să le facă pentru că nimeni — și mai ales femeile — nu le *pretinde* de la ei (vezi capitolul meu „Bărbații respectă standardele — Faceți rost de câteva”).

Pe scurt, doamnelor, voi trebuie să încetați să le impuneți bărbaților definiția voastră pentru iubire și să recunoașteți că bărbații iubesc diferit. Iubirea unui bărbat se încadrează în doar trei categorii. Așa cum am explicat, eu le numesc „Cele trei P-uri ale iubirii — Profess (Proclamă), Provide (Întreține) și Protect (Protejează). Este posibil ca un bărbat să nu meargă cu tine la cumpărături pentru a cumpăra rochia cea nouă pentru petrecerea ta de la birou, dar un bărbat adevărat te va însoți la petrecerea aceea, te va ține de mână și te va prezenta cu mândrie peste tot drept doamna sa (proclamarea); este posibil ca el să nu te alinte și să nu stea lângă pat ținându-te de mână în timp ce ești bolnavă, dar un bărbat adevărat, care te iubește, se va asigura că îți este eliberată rețeta, îți va încălzi un pliculeț de supă și se va asigura că toată lumea este pe poziții până te simți mai bine (întreținerea); și este posibil ca el să nu schimbe de bunăvoie scutece, să nu spele vasele și să nu-ți maseze picioarele după o baie fierbinte, dar un bărbat adevărat care te iubește va face totul, va face imposibilul înainte să permită cuiva să te jignească sau să-ți facă vreun rău (protejare). Poți să fii sigură de asta.

Dacă ai un bărbat care face lucrurile acestea pentru tine, ai încredere în mine, e total implicat.

3

CELE TREI LUCRURI DE CARE ARE NEVOIE ORICE BĂRBAT

Sprijin, Loialitate și Prăjiturica

Femeile sunt creaturi complicate. Voi aveți nevoie de chestii. De o mulțime de chestii. Și vă așteptați ca bărbatul vostru să vi le pună la dispoziție, chiar dacă nu ați explicat de ce anume aveți nevoie și ce vă doriți și nici măcar dacă lucrurile de care aveați nevoie și pe care le voiați cu cinci minute în urmă sunt cu totul diferite de cele de care aveți nevoie și pe care le vreți acum. De fapt, am spus de nenumărate ori, în glumă, că singurul fel în care o femeie poate fi pe deplin mulțumită este dacă-și găsește patru bărbați diferiți — unul în vârstă, unul urât, un Mandingo și un tip gay. Toți patru luați laolaltă? Aceștia s-ar ocupa de toate. Bătrânul — el va sta acasă cu tine, își va cheltui pensia pentru tine, te va îmbrățișa, te va alina și nu se va aștepta la sex de la tine

pentru că, ei bine, nu are niciun fel de erecție. De la el obții siguranță financiară. Urâtul? El va merge dincolo de datorie pentru a te ajuta: el va duce copiii la lecțiile lor după școală, te va duce rapid cu mașina la magazinul alimentar, va spăla mașina în weekenduri, va avea grijă de pisică — indiferent de ce ai nevoie, el îți va oferi acel ceva pentru că este pur și simplu fericit că o persoană atât de frumoasă ca tine îi acordă vreun fel de atenție. De la el obții „timp pentru tine". El te eliberează să faci toate acele lucruri pentru care ai nevoie de timp. Și apoi e rândul bărbatului Mandingo. Ai nevoie de un mandingo mare. Știi ce vei căpăta de la el. E mare, nu prea deștept, nu poate să susțină o conversație bună, e plin de mușchi de la sprâncene și până la degetele mici de la picioare și când îl vezi, știi că te va lăsa cu dureri de spate. Asta este tot ce vrei de la el și el se asigură că ți-o dă cum nu se poate mai bine. Sex năucitor — asta vei căpăta de la Mandingo. Și după aceea ai nevoie de un tip gay — cineva cu care poți merge la cumpărături, care nu vrea nimic altceva de la tine decât bârfe și detalii despre ce ți-a cumpărat tipul în vârstă, care sunt treburile pe care i le-ai lăsat urâtului să le rezolve și exact cum anume te-a făcut Mandingo să te ții de acrobații în pat timp de o săptămână. Vezi, tipul gay îți oferă toată conversația de care ai nevoie (zâmbește).

Patru tipi, care se ocupă de toate nevoile tale, *ar trebui* să-ți aducă fericirea. Spun *ar trebui* deoarece, în cazul femeilor, fericirea nu este garantată nici după ce toate dorințele le-au fost satisfăcute. Noi recunoaștem

integral că voi vă păstrați dreptul să schimbați în orice moment parametrii, condițiile și specificul a ceea ce vă va face, mai exact, fericite și încercăm să ne adaptăm în consecință și, de regulă, nu putem.

Spre deosebire de femei, bărbații sunt ființe foarte simple. În realitate, nu este nevoie de chiar atât de mult pentru a ne face fericiți. De fapt, există doar trei lucruri de care, în linii mari, are nevoie fiecare bărbat — sprijin, dragoste și „Prăjiturica". Trei lucruri — asta e tot. Iar eu mă aflu aici pentru a vă spune că da, *este atât de simplu.* Lucrurile de care avem nevoie nu se împuținează și nu oscilează — și rareori devin mai solicitante sau mai dificil de realizat. De fapt, eu aș argumenta că unei femei îi este ușor să-i ofere bărbatului ei sprijin, dragoste și sex deoarece îi stă în fire — sprijinul și dragostea sunt lucruri pe care femeile le împart instinctiv și cu generozitate. Doar că voi numiți asta îngrijire. Și dacă iubiți un bărbat suficient pentru a-l îngriji, atunci aș spune că îl iubiți suficient pentru a fi intime cu el. Așa că aceste trei lucruri vă vin natural. Și asta este tot ceea ce vrea bărbatul vostru de la voi. Dați-mi voie să explic în detaliu.

NEVOIA nr. 1 Sprijinul vostru.

Noi avem nevoie să simțim că cineva ne sprijină — de parcă noi am fi regi, chiar dacă nu suntem. Voi trebuie să înțelegeți că atunci când ieșim pe ușă, lumea întreagă este pregătită să ne doboare la pământ. Fie că e negru,

alb, galben, dungat, fiecare bărbat pleacă de acasă pregătit de luptă. Este posibil să aibă un loc de muncă în care trei persoane pot să vină la biroul lui și să-l dea afară în orice moment — să-i schimbe viața într-o clipită. S-ar putea ca tipul de pe postul subordonat bărbatului tău să caute o modalitate de a-l submina, pentru a obține un salariu mai mare — și să nu-i pese câtuși de puțin dacă ceea ce spune și face poate să pună jobul bărbatului tău în pericol. Omul tău ar putea să meargă cu mașina pe stradă văzându-și de treaba lui, să fie tras pe dreapta și să se întâmple ceva asupra căruia să nu aibă niciun pic de control sau să încerce cineva să vină și să-l deposedeze de ce are. Cu alte cuvinte, un bărbat este constant în gardă, cântărindu-l din privire pe următorul bărbat, pregătit să-și apere toate câștigurile (acestea te includ și pe tine).

Așa că atunci când ne întoarcem acasă, vrem să putem lăsa garda jos. De fapt, nu vrem decât să vă auzim pe voi spunând „Iubitule, cum ți-a mers azi? Îți mulțumim că faci ca totul să fie posibil pentru noi. Familia asta are nevoie de tine, te vrea și e fericită să te aibă." Noi trebuie să ne simțim ca și cum am fi regi, chiar dacă nu ne comportăm regește. Credeți-mă, cu cât ne faceți să ne simțim mai speciali, cu atât mai mult veți primi în schimb. Pur și simplu ne vom strădui și mai mult. Nici mai mult, nici mai puțin. Urmați exemplul mamei mele: în fiecare duminică dimineață, tata mă tundea pentru biserică, iar când mă dădeam jos de pe scaun și îmi dădeam cu loțiune, îmi luam costumul și pantofii și intram în sufragerie,

unde mă aștepta mama; ea îmi arunca o privire și spunea, „Ia te uită la tunsoarea acestui băiat — băiete, ești îngrijit!" sau „Ia te uită la tine, băiete — te îmbraci bine când mergi la biserică!" Am internalizat mesajul — dacă sunt proaspăt tuns și dacă port un costum bun, mama are să-mi facă complimente și eu voi ieși din casă cu spatele drept și capul sus, pentru că mama îmi spusese că arăt bine și mă încuraja să fiu prezentabil. Și tata își umfla pieptul la fel de tare ca mine deoarece, în fiecare duminică, ea îi amintea că datorită lui era totul posibil; ea îl săruta și îi mulțumea în fiecare duminică.

Un bărbat are nevoie de asta de la femeia lui — are nevoie ca ea să spună, „Iubitule, nu pot să-ți spun cât de mult apreciez ce faci pentru mine și pentru copii". Aceste cuvinte simple ne dau nouă putere să continuăm să ne facem datoria față de voi și față de familie. De la munca mai intensă de la serviciu și aducerea salariului acasă, până la ceva simplu cum ar fi așezarea cărnii pe grătar în serile de sâmbătă sau împăturirea unei tranșe de rufe spălate, noi vom face toate astea mai des dacă sunt însoțite de o recompensă. Recompensa aceea nu te costă nici măcar un șfanț. Ea vine pur și simplu din inimă: *Îți mulțumesc, iubitule, te apreciez.* Nu îți dai seama cât de important este lucrul acesta pentru bărbatul tău; fărâma aceea de încurajare îl determină să vrea să facă mai mult. Pentru că suntem duri și nu vrem să vă ținem în brațe, voi vă închipuiți că nu avem nevoie de încurajare, dar avem. Și pentru femeia care apare și ne spune, „Tu

ești așa de mare și de puternic, tu ești tot ce-mi trebuie”, ei bine, vom obține mai mult!

Nevoia nr. 2 Loialitatea voastră.

Vă rog să înțelegeți că dragostea noastră este complet diferită de dragostea unei femei. Dragostea unei femei este emoțională, hrănitoare, venită din inimă — dulce și bună și atotcuprinzătoare. Este atât de densă, încât o poți tăia cu cuțitul. Și atunci când este îndrăgostită de tine, ea îți este loială — nu se poate vedea pe sine cu altcineva, pentru că, pentru ea, nimeni altcineva nu o va mulțumi. Așa este dragostea unei femei.

Dar pentru bărbați dragostea înseamnă loialitate. Noi vrem să vă arătați dragostea față de noi fiind loiale. Asta înseamnă că, indiferent ce se întâmplă, voi veți rămâne lângă noi. Dacă suntem concediați, să știm că veți rămâne, chiar dacă nu încasăm un salariu. Dacă vă întâlniți cu prietenele voastre, veți spune cu entuziasm, „Acela e bărbatul *meu*. Eu *lui* îi sunt loială.” Dacă Idris Elba, Denzel, Usher sau cineva de felul ăsta intră în cameră, banii picurându-le din haina de la costum, parcă plutind și radiind și tot tacâmul? Ne veți apuca puțin mai strâns de mână și veți spune din adâncul inimii, „Nu-l vreau pe niciunul dintre bărbații aceștia strălucitori, bogați și arătoși deoarece bărbatul meu este singurul pentru mine!” (Tot ce putem face e să sperăm că asta veți spune — zâmbește.)

Aceasta e loialitatea — genul nostru de dragoste. Pentru bărbați, ele sunt una și aceeași. Genul de dragoste de care aveți voi nevoie este frumos, dar dragostea noastră nu este la fel ca dragostea voastră. Este diferită, deși este tot dragoste. Și dragostea unui bărbat este ceva foarte puternic. Este o dragoste uimitoare. Dacă loialitatea voastră este reală și imaculată, bărbatul acela va trece prin beton pentru tine. Nu pleacă absolut nicăieri.

Nevoia nr. 3 Prăjiturica.

Simplu. Bărbații. Au. Nevoie. De. Sex. Ne place. Nu seamănă cu nimic de pe planetă, nu există niciun alt lucru pe care să-l dorim atât de tare în mod continuu, niciun alt lucru fără de care nu putem pur și simplu trăi. Luați-ne casa, luați-ne locul de muncă, mașina Impala din ’69, ultima noastră pereche de pantofi din piele de crocodil, dar vă rugăm — vă RU-GĂM — nu ne refuzați prăjiturica. Nu ne pasă de nimic altceva; avem nevoie de prăjiturică. Trebuie să fim implicați fizic cu femeia pe care o iubim, femeia care ne este loială și care ne sprijină; iar felul prin care reușim asta este să facem dragoste. Chestiile emoționale — vorbitul, cuibăritul, ținutul de mână și crearea unei legături, astea sunt pentru voi. Noi vom face lucrurile acestea deoarece știm că sunt importante pentru voi. Dar vă rog să înțelegeți: felul în care noi, bărbații, ne conectăm este făcând sex. Punct. Este felul în care ne racordăm, ne reîncărcăm și ne reconectăm. Nu

cunosc niciun bărbat care să nu aibă nevoie de asta. Întreabă orice tip dacă sexul este important într-o relație și cel care răspunde că „nu”, minte. Pur și simplu, eu încă nu l-am întâlnit pe tipul acela. Atunci când îl vei întâlni, hai să-l ducem la Muzeul Smithsonian — într-atât de rar și de special este. Dar noi, restul bărbaților? Noi avem nevoie de sex ca de aer.

Ai la dispoziție, în cel mai bun caz, în jur de o lună de abstinență. Și după aceea, îl va lua din altă parte (cu excepția cazului în care ești însărcinată cu copilul lui). Eu îți spun: bandele sunt clădite pe sprijin și pe loialitate; tipii merg și creează bande bazate tocmai pe aceste două lucruri. Singurul lucru care lipsește este sexul, și aici intră în joc tipele membre ale bandei. Exact la fel sunt și cluburile de motocicliști, country club-ul, Elk-ii, masonii, fraternitățile — toată lumea bărbatului este clădită în jurul acestor trei principii. Nu există nici măcar o zi a săptămânii în care să nu ne trezim în căutarea acestora. Să zicem că tu *nu* ești un membru al Alpha Phi Alpha, al Kappa Alpha Psi sau că ești un membru atotputernic al Omega Psi Phi și cineva care nu și-a închinat sprijinul și iubirea veșnică față de fraternitate timp de cel puțin șase săptămâni — fii persoana aceea care poartă culorile lor și lasă-i să afle că tu nu ai depus jurământul, că nu ai schimbat taberele. Ai habar ce naiba s-ar întâmpla dacă băieții ăia ar afla că nu ești membru al frăției? Că ai luat în glumă loialitatea lor — culorile lor? Nu ești nici măcar pe aproape. Fii un membru al bandei Crip și

mergi la o casă a celor din Blood* și vezi ce se întâmplă. Încearcă să intri în country club-ul acela fără să fii membru. Loialitate. Sprijin. Din asta sunt făcuți bărbații.

Și nici măcar unul dintre ei nu poate supraviețui fără sex. Aa, îți va face pe plac dacă ai o săptămână mai proastă — asta dacă te iubește. Dacă nu i-ar păsa, nu s-ar chinui să încerce să-ți ia prăjiturica — ar merge și ar găsi-o pur și simplu în altă parte. Dar dacă este atras de tine și tu te apuci să dozezi, să-i faci un regim de rații, să nu faci ceea ce ai făcut atunci când ați început să vă vedeți, el va găsi pe cineva care o va face. Te rog să mă crezi când îți spun asta: el le va spune tuturor, „Ea și numai ea este prietena mea", dar între timp, el va avea o altă femeie pregătită și așteptând să-i ofere ce îi trebuie și ce vrea — prăjiturica.

Nu înțelege greșit — nu suntem animale. Noi știm că lucrurile se schimbă, copilul se naște și doctorul ne spune că trebuie să așteptăm șase săptămâni sau că perioada voastră lunară se apropie, hormonii voștri se ambalează și voi nu aveți dispoziția necesară. Dar scuzele nu pot ține la nesfârșit. Îi poți oferi bărbatului tău mai puțin la capitolul ăsta dacă vrei. Dar indiferent cât de mult își iubește un bărbat soția, familia, casa, rolul de bărbat al casei, de cel care își lasă toți banii în contul familiei, poate chiar pune ceva în plus în al tău, dacă te joci

---

* Crip și Blood sunt două dintre cele mai de temut bande criminale din Statele Unite ale Americii. (n. red.)

cu asta și începi să-i dai prăjiturică cu porția, va apărea o problemă.

Vorbind din proprie experiență, eu am împlinit de curând cincizeci de ani și vă spun chiar acum, nu-mi oferiți mai puțin la capitolul acesta. La vârsta mea, voi lucra cu tine puțin mai mult, pentru că sunt ocupat, am o companie de condus, am un program de respectat, sunt pe drumuri, pe scenă, la radio, scriu cărți, joc în filme, îmi susțin propria organizație filantropică și lucrez cu alții. Sunt pe fugă. Și la vârsta mea, nu-mi permit să încurc lucrurile — mental, emoțional sau spiritual. Infernul nu mai este o opțiune reală pentru mine. Fac ce pot pentru a ajunge la Poartă și asta s-ar putea întâmpla oricând. Dacă încep să încurc lucrurile, s-ar putea să fac un atac cerebral și ratez propria întoarcere acasă. Dar adevărul este că dacă nu pot să vin acasă și să scap de stres, avem o problemă. Dacă am mers până în pânzele albe și am încercat să te motivez să-mi dai puțină prăjiturică și tu îmi vii în continuare cu motive pentru care nu poți fi intimă cu mine, ceva se va schimba.

Și eu sunt dispus să pariez că lucrurile nu sunt atât de diferite nici la tine acasă. Este posibil ca timp de o săptămână să fi stat trează noapte de noapte cu un copil bolnav, să te fi trezit devreme pentru a-l urca pe celălalt în autobuzul școlii înainte să pornești la drum pentru navetă, la o oră de vârf, spre serviciu, să fi dus lupte cu colegii și cu șeful tău timp de opt ore cu o pauză de doar cincisprezece minute pentru a înghiți un prânz

inadecvat și nesatisfăcător, apoi ai intrat în traficul de la o oră de vârf înapoi spre casă pentru a începe lucrul la cel de-al doilea serviciu al tău — hrănirea și îngrijirea propriilor copii. Cina trebuie pregătită, temele verificate, rufele spălate și lista continuă. Până ajunge soțul tău să te întrebe ce faci, ultimul lucru care îți trece prin cap este să dai un răspuns pozitiv la ceea ce una dintre prietenele mele a numit „bătaia de pe umăr". „Știi la ce mă refer", a zis ea. „E atunci când, într-un final, cazi extenuată în pat și ești pe la jumătatea emisiunii tale preferate la care te uiți când nu vrei decât să te relaxezi și iată-l și pe el, bătându-te pe umăr, cerând sex. Este pur și simplu enervant."

Totuși, ceea ce nu știa această prietenă a mea este că și soțul ei era obosit de „bătaia de pe umăr". În mintea lui, și el lucrase toată ziua — la fel de intens ca ea. Și chiar dacă e posibil ca el să nu fi făcut toate lucrurile pe care le făcuse ea acasă, în timpul serii, și el, la rândul său, lucrase în jurul casei și, la fel ca ea, avea nevoie să se detașeze. Ei îi plăcea să se uite la televizor. Lui îi plăcea să facă sex. Ea era tot timpul prea obosită ca să facă sex. El se săturase să nu facă sex. Așa că în timp ce ea se destindea cu emisiunile ei preferate, el s-a destins în afara casei — cu o altă femeie.

Acum, eu nu spun că ceea ce a făcut el a fost corect. Dar ca bărbat, pot să înțeleg logica din spatele a ceea ce a ajuns să facă în cele din urmă. Dacă eu m-aș fi aflat în dormitorul lor înainte ca toată urâțenia apărută din

faptele sale de infidelitate să se fi desfășurat, eu le-aș fi oferit ceea ce am descoperit că reprezintă un sfat foarte înțelept: recunoaște doleanțele celor pe care îi iubești. Asta înseamnă că dacă un bărbat vede că soția sa a avut o zi grea și că ar avea nevoie de ceva mai mult ajutor în jurul casei pentru a face ca serile să se desfășoare mai lin, bărbatul ei trebuie să-și schimbe reacțiile. Dacă ea gătește, el se ocupă de vase. Dacă ea pregătește hainele copiilor pentru a doua zi, el le pregătește temele. Dacă ea duce copiii la culcare, el își aduce soția în pat pregătind atmosfera — punând lucrurile în ordine, pregătindu-i o baie, lăsând-o să se relaxeze cu un pahar de vin, orice este necesar pentru a-i clarifica faptul că sexul cu femeia pe care o iubește nu este doar o eliberare, ci și o dovadă de dragoste. Și poate că ea va fi mai dispusă să răspundă cu aceeași monedă — nu cu iritare, ci cu o beatitudine sinceră deoarece recunoaște sentimentul de a fi dorită.

Dar înțelege că niciun bărbat nu își va trata soția în fiecare seară cu mâncare și băutură pentru a face sex cu ea. Asta e ceva nerezonabil. Uneori, el va dori să te aibă pur și simplu, fără fasoane — fără să fie forțat să se simtă ca și cum ar fi pus încă o „corvoadă" pe lista ta cu treburi de făcut. Fiecare bărbat are nevoie de asta de la nevasta sa. Absolut fiecare dintre noi.

În concluzie, noi trebuie să primim din partea voastră aceste trei lucruri — sprijin, loialitate și sex — sau să fim pe cale de a le primi. Voi puteți să faceți

cumpărături pentru noi, să pregătiți cina în fiecare seară și să vă asigurați că untul nostru de arahide preferat se află în dulap pentru a ne dovedi că sunteți atente și că vă pasă. Dar cele trei lucruri reprezintă ce avem nevoie cu adevărat de la voi atunci când ziua ne iese prost. Tu îmi dai asta atunci când vin acasă, iar eu voi ieși în lume și mă voi război pentru tine. În momentul în care o femeie nu face aceste trei lucruri pentru soțul ei, eu vă garantez că el va găsi pe cineva care să le facă. Noi nu putem supraviețui fără ele — nici măcar pentru perioada de probă.

Este posibil să nu vă placă ce spun eu, dar întrebați orice bărbat dacă aceste cuvinte sunt adevărate și bărbatul acela vă va spune simplu: e adevărat. Sprijin. Loialitate. Prăjiturică. Dacă voi furnizați aceste trei lucruri, veți avea în mâinile voastre un bărbat care va face orice vă trebuie și orice vreți să facă pentru voi — nici mai mult, nici mai puțin.

4

„TREBUIE SĂ STĂM DE VORBĂ" ȘI ALTE CUVINTE CARE ÎI FAC PE BĂRBAȚI SĂ FUGĂ SĂ SE PUNĂ LA ADĂPOST

„Trebuie să stăm de vorbă."

Puține sunt cuvintele mai amenințătoare decât acestea pentru un bărbat — mai ales atunci când cea care le spune este o femeie și el se află la celălalt capăt. Aceste cinci cuvinte pot să însemne doar două lucruri pentru bărbați: fie am făcut ceva rău sau, mai rău, voi chiar vreți să stăm pur și simplu de vorbă, la propriu. Noi înțelegem că nu suntem esența perfecțiunii și vor exista momente când voi veți fi furioase pe noi și aveți nevoie să ne spuneți asta; înțelegem asta deși nu vrem neapărat să trebuiască să ne concentrăm la o predică furioasă, lungă de o oră despre felul în care am dat-o-n bară. Dar și mai mult? Niciun bărbat nu vrea să piardă vremea trăncănind cu tine ca și cum ar una dintre

prietenele tale. Niciodată. Pur și simplu, nu e în ADN-ul nostru să stăm degeaba, să bem cafea și să ne ștergem ochii cu șervețele ca și cum ne-am afla la o întâlnire a Alcoolicilor Anonimi sau pe canapeaua vreunui psiholog, încercând să ne luăm o greutate de pe inimă. Atunci când bărbații stau de vorbă și mai ales atunci când ascultă, fac asta cu un scop.

Noi nu ne descărcăm nervii.

Noi vrem să corectăm situația care afectează echilibrul, indiferent care e aceasta.

Noi înțelegem că asta vă frustrează la nesfârșit, pentru că uneori voi vreți să stați de vorbă pentru a împărtăși și pentru a obține părerea altcuiva despre o situație — știți voi, să ai un suflet care să te asculte. Dar serios acum? Pentru asta le aveți pe prietenele voastre. Le descrieți problema și ele vor suferi alături de voi — vă vor oferi toată paleta de „da, fată” și „știu că așa e” și vor da din cap și vor fi de acord și îți vor spune povești despre cum li s-a întâmplat și lor același lucru. Ba chiar vor continua prin a-ți oferi exemple concrete despre toate celelalte ocazii în care ceva de felul acesta li s-a întâmplat altor femei de-a lungul istoriei lumii și, câteva ore mai târziu, vă veți ridica de pe canapea fără să fi rezolvat nimic, dar simțindu-vă mult mai bine. Să luăm în considerare Proba A:

Tu: „Am intrat la serviciu astăzi și înainte să ajung la biroul meu, am văzut-o pe Tanya

îndreptându-se spre aparatul de cafea și, să vezi și să nu crezi, vaca purta aceeași bluză ca mine!"

Prietena ta: „Ei nu mai spune. Care dintre ele?"

Tu: „Cea albastră — știi tu, cea care are imprimeul cu o floare portocalie? Am cumpărat-o de la magazinul din celălalt capăt al orașului? La reducere?"

Prietena ta: „Te referi la cea pe care ai găsit-o la raftul de 29.99 $, în spate? În aceeași zi când am găsit pantofii ăia la magazinul aflat puțin mai departe pe aceeași stradă?"

Tu: „Da, aia! Am purtat bluza la serviciu cu câteva săptămâni în urmă și ea m-a complimentat și, imediat după, a dat fuga la magazin și mi-a cumpărat bluza și o poartă la serviciu! Îți vine să crezi? Știi cum m-a făcut să mă simt treaba asta?"

Prietena ta: „Nu mai spune! Vorbești serios?! Asta-i îngrozitor. Are un tupeu…"

Desigur, conversația asta se poate întinde ore întregi, transformându-se în tot felul de conversații secundare care nu au nimic de a face cu chestiunea curentă: anume că o femeie oarecare purta aceeași bluză ca tine în aceeași zi în același birou.

În cazul unui bărbat, la exact zece secunde de la începutul discuției, acesta ar ajunge la Soluție. Vă prezint Proba B:

> **Tu:** „Am intrat la serviciu astăzi și înainte să ajung la biroul meu, am văzut-o pe Tanya îndreptându-se spre aparatul de cafea și, să vezi și să nu crezi, vaca purta aceeași bluză ca mine!”
>
> **Prietenul tău:** „Serios? N-o mai purta de-acum încolo.”

Conversație încheiată. Pentru noi chiar este atât de simplu. În acest caz specific, și în multe alte astfel de exemple, nu ne putem ambala mai mult de atât. Felul în care te-ai simțit la serviciu, în timp ce trebuia să stai acolo cu femeia aceea care purta aceeași bluză în partea opusă a biroului, este irelevant pentru noi. Cât ne privește pe noi, problema a fost deja rezolvată — ai venit acasă. Nu te mai uiți la femeia cu o bluză identică. Și dacă nu mai porți bluza respectivă la birou, nu va mai trebui să te confrunți din nou cu problema respectivă. În mintea noastră, problema este rezolvată — gata cu discuția.

Carevasăzică, pe noi, bărbații, nu ne pasionează discuțiile; noi ne ocupăm de soluții. Din clipa în care ne naștem, noi suntem învățați să apărăm, să proclamăm și să întreținem. Comunicarea, îngrijirea, ascultarea

problemelor și încercarea de a le înțelege fără nicio obligație de a le rezolva nu sunt, pur și simplu, lucruri pe care băieții învață să le facă atunci când cresc. Noi nu-i lăsăm să plângă, nu-i întrebăm cum se simt în legătură cu nimic, nu-i încurajăm să se exprime pe sine în niciun fel semnificativ, afară de a arăta cât de „bărbați" sunt. Lăsați un băiețel să cadă de pe bicicletă și să-și julească genunchiul — priviți cât de repede îi spun cu toții să se ridice și să-și revină și să înceteze cu tot plânsul acela afurisit. „Fii bărbat", pretindem noi. Nu există discuție referitoare la ce a simțit când s-a lovit — nu-i cere nimeni să spună dacă este prea speriat să se urce pe bicicletă și să încerce din nou. Răspunsul nostru automat este să-i spunem să treacă peste, să se urce înapoi pe bicicletă și să-și dea seama cum să meargă pe ea astfel încât să nu cadă din nou.

Acum că a crescut și se află într-o relație, te aștepți ca același băiat, căruia i s-a spus să-și țină gura și să meargă înainte, să fie un bărbat care poate să stea, să asculte, să comunice și să îngrijească? Îți spun de pe acum: așteptările tale sunt incorecte. Femeile au dispoziții și idei diferite în mintea lor și vă așteptați toate ca noi să ne conformăm, iar dacă nu o facem, e o problemă — le spuneți prietenelor voastre, „Nu vrea să stea de vorbă cu mine", și „Nu-l pot face să se deschidă în fața mea". Dar deschiderea nu este ceva specific nouă. Proclamă, întreține și protejează — toată viața noastră, asta este ceea ce noi, bărbații, am fost învățați și încurajați să facem. Ni s-a spus că acesta este felul prin care își arată

dragostea un bărbat. Și Soluția intră fără îndoială la categoria „întreținerii”. Desigur, întreținerea nu se rezumă doar la bani; pentru noi, întreținerea se referă de asemenea la îndreptarea răului și la elucidarea a ceea ce îi va face pe toți să fie fericiți. Pentru că orice bărbat cu scaun la cap știe că atunci când soția este fericită, vom fi cu toții fericiți. Și când voi sunteți fericite, există un câștig substanțial pentru noi. Așa că noi întreținem și rezolvăm.

Îți spun de pe acum: dacă te duci la bărbatul tău cu o situație care poate fi îndreptată și el nu încearcă să o soluționeze, el nu este bărbatul tău — nu este îndrăgostit de tine. Haide, te provoc să încerci și tu asta. Când va veni bărbatul tău, spune-i, „Știi, pur și simplu nu suport bucătăria asta așa cum e. Culoarea mă descumpănește pur și simplu, dulapurile sunt toate aiurea, nu se potrivesc cu cuptorul și eu nu-mi pot pune mintea în ordine aici atunci când încerc să gătesc”. Dacă el este implicat pe de-a-ntregul, va spune fără ezitare, „Ce culoare vrei să aibă bucătăria asta, iubito?” Spune-i „roz” și vezi dacă până sâmbăta viitoare întreaga bucătărie nu este zugrăvită în roz, cu dulapuri cu tot. El îți va vedea nemulțumirea, va înțelege că dacă nu-ți plac dulapurile și pereții și felul în care funcționează cuptorul, vei intra în bucătărie cu buzele strânse — comandând mâncare gătită de la o firmă de catering pentru că pur și simplu nu poți să pregătești fripturile și cartofii copți așa cum vrei într-o bucătărie pe care nu o poți suferi. Iar noi cu siguranță nu ne dorim asta, așa că dăm fuga la magazinul de bricolaj.

Chiar dacă nu avem banii pentru o redecorare completă, vom merge și vom găsi câteva soluții pentru dulapuri, poate câteva mânere noi și puțin șmirghel — o grămadă de șmirghel — pentru a-ți îndepărta de pe dulapuri culoarea aceea pe care nu o poți suferi, astfel încât să le putem refinisa exact așa cum vrei tu să fie finisate. Un bărbat care te iubește cu adevărat abia așteaptă să facă asta pentru tine pentru că, în mintea lui, el te vede deja cu un zâmbet pe față, pregătindu-i locul din capul mesei și servind o masă bună în noua bucătărie pe care a reparat-o doar pentru tine. (Oh, nu vă faceți iluzii: vrem să vă vedem fericite, dar este vorba și despre profit, doamnelor. Vă rog să înțelegeți și să respectați profitul.)

Desigur, noi acționăm cu presupunerea că Soluția nu va fi perfectă. Rămânem descumpăniți deoarece chiar dacă răspundem într-un fel pe care îl credem logic, femeile noastre vor răspunde inevitabil emoțional — fapt care încurcă întotdeauna treburile tocmai când suntem în toiul a ceea ce încercăm să realizăm. În cea mai mare parte a timpului, noi avem impresia că răspunsul vostru nu este complet determinat de ceea ce este rațional ci, în cea mai mare parte, de felul în care te simți în ziua respectivă, în clipa respectivă. Un exemplu perfect: bărbatul tău îți poate săruta același sân cu același nivel de umiditate în exact aceeași poziție care te făcea să strigi și să țipi noaptea trecută, iar în seara asta te vei uita la el și vei spune, cu convingere, „Ce faci? Nu vreau asta". Și acum este total derutat deoarece, hei, dacă tu îl săruți în locul acela și i-a plăcut ieri, îi va

plăcea, de asemenea, și astăzi și mâine și poimâine. Dar în cazul tău nu e chiar așa. Ce și cum îți place se schimbă de la o zi la alta, uneori chiar de la o clipă la alta. Și asta nu este logic pentru noi — nu putem descifra asta în nici un chip. Dacă înțelegem ce trebuie să facem, grozav. Dar uneori, pur și simplu vom înțelege greșit. De multe ori, cei mai neexperimentați dintre noi, bărbații, o vom face de oaie rău de tot. Spre exemplu, gândiți-vă la o femeie care intră într-o cameră într-un acces vizibil de furie; un tip tânăr și nu prea inteligent în domeniul relațiilor ar putea să-și întrebe iubita ce s-a întâmplat, iar ea ar putea să spună, „nimic". Prostănacul acela va fi cel care va spune, „Okay, în regulă". Dar tot el va fi cel alungat cu, „La naiba! — ai văzut că sunt agitată și ai de gând să pleci pur și simplu fără să-mi arăți puțină grijă?" Mda, îi va lua ceva timp să repare lucrurile.

Dar bărbatul mai experimentat — cel care poate citi stările sufletești ale doamnei sale și își dă seama când ceva nu este în regulă — o va întreba ce s-a întâmplat și, indiferent de câte ori răspunde ea că „nimic", el o va întreba în repetate rânduri până începe să recunoască și să-și deschidă sufletul, deși în adâncul inimii sale, el va spera cu toată ființa că într-adevăr nu este nimic în neregulă și că, dacă este ceva în neregulă, el va putea să găsească o soluție pentru că nu vrea să o vadă îmbufnată. Chiar și atunci când crede că ea a terminat de vorbit, el o va presa până când problema este rezolvată deoarece nu o poate lăsa la, „Uau, îmi pare rău că s-a întâmplat asta". El se va lansa imediat în Soluție.

Asta nu înseamnă că nu vei avea niciodată o conversație care să dureze mai mult de două minute cu bărbatul tău. Noi înțelegem că uneori va trebui să oferim ceva mai mult în domeniul comunicării cu voi — că din când în când va trebui să turnăm tot și să dezvăluim ce se petrece în capetele noastre. Noi știm de asemenea că este posibil ca voi să vreți pur și simplu să stați în brațele noastre și să ne îmbrățișați și să tot discutăm fără absolut nicio soluție. Noi putem să facem și asta. Nu este ușor. Dar se poate face. Știm că este necesar și inevitabil să stăm și să ascultăm, ba chiar să luăm parte la o conversație lungă despre sentimentele voastre. Dar să nu vă mire dacă aceste conversații sunt puține și la intervale mari de timp. Conversațiile detaliate le purtați cu prietenele voastre. Bărbații vor doar să audă problema și apoi să o rezolve. Este vorba despre păstrarea acestui echilibru — ca amândoi să înțelegeți exact ce are nevoie fiecare dintre voi pentru a fi fericit în mod firesc și apoi să încercați să furnizați cel puțin o parte din asta, astfel încât ambii parteneri să aibă sentimentul că sunt într-o relație cu celălalt. Pentru bărbați, asta înseamnă că din când în când s-ar putea să fie nevoie să stea, să nu se miște, ci doar să asculte. Cât privește femeile, ele ar ajunge departe dacă ar respecta felul în care sunt setați bărbații — că noi suntem prea focalizați pe cine suntem, pe ce facem și pe cât de mult câștigăm pentru a pierde o grămadă de timp stând degeaba și gândindu-ne la lucruri care nu pot fi rezolvate.

Bineînțeles, ar ajuta foarte mult dacă femeile ar înceta să mai deschidă conversațiile cu „trebuie să stăm de vorbă”. În clipa în care spuneți asta, defensiva noastră se activează, uneltele pentru reparații ies la iveală, sudoarea începe să curgă și noi galopăm printre evenimentele din săptămânile trecute, încercând să ne dăm seama ce am greșit, când am făcut asta și cum o vom îndrepta astfel încât să nu mai avem necazuri.

De fapt, eu cred că este o idee bună ca, dacă nu vreți decât să vă descărcați nervii, să începeți conversația cu ceva simplu, cum ar fi, „Iubitule, uite, nu e nimic în neregulă — vreau doar să spun ceva”. Asta este o frază grozavă de început; ne permite nouă să ne relaxăm, să coborâm din boxa martorilor, să ne dăm la o parte uneltele pentru „reparații”, să stăm și să ascultăm cu adevărat ce aveți voi de spus.

PARTEA A DOUA

De ce fac Bărbații ceea ce fac

5

SĂ ÎNCEPEM CU ÎNCEPUTUL

El vrea să se culce cu tine

Realizam *Emisiunea Matinală Steve Harvey* live, de la distanță, în Detroit și o femeie a venit spre podium pentru a ne saluta pe mine și echipa — o fată foarte atrăgătoare, bine îmbrăcată, cu un ten închis la culoare și frumos, dinți albi încântători, un trup superb îngrijită din cap până-n picioare. Și când a început să vorbească, chiar m-a descumpănit deoarece se simțea în vocea ei că e matură, dar pur și simplu nu arăta așa cum vorbea. Așa că am întrebat-o ce vârstă are; ea a răspuns că are 42 de ani. M-a uluit. Nu-i dădusem mai mult de treizeci de ani. Apoi am întrebat-o câți copii are. „Cinci", a zis ea zâmbind foarte larg. „Am trei ai mei și doi adoptați."

Stăteam acolo gândindu-mă, uau — grozavă treabă. A trecut de patruzeci de ani, are grijă nu numai de copiii

cărora le-a dat naștere, ci și de alți doi pe care i-a adoptat din bunătatea și generozitatea inimii ei și arată cu câțiva ani buni mai tânără decât este în realitate — chiar e stăpână pe situație. Să fim înțeleși: nu intenționam să fac nimic cu aceste informații pentru că, ghici ce? Sunt un bărbat cu o căsnicie fericită — cu accentul pe fericită. Dar cu câțiva ani în urmă, conversația aceea s-ar fi desfășurat într-o manieră complet diferită și nu aș fi întrebat-o nimic despre copiii săi, unde lucrează, cum trăiește — nimic din toate acestea.

Dar era un tip care, în timp ce noi continuam să ne facem emisiunea, îi invadase cu totul spațiul — cu el era altă poveste. Evident, avea planuri pentru această doamnă. Puteai să-ți dai seama de asta după felul în care se apleca înspre ea, sorbindu-i fiecare cuvânt. Oh, îi vorbea ca și când nu ar fi existat sutele de persoane care îi înconjurau — ca și când eu și coprezentatorul meu nu ne aflam în toiul unei emisiuni. Știam ce încerca el să facă. Dar evident, *ea* nu avea nicio idee.

În fața tuturor, în timpul unei pauze publicitare, am întrebat-o, „*El* ce vrea?”

Ea a râs și mi-a aruncat o privire descumpănită. „Nimic”, a chicotit. „Nu facem decât să discutăm mărunțișuri”. Atenție, tipul care încerca să discute cu ea nu scoate un cuvânt. El știe că știu. Și după alte câteva pauze publicitare și o mulțime de mișcări vădite, i-am spus în cele din urmă că el dorea mult mai mult decât o simplă conversație.

„Vrea ceva de la tine”, am zis eu. „Pot să ți-o dovedesc.”

Acum, mulțimea, alcătuită în cea mai mare parte din femei, mă împinge de la spate. „Uite cum facem”, am zis eu. „Întoarce-te chiar acum, privește-l în față și nu-ți îndepărta privirea de la ochii lui. Acum, spune-i câți copii ai și urmărește-i reacția”.

Bărbatul a părut calm până când ea a ajuns la cuvântul *cinci*. S-a dat înapoi ca un cal speriat; întreaga lui structură facială s-a schimbat și chiar dacă și-a acoperit gura, nu a putu opri un „Ooo” de surpriză să-i scape de pe buze.

Nici că s-ar fi putut îndepărta de ea mai repede. La pauza următoare, se afla la celălalt capăt al locului unde se desfășura evenimentul — la cincisprezece metri distanță, în fața unei alte femei. Vedeți, el voia ceva de la ea, dar acel ceva nu includea cinci copii. El avea un job bun, părea inteligent. Îmi spusese că făcea bani frumoși; cu toate acestea, era limpede, el nu-și putea vedea banii împărțiți între atât de mulți. În timp ce flirta cu această femeie, tot ce-și putea închipui era cum treceau la treabă, fără obligații.

Coprezentatorul meu a râs de n-a mai putut și m-a întrebat cum de am știut toate astea. E ușor: când un bărbat te abordează, are un plan. Și planul principal e să se culce cu tine sau să afle de ce este nevoie pentru a se culca cu tine.

Iată o generalizare dar, din experiența mea, este adevărată. Femeilor le place să tot stea de vorbă fără să

aibă vreun alt scop decât acela de a vorbi, însă noi, bărbații, noi pur și simplu nu suntem făcuți pentru a sporovăi de dragul sporovăielii — nu avem timp de asta. Noi, bărbații, suntem ființe foarte simple: dacă ne place ceea ce vedem, venim acolo. Dacă nu vrem nimic de la voi, nu venim. Punct. Vă rugăm să rețineți această parte, astfel încât, data viitoare când un bărbat vine la voi, să vă puteți reaminti mereu în sinea voastră: bărbatul vrea întotdeauna ceva. Întotdeauna. Și când vine vorba de femei, planul acela este întotdeauna să afle două lucruri: (1) dacă ești dispusă să te culci cu el și (2) dacă ești, cât de mult îl va costa să te facă să te culci cu el.

Asta este misiunea lui în club.

Asta este însărcinarea lui în sala de mese de la birou.

Asta pune la cale când trece pe lângă toate acele scaune la biserică și ia loc pe banca de lângă tine.

Dacă un bărbat te vede și te întreabă ce mai faci, de ce crezi tu că a venit până acolo? Nu a venit la tine pentru a afla ceva de la tine, pentru a afla despre interesele, gusturile și nevoile tale. Asta fac femeile când sunt interesate să cunoască pe cineva. Pentru un bărbat este pur și simplu mai puțin complicat: îi place ce a văzut din celălalt capăt al încăperii și acum are să se ducă acolo și să ia acel ceva. Nu-i pasă deloc de personalitatea ta sau cu te ocupi; prietenii tăi nu înseamnă nimic pentru el și e irelevant dacă tu crezi în Iisus. El vrea să știe doar dacă ar putea să se culce cu tine, și stă de vorbă cu tine pentru

a stabili cu exactitate cât de mult trebuie să investească pentru a obține ceea ce vrea.

Când spun „să investească," nu vorbesc doar despre valori monetare; vorbesc despre valorile tale — pretențiile tale. El încearcă să vadă dacă „prețul" tău este prea mare, dacă este convenabil, dacă se poate pe credit, dacă se poate obține în noaptea asta. Dacă tu nu emiți niciun fel de pretenții, atunci ești liberă — începe jocul. El știe că te poate aduce în pat cu un minim de efort. Dar dacă îi spui direct că ai pretenții — că ai nevoie de timpul, de respectul și de atenția sa — atunci știe că ești costisitoare, că va trebui să depună efort pentru a căpăta prăjiturica. Pentru unii bărbați, costul respectiv s-ar putea să fie prea mare — ei nu vor decât să se distreze și nu sunt deloc interesați să „investească" timp, respect și angajament. Este posibil ca un bărbat să estimeze pe loc, „Doamne, trebuie să trec pe acolo de două sau de trei ori pe săptămână, benzina costă un dolar treizeci de cenți litrul, mai am o femeie după care umblu, va trebui să o sun și toate cele. Nu, prețul ăsta e peste ce-mi permit eu". Pentru un alt bărbat, prețul afișat de tine s-ar putea să fie convenabil.

Acestea sunt informații utile pentru tine, pentru că acum știi că atunci când un bărbat te abordează, poți da la o parte nimicurile, îți poți expune pretențiile (despre care voi vorbi mai târziu) și poți stabili imediat dacă este dispus să plătească pentru ceea ce caută. În regulă, deci, doamnelor: acum nu mai este niciun secret — și

puteți acționa în consecință. Când nu sunteți conștiente că toți bărbații au planuri, voi nu emiteți niciun fel de pretenții la adresa lor, iar dacă nu stabiliți nicio regulă de bază, atunci, în principiu, le spuneți că sunteți deschise la regulile *lor*. Ați stabilit că nu vă pasă cât de des sună, când vine pe la voi, cât de des stați de vorbă, ori dacă el vă deschide ușa; asta înseamnă că vă va suna când este el gata, nu vă va deschide nicio ușă și chiar dacă i-ați cerut să fie acolo la șapte, el nu va veni până la opt — toate acestea deoarece (a) nu ai conștientizat că bărbații au întotdeauna un plan și (b) nu ai acționat ținând cont de asta.

Exact asta era în mintea socrului meu atunci când una dintre fiicele mele ne-a adus acasă așa-zisul ei „iubit" pentru o cină în familie. Ar trebui să știți că socrul meu este unul dintre cei mai inteligenți oameni pe care i-am întâlnit vreodată în viața mea — este un bărbat pe care îl admir, iar eu admir foarte puțini bărbați. Lucrurile care îi ies din gură sunt de regulă, dacă nu mereu, la subiect și mă pun pe gânduri. La fel a fost și în seara respectivă, când l-a așezat pe acest băiat pe canapeaua din sufragerie și l-a întrebat fără ocolișuri:

- Așadar, ce planuri ai cu nepoata mea?

Tânărul, în jur de treizeci de ani, l-a întrebat foarte simplu:

- La ce vă referiți?

- Mă refer exact la ce am întrebat, a zis socrul meu. Ce plan ai?

- Nu am niciun plan, a zis acesta.

- Atunci, ce faci? a întrebat socrul meu.

- Eu încerc doar să o cunosc, a insistat el.

- Dar care este planul tău? Spre ce se îndreaptă asta? a răspuns imediat socrul meu.

În cele din urmă, sub presiunea interogatoriului și a celor doi bărbați de culoare cu spatele drept și cu figuri serioase care îi spuneau limpede că știu jocul, băiatul a cedat în final și a rostit cele cinci cuvinte fatidice:

- Noi doar pierdem vremea împreună.

Socrul meu a stat acolo și l-a privit fix timp de un minut, mulțumit în cele din urmă că a descoperit adevărul. Simțise gustul sângelui.

- Bun, atunci — în regulă, a zis socrul meu încet. Hai să-i împărtășim și ei asta, că voi nu faceți decât să „pierdeți vremea împreună". Hai să vedem cum se va simți ea fiind în postura celei cu care se pierde vremea. Hai să mergem la ea cu asta.

Ea a fost foarte furioasă atunci când, câteva minute mai târziu, i-am spus despre planurile bărbatului ei — că ei doar „pierd vremea împreună." Asta pentru că ea știe, din discuțiile și actualizările și sesiunile noastre constante pe tema bărbaților, că atunci când vine vorba de relații, fie se pierde vremea cu tine, fie ești material potențial pentru termen lung. Nu le poți avea pe amândouă. În mod clar, el avea un plan diferit de al ei.

Din fericire, fiica mea ne avea pe mine și pe bunicul ei care să o ajutăm să descifreze planul bărbatului ei. Dar nu toate femeile au o figură paternă prin preajmă care să le învețe despre acest joc. Așa că, atunci când bărbatul acela vine zâmbind și te abordează și vorbește ca și cum chiar este interesat de tine, poartă-te ca și cum ai ști. Deoarece acum chiar știi: vrea să se culce cu tine.

Care este prețul tău?

Dacă îi spui de la bun început, el îți va spune de la bun început dacă prețul este prea mare pentru el. Și după aceea poți trece mai departe.

6

TROFEELE VS. FEMEILE CARE MERITĂ PĂSTRATE

Cum disting bărbații între femeile interesate de căsătorie și cele cu care se pot juca

Oricine mă cunoaște cu adevărat știe despre pasiunea mea pentru pescuit. Întotdeauna mi-au plăcut momentele liniștite specifice acestui sport — să stau pe mal sau pe puntea unui vas, în larg. Nu există un sentiment mai mare de pace. Dar tânjesc și după explozia bruscă de adrenalină care apare atunci când simt un pește la celălalt capăt al undiței; nu-ți poți închipui fiorul care apare atunci când trebuie să utilizez până la ultima picătură de forță și spirit pentru a vedea dacă pot păstra peștele în undiță, dacă îl pot mulina și dacă îl pot aduce în barcă.

Și apoi vine partea grea — să hotărăsc dacă să păstrez peștele sau să îl arunc înapoi. Așa că pe lângă pescuirea, capturarea și mulinarea peștilor, simt încă o euforie atunci când sunt obligat să mă uit la ei, să văd cum se simt și să evaluez dacă ajung pe stringherul meu. Și credeți-mă: un pește trebuie să fie cu adevărat special pentru a ajunge pe stringherul meu. Altfel, este aruncat înapoi în apă, pentru a-mi putea continua pescuitul.

Un bărbat pescuiește din două motive: practică pescuitul sportiv sau pescuiește pentru hrană, fapt ce înseamnă că fie va încerca să prindă cel mai mare pește pe care îl poate prinde, îi va face o fotografie, îl va admira împreună cu amicii lui și îl va arunca înapoi în mare, fie va lua peștele cu el acasă, îl va cântări, va face fileuri din el, îl va da prin mălai, îl va prăji și și-îl va pune în farfurie. Aceasta, cred eu, este o analogie grozavă pentru felul în care caută bărbații femei.

Vedeți voi, bărbații sunt vânători de la natură, iar femeile au fost plasate în poziția de pradă. Gândiți-vă la asta: înainte, un bărbat își „alegea” o soție, o „poftea” la cină, trebuia să obțină „permisiunea” tatălui fetei pentru o lua în căsătorie ba chiar, în unele cazuri, pentru a putea ieși cu ea. Noi am urmărit — de fapt, nouă ni s-a spus toată viața nu doar că alergatul după femei era un lucru bun, ci că era și firesc. La rândul lor, femeile au fost de acord cu asta ani de zile; de câte ori n-ați zis, tu sau una dintre prietenele tale, „Îmi place când un bărbat aleargă după mine”, sau „Am nevoie ca el să fie romantic

și să-mi ofere flori și să mă facă să simt că sunt dorită”? Flori, bijuterii, telefoane, întâlniri, curtare — acestea sunt toate arme din arsenalul nostru pentru vânătoare atunci când pornim după voi.

Dar întrebarea rămâne întotdeauna: după ce vă agățăm, ce vom face cu voi? Folosindu-mă de dragostea mea față de pescuit ca de un ghid, filosofia mea este că bărbații vor trata femeile ca pe unul dintre aceste două lucruri: un trofeu sau o femeie de care să ții. Felul în care ne întâlnim, felul în care decurge conversația, felul în care se derulează relația și pretențiile pe care le emiți pentru un bărbat vor determina, luate împreună, dacă vei fi tratată ca un trofeu — ceva care este aruncat înapoi — sau ca o femeie care merită păstrată, genul de femeie alături de care bărbatul se poate vedea întemeind un cămin. Și, așa cum voi explica în continuare, felul în care diferențiem între cele două este foarte simplu.

Un trofeu…

Nu are nicio regulă, nicio pretenție, niciun respect față de sine însăși și nici principii după care să se ghideze, iar noi, bărbații, o putem mirosi de la o distanță de un kilometru și jumătate. Ea este petrecăreața care ia o înghițitură din Long Island Ice Tea-ul ei sau o înghițitură din tequila ei Patrón, apoi își anunță pretendentul că nu vrea decât să „iasă în oraș și să vadă cum merg lucrurile”, și este femeia care se îmbracă într-un stil conservator la

birou, este o maestră în materie de networking, dar nu are nici cea mai vagă idee despre cum să abordeze bărbații. Ea nu are planuri pentru niciuna dintre relațiile curente, nu se așteaptă la nimic deosebit din partea unui bărbat și nu impune nici măcar o condiție sau o restricție asupra cuiva aflat în fața ei — ea spune foarte limpede că este dispusă pentru orice urmează să se întâmple. Bineînțeles că de îndată ce îi comunică unui bărbat, prin vorbe și fapte, că o poate trata cam în orice fel vrea, tocmai asta se va întâmpla. Crede-mă, bărbații vor sta la coadă să se înscrie pe listă pentru asta.

O FEMEIE CARE MERITĂ PĂSTRATĂ…

Nu cedează niciodată cu ușurință, iar standardele/pretențiile apar din clipa în care deschizi gura. Vedeți voi, ea își înțelege puterea și o mânuiește ca pe o sabie de samurai. Ea impune — nu pretinde — respect doar prin felul în care se poartă. Te poți duce la ea și îți poți folosi cele mai bune strategii, și deși este posibil să fie impresionată de ceea ce spui, asta nu garantează deloc că va lăsa conversația să meargă mai departe și cu atât mai puțin că îți va da numărul ei de telefon și va fi de acord să-ți ofere o parte din timpul ei prețios. Bărbații știu automat din clipa în care deschide gura că, dacă o vor, va trebui să se conformeze standardelor și pretențiilor ei sau să o lase baltă, pentru că ea a terminat-o cu jocurile și nu este interesată să joace. Dar ea va transmite, de

asemenea, toate semnalele că este capabilă să fie loială unui bărbat și să aibă grijă de el, să fie recunoscătoare pentru ce aduce el în cadrul relației și pregătită pentru dragoste — dragoste adevărată, de durată.

Știri de ultimă oră: nu bărbatul este cel care determină dacă ești un trofeu sau o femeie care merită păstrată — ci tu o faci. (Nu urî jucătorul, urăște jocul.) Când te abordează un bărbat, tu ești cea care deține controlul total asupra situației — dacă poate sta de vorbă cu tine, îți poate cumpăra o băutură, poate dansa cu tine, îți poate obține numărul, te poate conduce acasă, te poate vedea din nou, toate acestea. Noi vrem cu siguranță toate astea de la tine; tocmai de aceea am stat de vorbă cu tine de la bun început. Dar tu ești cea care hotărăște dacă ne vei oferi vreunul dintre lucrurile pe care le dorim și metoda prin care le vom căpăta mai exact. Locul pe care îl ai în ochii noștri este *dictat* de cum controlezi situația. Fiecare cuvânt pe care îl spui, fiecare mișcare pe care o faci, fiecare semnal pe care îl dai unui bărbat îl vor ajuta să determine dacă ar trebui să te manipuleze, să fie cinstit cu tine sau să treacă mai departe la următoarea femeie ca să mai facă puțin pescuit sportiv.

Îmi place să cred că felul în care tratezi situația aceasta se aseamănă mult cu felul în care urci în ierarhie la serviciu. Gândește-te puțin: curtarea seamănă mult cu o afacere; cea mai bună metodă de a avea succes este să stăpânești la perfecție și să controlezi lucrurile pe care

le poți controla. Atunci când mi-am făcut debutul în industria spectacolelor știam că vreau să devin un comediant de elită. Dar cum proprietarii clubului nu mă cunoșteau bine, tot ce am putut obține a fost o reprezentație în deschiderea programului — primul tip care urcă pe scenă, cincisprezece minute să-mi fac numărul și apoi jos de pe scenă cu mine. Totuși, știam că dacă mă descurc bine — vin la timp, îmi fac cunoștințe și, cel mai important, ofer spectacole amuzante și care dau de gândit, asta va face ca publicul și proprietarii clubului să își amintească de mine — puteam să obțin jobul suprem de cap de afiș, comediantul al cărui nume apare pe marchiză, și patruzeci și cinci de minute în care să fac oamenii să țipe de râs. Mi-am controlat cele cincisprezece minute făcând lumea să râdă suficient de tare încât să-și amintească de mine, și apoi am transformat asta în reprezentații în care eram comediantul care avea „rolul principal”, artistul care primește treizeci de minute pe scenă. Și după aceea am făcut același lucru cu cele treizeci de minute de scenă, făcând lumea să râdă atât de tare, încât proprietarii de cluburi nu au avut încotro și m-au transformat pe mine în reprezentația principală.

Vedeți? Succesul meu în a deveni unul dintre Regii Comediei s-a bazat pe dorința și capacitatea mea de a-mi controla produsul — reprezentația — lucru care m-a făcut, în cele din urmă, exact ceea ce voiam să fiu. Și făcând asta am obținut exact ce voiam — succes. Același lucru este valabil și pentru o femeie care vrea să fie mai degrabă „una care merită păstrată” și nu un trofeu. Tu

controlezi ce poți controla — imaginea ta, felul în care te comporți, felul în care le permiți bărbaților să-ți vorbească și să te abordeze — și utilizezi asta pentru a obține relația pe care o vrei.

Permite-mi să îți clarific asta: imaginează-ți că ești într-un club de fitness și ești pe aparatul de urcat scările, în brasiera ta atletică și roșie și în pantalonii de gimnastică din spandex, asortați și strânși pe corp, sclipind și înrourată de transpirație, făcându-ți antrenamentul, arătând cu adevărat în formă și sexi. Intră un tip arătos — arată bine, în formă, nu are niciun inel pe deget și când vine la banda de alergare de lângă locul unde te antrenezi tu, atracția dintre voi doi este electrizantă; el zâmbește, tu îi zâmbești înapoi; tu mergi la un alt aparat, vine și el la unul nu prea departe de tine; el îți aruncă o privire, tu îi răspunzi aruncându-i o privire. Și când terminați amândoi antrenamentele, el iese la atac — vine la tine și sparge gheața.

„Se pare că ai avut un antrenament bun”, ar putea să spună el, privindu-te în ochi și lăsându-și apoi privirea să întârzie undeva în zona șoldurilor tale. „O femeie care se îngrijește. Bravo.”

Felul în care răspunzi — felul în care controlezi acest schimb — va face toată diferența între a fi considerată ceva care trebuie aruncat înapoi sau o femeie care merită păstrată. Spune ceva similar cu „Știi, fetele tre’ să arate bine” și apoi fă o piruetă rapidă ca el să te poată vedea mai bine, și bărbatul acela va face un calcul

mental despre cât de repede te poate aduce în patul lui și dacă își poate schimba brusc intervalul de antrenament astfel încât să nu te mai vadă după ce faceți sex. Un bărbat va stabili doar din acele șase cuvinte și din acea acțiune minusculă că tu ești o femeie pe care o poți avea cu ușurință — cineva care caută să se distreze și care se menține în formă doar pentru a-și face corpul să arate cum trebuie astfel încât bărbații să se poată uita la el și *chiar* să le placă. Te asigur, următoarele câteva propoziții care îi vor ieși pe gură vor include câteva tentative serioase de a te pescui și, dacă muști momeala, el te va prinde total în plasa lui. Și după aceea va lăsa lucrurile să-și urmeze cursul.

Dar răspunde-i spunând ceva cum ar fi „Mulțumesc, sănătatea este importantă mine și antrenamentul este o modalitate grozavă de a rămâne în formă", și el știe că va trebui să sape puțin mai adânc pentru a afla mai multe despre tine. Asta nu este vreo garanție că el va crede că ești o femeie care merită păstrată — va trebui să spui ceva mai mult decât această frază scurtă — dar cel puțin el nu te va eticheta imediat ca pe ceva care trebuie aruncat înapoi. Comentariile tale l-ar putea face să povestească de ce face sport, ceea ce poate duce la o conversație semnificativă despre interesul comun de a vă menține în formă. Și asta l-ar putea face să pună mai multe întrebări pentru care o femeie care merită păstrată va avea o mulțime de răspunsuri — presărate desigur cu suficiente condiții pentru a-l face pe acest bărbat să înțeleagă că tu

ești o femeie care merită păstrată, cineva care caută un bărbat care va rămâne prin preajmă.

Acum, dacă dezvălui că ești o femeie care merită păstrată nu ai nicio garanție că tipul acesta nu va dispărea pur și simplu. Unii bărbați chiar se ocupă doar cu pescuitul sportiv și nu au nicio intenție de a face altceva decât să arunce înapoi femeile cu care se culcă. Dacă așa stau lucrurile cu acest bărbat, atunci lasă-l să plece — ce-ți pasă ție? El nu este bărbatul pe care îl cauți. Eu înțeleg că ție și prietenelor tale vi s-a spus ani de-a rândul că pur și simplu nu refuzi nicio șansă atunci când un bărbat vine spre tine — el ar putea fi Alesul. Dar eu mă aflu aici pentru a vă spune că filosofia asta este pur și simplu idioată. Femeile sunt inteligente — voi toate vă puteți da seama când prietenii voștri mint, știți când copiii voștri sunt puși pe rele, colegii nu pot să țină secrete față de voi la serviciu. Voi vă grăbiți să le dovediți fiecăruia că nu sunteți proaste, că le puteți descifra planurile de departe și că nu le veți permite să se joace cu voi. Dar când se ajunge la relațiile voastre cu sexul opus, toate acestea zboară pe fereastră, renunțați la puterea deținută și pierdeți complet controlul asupra situației — cedați în fața oricărui tip care vă privește de două ori. Doar pentru că s-a întâmplat să se uite la voi de două ori.

Tot ce vă spun eu să faceți este să tratați situația cu inteligență. Înțelege că dacă acest bărbat nu este interesat de o relație serioasă, tu nu îl vei face să se răzgândească doar pentru că ieșiți în oraș și sunteți intimi. Tu ai putea

fi cea mai perfectă femeie de pe fața pământului — ești capabilă de conversație inteligentă, gătești un mic dejun excelent, îi masezi spatele la fel de ușor cum ai face un senviș, ești independentă (ceea ce înseamnă, pentru el, că nu vei sta cu mâinile în buzunarele lui) — dar dacă nu este pregătit pentru o relație serioasă, el te va trata ca pe un pește trofeu. Un exemplu perfect pentru asta se găsește în această „Strawberry Letter” — acestea sunt scrisori pe care *Emisiunea Matinală Steve Harvey* le primește de la ascultătorii săi — trimisă de o femeie care în mod evident tocmai începea să-și dea seama că nu era decât o jucărie:

> Mă văd cu un bărbat de șase luni și totul părea în regulă până în ianuarie anul acesta. Am ieșit împreună și ne-am vizitat reciproc dar, brusc, el nu a mai sunat și atunci când îl sun eu pare încântat, dar după aceea este foarte expeditiv cu mine. Plănuiește călătorii și le anulează. Și când îl întreb dacă ar trebui să încetăm complet comunicarea, el răspunde „nu”. Dar se poartă ca și cum nu ar vrea să fie deranjat. Nu știu ce s-a întâmplat și îmi place în continuare de el, dar mă deranjează pur și simplu să știu că l-ar putea preocupa un lucru pe care nu mi-l împărtășește, ori poate că a găsit o femeie și vrea să mă țină pe mine de rezervă.

El practică pescuitul sportiv și, în inima ei, ea știe asta. Dar ea încearcă în continuare să reziste și să vadă dacă el își va face datoria față de ea. Orice femeie în situația asta ar trebui să-l lase în pace pe tipul acela. În loc să investești tot acest timp și această energie într-un bărbat care nu poate și nu vrea să se ridice la înălțimea așteptărilor tale, lasă-l pe tipul acela să dispară. Și apoi, când apare următorul bărbat, preia de la bun început controlul și informează-l care sunt regulile tale de bază (vezi capitolul meu „Bărbații respectă standardele — Faceți rost de câteva"): „Nu răspund la telefon după 10 seara deoarece copiii mei au adormit și eu mă odihnesc"; „Respect bărbatul care vine atunci când spune că va veni și care sună atunci când întârzie"; și „Eu nu fac sex cu nimeni până nu sunt sigură că suntem într-o relație serioasă și sinceră — nu practic sexul fără obligații" sunt toate reguli elementare acceptabile pentru orice bărbat care te abordează. Dacă acele reguli elementare sunt prea mult pentru el, se va îndepărta pentru că practică pescuitul sportiv.

Dacă totuși el este un bărbat așezat și știe că pentru a-și întregi viața are nevoie de o femeie așezată, el va rămâne prin preajmă și va duce conversația mai departe. Acela este bărbatul care este dispus să depună efort — care știe că va face mai mult decât să te seducă, să obțină ceea ce vrea și să meargă mai departe. Tipul ăsta? El este omul tău. El caută o femeie care să merite păstrată și după ce va îți demonstra că merită timpul tău, îl poți lăsa

să te ducă acasă, să te facă fileu, să presare mălai pe tine, să te prăjească și să te servească pe un platou delicios.

Ai nevoie de mai multe exemple care să diferențieze între pescuitul sportiv și femeile care merită păstrate? Citește mai departe:

1. O femeie care impune respect merită păstrată; o femeie care le permite bărbaților să scape basma curată după ce o tratează fără respect este una care va fi aruncată înapoi.

2. O femeie îmbrăcată adecvat — are farmecele acoperite rezonabil, dar este totuși sexi, este o femeie care merită păstrată; o femeie care este îmbrăcată sumar și care emană sexualitate este una care va fi aruncată înapoi.

3. O femeie care nu te va lăsa să îi pipăi tot corpul în timp ce dansați este una care merită păstrată; o femeie care se dezlănțuie și care oferă un spectacol pe ringul de dans ce ar face-o să roșească și pe dansatoarea din videoclipurile hip-hop Karrine Steffans este o femeie care va fi aruncată înapoi.

4. O femeie care ia numărul unui bărbat, dar nu și-l dă pe al ei este una care merită păstrată; o femeie care oferă numărul de acasă, de la serviciu, cel de mobil, e-mailul și adresa de acasă unui bărbat care nu a făcut altce-

va decât să-i cumpere o băutură și a întrebat cum o poate contacta este o femeie care va fi aruncată înapoi.

5. O femeie care poate susține o conversație respectuoasă și respectabilă cu un bărbat și cu mama acestuia este una care merită păstrată; o femeie care se cutremură la perspectiva de a trebui să stea de vorbă cu cea mai importantă femeie din familia bărbatului este o femeie care va fi aruncată înapoi.

6. O femeie care se poate adapta la orice situație apărută în calea ei — poate face față întâlnirii Asociației de Părinți și Profesori, în sala de ședințe a companiei, într-un restaurant, la un eveniment sportiv — este o femeie care merită păstrată; o femeie care nu poate alcătui o propoziție coerentă sau care lasă să se înțeleagă limpede că nu este interesată să facă asta este una care va fi aruncată înapoi.

7. O femeie care știe că vrea să se căsătorească și să întemeieze o familie și îi spune bărbatului asta de la bun început este una care merită păstrată; o femeie care nu are un plan pentru viața ei sentimentală mai departe de weekendul viitor este una care va fi aruncată înapoi.

8. O femeie pe care o putem prezenta prietenilor și familiei noastre este una care merită

păstrată; o femeie pe care nici măcar nu ne deranjăm să o prezentăm prietenilor și familiei este una care va fi aruncată înapoi.

9. O femeie care zâmbește, are grijă de sine și este mulțumită în general de viața ei este o femeie care merită păstrată; o femeie care nu se îngrijește pe sine și este irascibilă tot timpul, este de o aroganță mai mare decât oceanul și nu ezită să doboare pe cineva din cuvinte pentru cea mai măruntă vină este una care va fi aruncată înapoi.

10. O femeie care își arată recunoștința pentru tot ce faci pentru ea este o femeie care merită păstrată; o femeie care se poartă ca și cum nimic din ceea ce faci tu nu o poate face fericită este una care va fi aruncată înapoi.

11. O femeie loială este una care merită păstrată; o femeie care îl caută pe următorul este una care va fi aruncată înapoi.

12. O femeie care înțelege că un bărbat își validează masculinitatea prin cine este, cu ce se ocupă și cât de mulți bani face, și care știe cum să-și regleze fin relația astfel încât bărbatul ei să aibă sentimentul că își face treaba este o femeie care merită păstrată; o femeie care își agită cecul de salariu și influența ca pe o sabie și care desconsideră cariera și

contribuțiile financiare ale bărbatului este o femeie care va fi aruncată înapoi.

Cum să-ți dai seama dacă ai întâlnit pe cineva care caută o femeie care merită păstrată sau una pe care să o arunce înapoi

1. Dacă conversația lui cu tine este extrem de superficială și nu pare să progreseze niciodată dincolo de suprafață, el practică pescuitul sportiv; dacă el pare realmente interesat de nevoile tale, de viața ta, de dorințele tale și de viitorul tău, atunci este în căutarea unei femei care merită păstrată.

2. Atunci când desconsideră râzând solicitările și standardele tale, el practică pescuitul sportiv; dacă pare dispus să îți respecte regulile și chiar merge cu ele până la capăt, atunci el este în căutarea unei femei care merită păstrată.

3. Dacă îți ia numărul de telefon, dar așteaptă mai mult de douăzeci și patru de ore înainte să sune, el practică pescuitul sportiv; dacă te sună imediat, el îți arată că este realmente interesat de tine și, cel

mai probabil, se află în căutarea unei femei care merită să fie păstrată.

4. Dacă iese cu tine la o întâlnire și te lasă pe tine să plătești sau achită doar partea lui din nota de plată, el practică pescuitul sportiv; dacă achită el nota de plată, arată că e dispus să te întrețină, ceea ce înseamnă că este, probabil, în căutarea unei femei care merită păstrată.

5. Dacă îți spune că va veni undeva la o anumită oră și apare în mod constant mai târziu, fără a avea măcar bunul simț să dea un telefon, probabil că practică pescuitul sportiv; dacă vine atunci când trebuie să vină, el se află în căutarea unei femei care merită păstrată.

6. Dacă nu îi întâlnești niciodată prietenii, familia, colegii sau alte persoane pe care le consideră importante, el practică pescuitul sportiv; dacă te prezintă apropiaților lui, este posibil ca el să fie în căutarea unei femei care merită păstrată.

7. Dacă îți oferă întruna scuze referitoare la de ce nu îți poate întâlni prietenii și familia, el practică pescuitul sportiv; dacă este de acord să vină la grătarul făcut în familie sau la un eveniment social unde

va fi prezentat familiei, prietenilor și colegilor, este posibil ca el să te considere o femeie care merită păstrată.

8. Dacă dă înapoi la simpla menționare a copiilor, el practică pescuitul sportiv; dacă este dispus să-ți întâlnească copiii și își face apariția cu daruri și poate relaționa cu ei într-un fel care să-i facă să se simtă în largul lor în preajma lui, atunci este posibil ca el să considere că tu și copiii tăi meritați să fiți păstrați.

9. Dacă nu are stabilitate financiară, emoțională și spirituală, este posibil ca el să facă pescuit sportiv; dacă este capabil să-și întrețină și să-și apere potențiala familie așa cum ar trebui să o facă un bărbat adevărat, atunci este posibil ca el să caute o femeie care merită păstrată.

10. Dacă pledează în favoarea unei relații „deschise” și spune că nu este deranjat ca tu să te vezi cu alți oameni, atunci el practică pescuitul sportiv; dacă vrea ca relația voastră să fie exclusivă și este de acord să se vadă doar cu tine, el te consideră o femeie care merită păstrată.

7

BĂIEȚII MAMEI

În fiecare zi, în *Emisiunea Matinală Steve Harvey*, eu și coprezentatoarea mea, Shirley, avem un segment foarte popular, intitulat „Strawberry Letter 23" pe parcursul căruia ne invităm ascultătorii să ne lase să îi ajutăm să-și rezolve problemele. Primim tot felul de e-mailuri și scrisori de la oameni disperați să primească sfaturi despre cum să abordeze copiii neascultători, șefii mult prea exigenți, iubiții care înșală, băieții mamei scăpați de sub control, membrii zgârciți ai familiei, prietenii oribili — orice ți-ar trece prin minte, noi auzim despre asta. Unele întrebări sunt extrem de triste, unele sunt atât de surprinzătoare, încât te fac să duci mâna la piept, iar altele te fac pur și simplu să clatini din cap și să te întrebi cum de a rezistat persoana care îți cere sfatul. Oamenii care scriu acele scrisori nu fac asta într-un vid; pentru fiecare problemă abordată în „Strawberry Letter 23", există mii de ascultători în lume care se confruntă cu aceeași dramă în propriile lor vieți. Noi ne oferim opiniile despre situație și câteva sugestii

rezonabile despre felul în care pot ieși din încurcătura în care se găsesc, cu speranța că recomandările pe care le transmitem sunt de ajutor nu doar persoanei care ne-a scris, ci și mulțimii de fani care caută la rândul lor răspunsuri.

Sunt emoționat de numeroase „Strawberry Letters”, dar una care a ieșit în evidență pentru mine de curând a fost de la o femeie care mi-a atras atenția prin titlul scrisorii: M-am măritat cu un bărbat sau cu un băiețel? Ea a continuat spunând că este o femeie de treizeci și cinci de ani care este căsătorită cu un bărbat de treizeci de ani cu care a avut o relație timp de zece ani înainte de a se căsători, cu șase luni în urmă. A susținut că, deși relația lor este grozavă, mama lui „posesivă” o scoate din minți. Iată câteva pasaje din ce a scris ea:

> Ea îl controlează pe soțul meu de parcă ar fi un copilaș. Apelează la el pentru tot. Sună la mine acasă noaptea târziu și o aud, prin telefon, cum țipă la el pentru vreun lucru cu care se poate ca ea să nu fi fost de acord. Apelează la el pentru bani, să-i zugrăvească casa, să o ia de la film, să-i gătească pentru ocazii speciale și chiar să-i spele hainele. Ce m-a împins să scriu această scrisoare este faptul că acum este 22:42 și eu sunt singură acasă pentru că soțul meu tocmai a fost sunat de maică-sa să vină la ea acasă să o ajute să coacă prăjituri

> pentru o strângere de fonduri de mâine. Eu aveam planuri să-mi petrec timpul cu soțul meu în seara asta, dar mama lui ni s-a pus încă o dată în cale. Nu mă înțelegeți greșit: îmi place că își respectă și își ajută mama, dar uneori mă simt lăsată pe dinafară. Eu și copiii mei suntem adeseori mutați la coada listei pentru că el face tot timpul câte ceva pentru mama lui. În toți acești ani am păstrat pentru mine gândurile despre acest subiect, dar nu știu cât de mult mai pot rezista...mama lui reduce întotdeauna importanța familiei noastre. Uneori mă simt de parcă nu m-am căsătorit cu un bărbat...am nevoie ca el să fie bărbat și să preia controlul.

Eu o compătimesc pe autoarea mesajului „M-am căsătorit cu un bărbat sau cu un băiețel?” Îmi scriu mult prea multe femei care se confruntă cu aceeași problemă: bărbații lor sunt atașați excesiv de mamele lor la o vârstă la care te-ai aștepta ca fiii să fie complet independenți — este o legătură care le permite mamelor acestor bărbați să exercite tot felul de constrângeri asupra vieților acestora, de regulă în detrimentul relațiilor romantice. Mama spune, „Sari”, fiul întreabă, „Cât de sus și când vrei să mă întorc înapoi?”, iar iubita/soția își dă ochii peste cap și stă în colț bosumflată, întrebându-se (a) de ce nu poate bărbatul ăsta în toată firea să-și învețe gura să spună „nu” din când în când, (b) de ce are femeia

asta atât de multă putere asupra bărbatului ei și (c) ce tip de instrument poate să cumpere/să închirieze/să împrumute/să inventeze pentru a-i desprinde pe cei doi astfel încât ea și bărbatul ei să poată reveni la efortul de a-și clădi o viață împreună. Indiferent de ce spun, indiferent de ce fac, indiferent pe câte fețe întorc situația, femeile precum cea care a scris „M-am măritat cu un bărbat sau cu un băiețel?” au sentimentul că pur și simplu nu pot concura cu Cealaltă Femeie — mama. Tot aceste femei vor aduce mai multe argumente decât un Procuror Districtual pentru a explica de ce bărbatul lor răspunde cu mândrie la titlul de băiatul mamei: mama lui refuză să taie cordonul ombilical și să-l lase să fie bărbat; mama lui nu crede că există vreo femeie în viață suficient de bună pentru el; mama lui are ceva împotriva jumătății lui mai bune; el nu vrea să se maturizeze; el trece și prin foc pentru mama lui deoarece ea îi face toate poftele și se îngrijește de fiecare nevoie a lui. Le-am auzit pe toate.

Femeii care a scris „M-am măritat cu un bărbat sau cu un băiețel?” și tuturor femeilor aflate într-o relație cu băiatul mamei, eu vă spun: încetați să mai veniți cu scuze și recunoașteți că el e băiatul mamei pentru că voi îi permiteți să fie.

Da, am zis-o: Este. Vina. Voastră.

Permiteți-mi să vă spun de ce un bărbat se va da jos dintr-un pat cald în care se află o frumoasă femeie goală, își va îmbrăca hainele, își va lua cheile și se va urca în

mașină la ora 22:42, lăsându-și copiii și nevasta singuri în casă pentru a conduce până în celălalt capăt al orașului ca să coacă prăjituri până aproape de miezul nopții pentru târgul de produse de patiserie al mamei sale: deoarece mama acestui bărbat i-a impus condiții și standarde, iar femeia lui nu a făcut asta.

Uitați ce e, v-am spus deja cum funcționează: un bărbat care te iubește va fi bărbatul de care ai nevoie dacă ai condiții — standarde pe care le impui pentru a face relația să funcționeze cum vrei tu. Un bărbat adevărat este fericit și nerăbdător să trăiască respectându-ți regulile, atât timp cât știe care sunt regulile și este sigur că respectarea acelor reguli va contribui la menținerea fericirii femeii iubite. Tot ce ai de făcut este să stabilești regulile, să le rostești cu voce tare de la începutul relației și să te asiguri că el le urmează.

Dar dacă tu nu ai niciun standard și nicio pretenție, ghici ale cui vor fi regulile pe care le va urma? Exact, ale mamei sale. Ea a fost prima femeie care i-a spus ce va accepta și ce nu; dacă ea îi spunea să se spele pe mâini înainte să se așeze la cină, să fie înapoi în casă înainte să se aprindă luminile stradale, să meargă duminica la școala duminicală, să-și apere surioara când erau amândoi ieșiți pe afară și să-și asculte și să aibă încredere întotdeauna — întotdeauna — în mama sa, ghici ce are să facă acest băiețel? El avea să urmeze întocmai aceste reguli (în cea mai mare parte) pentru că nu voia să se confrunte cu consecințele care apăreau dacă nu își

asculta sau nu își respecta mama. De asemenea, el urma acele reguli deoarece își iubea mama, iar regulile ei (în cea mai mare parte) nu se schimbau niciodată; ah, se adaptau la vârsta și circumstanțele lui, dar o mamă menține câteva reguli vizibile și într-o poziție centrală pentru bărbații din viața ei, indiferent de statutul social al fiului ei, inclusiv aceea de o respecta, de a o iubi necondiționat și de a o proteja și întreține pe cea care i-a dat viață. Ea nu renunță niciodată la acele standarde și pretenții, iar fiul ei, dacă este un fiu responsabil, grijuliu și iubitor, nu se îndepărtează niciodată cu adevărat de acestea.

Asta până găsește o femeie pe care o iubește și care îl iubește la rândul ei și care are suficientă minte pentru a impune câteva reguli și condiții de bază pentru relație, următoarele dintre acestea fiind esențiale:

1. Trebuie să mă respecți.
2. Trebuie să ne așezi pe mine și pe copiii mei după Dumnezeu, dar înaintea tuturor celorlalți.
3. Spune-le limpede tuturor celor implicați în viața noastră că ne vor respecta relația — și pe mine.

Acum, dacă nu ai stabilit niciodată aceste reguli, iar mama lui nu a renunțat niciodată la ale ei, mai e de mirare că te va lăsa goală în pat în timp ce pleacă să coacă prăjituri? Nu este vorba că ea deține controlul asupra

acestui bărbat; este vorba de faptul că nu te-ai deranjat niciodată să preiei frâiele. Gândește-te la ce a zis femeia care a scris „M-am măritat cu un bărbat sau cu un băiețel?”: ea fusese într-o relație cu soțul ei timp de zece ani și jumătate și nu a făcut nici măcar o dată un pas în față să-și exprime neplăcerea atunci când mama bărbatului ei suna la ea acasă să-l pună la treabă. „În toți acești ani am păstrat pentru mine însămi gândurile despre acest subiect...” a scris ea. Așa că, dacă nu i-a spus niciodată bărbatului ei că nu îi place când o lasă pe ea și pe copii ca să fugă acasă la maică-sa și că nu îi place când îi permite mamei sale să țipe la el ca la un copil și că nu vrea ca el să gătească, să zugrăvească, să șofeze sau să spele rufe pentru mama lui atunci când ea are nevoie ca el să facă treburi în jurul propriei lor case, de unde ar fi trebuit să știe el, mai exact, că interacțiunile cu mama sa încalcă standardele soției sale? Bărbații nu pot citi gândurile și suntem complet incapabili să anticipăm ce vreți.

Așa că trebuie să vorbiți.

Nu a spus asta în scrisoare, dar eu bănuiesc că femeia care a scris „M-am măritat cu un bărbat sau cu un băiețel?” nu a reușit să vorbească despre abuzul de putere al soacrei sale timp de mai bine de un deceniu deoarece se temea că el o va părăsi — că dacă ea ar încerca să strice relația dintre bărbatul ei și mama acestuia, el avea să o aleagă pe maică-sa. Totuși, eu vă spun că bărbații nu funcționează astfel; dacă bărbatul tău chiar te iubește și este un bărbat adevărat, el va găsi o cale de a-și face

mama să colaboreze pentru a-și face soția fericită — să aranjeze totul pentru ca relația să poată funcționa pentru toate părțile implicate.

În primul rând, recunoaște că nu poți concura cu această femeie: ea este cea care i-a schimbat scutecele, ea îi poate găti felul favorit de mâncare exact așa cum îi place lui, ea îi cunoaște pe majoritatea — dacă nu chiar pe toți — prietenii săi și ea îl cunoaște de mai mult timp decât oricine. Sângele ei îi curge prin vene. Dacă își iubește mama și au o relație bună, tu nu te vei implica în asta. (Și, sincer să fiu, îți vei da seama că este mult mai bine să fii într-o relație cu un bărbat care își iubește mama decât să fii cu cineva care nu o poate suferi pe femeia care i-a dat naștere; îmi voi da cu presupusul aici și voi spune că e posibil ca ultimul să nu poată niciodată să se angajeze într-o relație iubitoare și stabilă cu o femeie dacă nu a reușit să facă să funcționeze cea mai importantă, mai evidentă și mai ușoară relație dintre un bărbat și o femeie, însă tipul care își iubește mama și o tratează cu respect este tipul care va ști cum să se poarte cu tine.) Dar poți cu siguranță lucra cu bărbatul tău și cu mama acestuia controlând lucrurile asupra cărora exerciți control — utilizându-ți puterile pentru a stabili standarde și condiții pe care el trebuie să le respecte pe măsură ce voi doi depuneți eforturi pentru a crea o familie sau pentru a vă aduce familiile laolaltă. În loc să scrie o „Strawberry Letter" furioasă în toiul nopții când bărbatul ei a plecat în vârful degetelor de acasă pentru a-și ajuta mama, cea

care a alcătuit scrisoarea „M-am măritat cu un bărbat sau cu un băiețel?” ar fi trebuit să-și oprească bărbatul în ușa dormitorului și să-i fi spus ceva de genul, „Uite ce e, eu știu că-ți iubești mama și că ai face orice pentru ea, dar pentru mine nu este acceptabil ca tu să pleci să coci prăjiturele și să mă lași pe mine și pe copilașii aceștia singuri aici, în casa asta. Dacă alegi să te duci acolo, atunci va trebui să rămâi acolo peste noapte.”

Nu ar fi fost ceva malefic sau nerezonabil. Să lași o femeie și niște copii în casă la unsprezece fără un sfert — indiferent că mergi să coci prăjiturele sau că te duci la un club de striptease — este inacceptabil dacă femeia aceea crede că așa este. Și dacă îi spune asta bărbatului ei, îl face pe acesta conștient de standardele la înălțimea cărora trebuie să se ridice pentru a rămâne în relația lor. După ce a spus asta, mingea e în terenul lui. El poate să meargă să coacă prăjiturele, ori poate să fie bărbat și să-și sune mama ca să pună lucrurile la locul lor — să-i spună că nu poate să treacă pe la ea în noaptea asta, dar că îi poate lăsa câteva produse de patiserie cumpărate de la magazin dimineață, înainte să plece la serviciu. Este posibil ca mama lui să nu fie bucuroasă în legătură cu asta, dar de ce ți-ar păsa ție? Reiau, tu nu poți controla ce simte ea referitor la acțiunile fiului său și nu poți controla acțiunile fiului ei, dar poți controla felul în care te simți și ceea ce aștepți de la bărbatul tău.

Acum, autoarea scrisorii „M-am măritat cu un bărbat sau cu un băiețel?” a așteptat aproape unsprezece

ani să-și spună părerea, însă dacă tu începi chiar acum o relație cu un bărbat, va fi necesar să aduci acest aspect în discuție. Spune-i că nu vrei să intervii vreodată între el și mama lui, dar că nici nu vrei să intri în competiție cu ea, așa că el va trebui să facă tot posibilul pentru a-i spune mamei sale că (a) nevoile iubitei/logodnicei/soției sale nu vor ajunge sub nicio formă pe locul doi și (b) ea ar trebui să respecte nevoia lui de a fi cel care o apără și o întreține pe femeia pentru care și-a declarat dragostea. Nu-ți face griji, el își înțelege această nevoie; niciun bărbat adevărat, de nicăieri, nu are mai multă nevoie de mama sa decât are nevoie de femeia sa. El recunoaște destul de timpuriu că sprijinul pe care îl primește de la mama sa — haine, locuință, educație, îngrijire și așa mai departe — trebuie să ia sfârșit când bărbăția s-a instalat complet și că dacă vrea să aibă o relație adevărată, iubitoare și de durată cu o femeie, el trebuie să taie proverbialul cordon ombilical care îl leagă de mama sa, astfel încât să poată da viață noii sale familii — propriei sale familii.

Tot ceea ce ai de făcut este să îți exprimi atitudinea.

Spune-i cinstit: „Eu am nevoie de tine aici să ne aperi și să ne întreții, să aduci siguranță în viețile noastre, să ajuți la creșterea acestor copii, să stabilești un exemplu pentru băiatul acesta care trebuie să vadă ce fac bărbații adevărați și pentru fata asta care trebuie să știe ce este un bărbat adevărat pentru ca într-o bună zi

să-și găsească și ea unul. Am nevoie ca tu să fii capul acestei familii."

Prezintă așa problema, iar condițiile tale le vor învinge de fiecare dată pe cele ale mamei sale.

8

DE CE ÎNȘALĂ BĂRBAȚII

Din perspectiva masculină, răspunsurile la întrebarea „De ce înșală bărbații?” sunt perfect clare. Nu tot atât de clare sunt și pentru femei. Indiferent cât de bune sau de rezonabile sunt motivele, bărbații știu că femeile nu vor asculta niciodată vreunul pentru ca mai apoi să spună „Aha! Am înțeles acum!” Nu există nici cuvinte destul de mari și nici experți cu suficiente calificări și acreditări, care să mărunțească aceste motive într-un fel care să fie digerabil pentru majoritatea femeilor; inevitabil, răspunsurile la această întrebare de un milion de dolari vor semăna cu niște răspunsuri de zece dolari.

Și cine ar putea să nege asta? În definitiv, pentru (cele mai multe) femei, ideea de a înșela este de negândit și (la prima vedere) de neiertat — voi nu puteți și nu înțelegeți de ce un bărbat ar fi infidel și nu ați susține niciodată contrariul. Vă gândiți că dacă i-ați spus că îl iubiți, dacă i-ați dăruit mintea voastră, trupul vostru și timpul vostru; v-ați mutat împreună cu el; ați împărțit facturile cu el; i-ați spălat rufele; i-ați născut copiii; și ați

rostit cu entuziasm „Da” în fața lui Dumnezeu, a pastorului, a mamei voastre, în fața tuturor celor mai bune prietene ale ei și, de asemenea, celor mai bune prietene ale tale, minimul pe care îl poate face bărbatul tău este să respecte ce este cel mai sfânt pentru tine: promisiunea fidelității. El poate să mintă (din când în când), să nu-și vadă cum trebuie de treburile casei și de creșterea copiilor, să devină puțin mai lax la capitolul venituri, să acorde mai multă atenție amicilor săi și mamei sale decât îți acordă ție și să alunece în categoria mediocrilor când vine vorba de budoar — ba chiar să ia numele Domnului în deșert în timp ce tu ieși pe ușă pentru a merge din nou singură la slujbă.

Dar lasă un bărbat să-și înșele femeia și vei vedea pământul cutremurându-se.

Acesta este felul meu de a spune că femeile vor tolera o mulțime de lucruri.

Infidelitatea nu este unul dintre ele.

Și noi, bărbații? Noi înțelegem asta. Noi știm de ce este nevoie pentru a călca strâmb, noi suntem în stare să calculăm pagubele colaterale care vin la pachet cu faptul de a fi prinși, și știm că reintrarea în grațiile unei femei pe care am înșelat-o — și ale mamei ei și ale prietenilor ei și ale oricui altcuiva care o compătimește pentru că trebuie să revină la viață după un eveniment atât de devastator — va presupune un efort herculean.

Totuși, o facem.

De ce?

Eu nu mă aflu aici pentru a justifica acțiunile unui bărbat infidel. Mai curând, este tentativa mea modestă de a vă explica de ce un bărbat ar putea să meargă înainte și să capete câte ceva și din altă parte și ce poți să faci tu pentru a reduce șansele ca bărbatul tău să-ți facă una ca asta. Așa că hai să mergem pur și simplu mai departe și să trecem la subiect. Bărbații înșală pentru că…

Pot.

Întoarceți asta pe toate fețele, însă bărbații nu văd sexul așa cum îl vedeți voi, femeile, simplu și la obiect. Pentru multe dintre voi, actul sexual este emoțional — un gest de dragoste. Asta este de înțeles, luând în considerare mecanica elementară a acțiunii; voi trebuie să stați pe spate și să permiteți unui obiect străin să intre în corpul vostru. Ați fost învățate toată viața voastră că veți permite ca acest tip de moment profund intim să aibă loc doar cu cineva care înseamnă realmente ceva pentru voi.

Dimpotrivă, când vine vorba de bărbați și de sex, nici emoțiile și nici semnificația nu intră neapărat în ecuație. Unui bărbat îi este ușor — foarte ușor — să facă sex, să meargă acasă, să se spele cu apă și săpun și să se poarte ca și când ceea ce tocmai a făcut nu s-a întâmplat deloc. Sexul poate fi un act pur fizic pentru noi — dragostea nu are absolut nimic de a face cu asta. Gândiți-vă la această „Strawberry Letter” de la o femeie care s-a numit pe sine „Îngrijorată”:

În timpul unei conversații cu cel care îmi este soț de 20 de ani, l-am întrebat dacă va fi întotdeauna sincer satisfăcut că face sex doar cu mine. El a ezitat atât de mult înainte să răspundă, încât pur și simplu am știut că va spune „nu". Apoi, el a continuat explicându-mi că mă iubește și că nu ar face niciodată nimic să mă rănească, dar dacă i-aș acorda permisiunea să facă sex cu alte femei fără să formeze relații cu ele, el ar face-o. A zis că pe măsură ce a îmbătrânit s-a întrebat dacă este încă atractiv și atrăgător din punct de vedere sexual și că atenția din partea unei femei mai tinere i-ar gâdila orgoliul. Apoi m-a întrebat dacă aș fi dispusă să-i dau permisiunea să facă sex cu alte femei dacă el ar promite să le spună de la bun început că îl interesează doar sexul și că nu este interesat de o relație. Ba chiar s-a oferit să-mi răspundă la orice întrebări aș avea despre întâlnirile lui sau, dacă nu aș fi vrut să știu despre asta, să o facă pur și simplu și să nu-mi spună ce și când s-a întâmplat. Are, evident, o problemă cu monogamia. Ar trebui să-mi dau consimțământul pentru a elimina potențialul de a fi înșelată? Ce pot să fac pentru a-l determina să-și schimbe modul de gândire — dacă se poate face ceva?

Răspunsul la acea ultimă întrebare din „Strawberry Letter” este că nu se poate face prea mult. Un bărbat își poate iubi soția, copiii, căminul și viața pe care au clădit-o cu toții împreună și poate avea o legătură fizică incredibilă cu soția lui și, *cu toate acestea,* să se culce cu o altă femeie fără să se gândească de două ori la asta, deoarece actul în sine cu cealaltă femeie nu a însemnat nimic pentru el. A fost ceva care poate că l-a făcut să se simtă bine fizic, însă din punct de vedere emoțional, inima sa se poate afla acasă, la femeia lui — proclamarea, întreținerea și protejarea le păstrează pentru femeia pe care o iubește. Acum, filtrează informația aceasta prin lentilele unui bărbat influent care are o soție al cărui job este la fel de prestigios și de solicitant. Nu susțin că aș ști ce se petrece în spatele ușilor închise în genul acesta de gospodărie dar, după cum spune lumea, cuplul acela ar putea să fie perfect fericit, îndrăgostit, cei doi să se sprijine reciproc — gata să facă orice unul pentru celălalt. Cu toate acestea, locul ei de muncă ar putea să o poarte peste hotare, lăsându-l acasă pe bărbatul ei să conducă gospodăria, să aibă grijă de copii și să-și păstreze programul solicitant de muncă săptămâni la rând, fără să aibă nici măcar o conversație telefonică excitantă care să îl ajute să treacă prin perioada enormă de timp pe care va trebui să o acopere fără să facă sex. Credeți-mă când v-o spun: în această situație, o mulțime de bărbați ar justifica liniștiți faptul că se culcă cu altă femeie. Nici el și, dacă tot veni vorba, niciun alt bărbat nu va rezista prea mult fără sex. Nu este vorba că nu-și iubește soția. Dar el este

acolo, venind acasă epuizat după o zi dificilă de muncă, pregătind cina, ducând copiii încolo și încoace la activitățile lor extrașcolare și verificând temele. Este stresat, și mulți dintre noi, bărbații, aproape că putem auzi ce se poate să fi pus la cale în mintea lui: merg acolo și o las pe această altă femeie să mă refacă, iar apoi mă întorc și gătesc, duc copiii și muncesc până când femeia pe care o iubesc revine la mine.

Vouă, asta ar putea să vi se pară ceva incredibil de rece, dar pentru un bărbat este rezonabil. El trebuie să încerce cumva să se simtă mai bine, așa că, dacă nu poate obține sex de la tine, îl va obține de la altcineva. Tu vezi asta ca pe o trădare. Bărbații o văd ca pe un fel de a se reface, mai ales dacă…

Cred că pot scăpa fără să fie prinși.

Bineînțeles, bărbații vor lua în considerare riscul de a fi prinși înșelându-și soțiile. Dar în cea mai mare parte, bărbații încep aventuri destul de încrezători că nu vor fi prinși și cu siguranță cu tot felul de asigurări că, dacă sunt prinși, dezmințirile lor îi vor scoate la capăt. Obișnuiam să fac o glumă în care îi încurajam pe bărbați să-și ducă minciuna cu totul până la capăt. Le spuneam, „Nu-mi pasă dacă cineva mi-a făcut o fotografie cu fundul în sus în poziția de pompare, cu CNP-ul meu ștampilat pe fesa stângă, îi voi spune soției mele, <Nu sunt eu — nu știu cine este persoana aceea care are CNP-ul meu pe fund, cu pantofi identici cu ai mei, dar nu sunt eu!>”

Acum, asta-i o glumă, dar majoritatea bărbaților nu consideră faptul de a fi prinși un subiect de glumă. Un bărbat care înșală și-a calculat cu siguranță pagubele colaterale care s-ar produce dacă ar fi prins — potențiala pierdere a femeii pe care o iubește, a copiilor săi, a casei și a liniștii sale sufletești — și recunoaște că asta ar fi o lovitură devastatoare pentru toate lucrurile care contează în viața lui. Noi suntem cu toții destul de familiarizați cu maxima „Nici iadul nu cunoaște furie mai mare decât a femeii disprețuite", și bărbații îi înțeleg sensul mult mai bine decât tine; noi știm că iadul va veni și că va exista ură din belșug dacă suntem prinși.

Cu toate acestea, bărbații nu se gândesc vreodată că vor fi realmente prinși. În principiu, noi credem că suntem șmecheri și încercăm din greu să ne ascundem infidelitatea de voi, având întotdeauna asta în minte: dacă nu știi despre asta, nu te poate răni. Noi suntem destul de încrezători că înclinația voastră de a fi într-o relație cu noi este mai importantă decât toate lucrurile aparent suspecte pe care le facem, deoarece noi știm că veți trece peste suspiciune — că pentru voi este mai important să fiți cu noi, așa imperfecți cum suntem, decât să ne părăsiți și să fiți singure. Sau cel puțin asta sperăm. Și, la început, în cea mai mare parte, așa veți face. Dar în clipa în care suspiciunile voastre se transformă într-o investigație de genul *Law & Order*[*], noi vom minți și vom nega.

---

[*] *Law & Order* – serial american polițist și de investigație. (n. red.)

Asta dacă ne pasă de voi.

Dar dacă nu — dacă un bărbat nu te vede pe tine ocupând un loc în planul lui de viață — nici măcar nu se va deranja cu toată mușamalizarea și cu flecăreala care urmează după ce este descoperit. El îți va spune pur și simplu că se culca cu altcineva deoarece…

Nu a devenit cine vrea și cine trebuie să devină sau nu a găsit ce își dorește cu adevărat.

Ai putea să crezi că este o eschivă, dar este realitatea. Asta își are sursa în felul în care bărbații se judecă pe ei înșiși prin comparație cu alții: v-am spus în introducere și am reluat altundeva în carte că noi suntem definiți de cine suntem, cu ce ne ocupăm și cât de mulți bani câștigăm. Și dacă nu am ajuns unde vrem și unde trebuie să fim, atunci nu vom fi pregătiți să ne gândim la felul în care întemeierea unei familii cu o femeie își găsește locul în planurile noastre de a deveni bărbați cu adevărat independenți, maturi și cu o situație bună. Adică, de câte ori ai văzut sau ai fost într-o relație în care bărbatul spune în repetate rânduri, „După ce îmi pun afacerile în ordine, mă voi gândi la angajament”, sau, „Trebuie ca mai întâi să obțin avansarea și după aceea mă voi așeza la casa mea”. Tipul acela încă încearcă să se întregească pe sine, și cât timp depune eforturi pentru asta, el nu-și

organizează viața pentru a include o relație serioasă. El își spune lui însuși că pur și simplu nu are timp pentru asta — pur și simplu nu este o prioritate pentru el. Așa că se va strecura.

Asta poate fi valabil chiar și pentru un bărbat care este căsătorit și are copii. Bărbatul matur și care și-a dat seama cine este și este fericit cu ceea ce face și cu cât de mult câștigă, care și-a pus viața în ordine cum trebuie, a devenit bărbatul care își imaginase că va fi și și-a pus prioritățile în această ordine: Dumnezeu, familie, educație, afacere și după aceea toate celelalte. Dar dacă familia nu este pe locul doi, asta poate să devină o problemă; el se va dedica priorităților sale, oricare ar fi acestea, în ordinea în care le-a pus el. Chiar dacă a spus deja „Da" și și-a ținut copilașii în brațe și a făcut tot ce trebuie să facă un bărbat pentru a-i apăra și a-i întreține, dacă a hotărât că pentru el este mai important să-și satisfacă pofta de a vâna, atunci aceea va fi prioritatea pentru el — nu se va conforma solicitării tale de a rămâne fidel. Nu va defila cu asta prin fața ta, și va face tot ce poate pentru a păstra ceea ce are cu tine dar, chiar și așa, va căuta și câte ceva pe lângă. Serios, nu are nimic de a face cu tine.

Am un prieten care are succes, are suficienți bani, o familie frumoasă — viața ideală. Și, într-o seară, în timp ce pierdeam vremea cu câțiva dintre prietenii noștri discutând între noi despre cât de mulțumiți suntem cu pozițiile noastre în viață, prietenul meu a anunțat cu un zâmbet șmecheresc, „Omule, îmi iubesc soția, dar mai

am o aventură în secret”. Noi am fost surprinși — nu mă înțelegeți greșit. Dar am acceptat asta din partea lui pentru că știm cu toții că bărbatul acesta încă nu și-a aranjat cum trebuie prioritățile și nu există nimic ce putem face sau spune care să-l determine să o facă. El știe că odată ce și-a înșelat soția, plasează altceva înaintea lui Dumnezeu și a familiei. Însă el este singurul care își poate pune casa în ordine. Acum, dacă este tânăr, asta ar putea să vină odată cu maturitatea mentală; veteranii spun tot timpul că experiența este neprețuită — mare păcat că trebuie să plătești pentru ea cu tinerețea ta. Bineînțeles, maturitatea și vârsta merg mână-n mână, dar ea este produsă și de circumstanțe: dacă un bărbat este o persoană spirituală și are o relație cu Dumnezeu, se va maturiza mult mai repede doar pentru că convingerile sale îl vor face să respecte un cod moral mult mai stringent. Și acel cod moral îl va face să-și pună automat familia pe locul doi pentru că asta este ceea ce pretinde o relație cu Dumnezeu. Acum, el va transforma în prioritate găsirea unei femei care să îi completeze viața, cineva care poate fi mama copiilor săi — cineva care îi poate întregi viziunea.

Uneori, bărbații se maturizează fără să-l aibă pe Dumnezeu în viețile lor. Am un prieten care a avut tot felul de femei care au făcut tot felul de lucruri pentru el sau i-au făcut tot felul de lucruri și, în cele din urmă, a ajuns într-o poziție în care a zis, „Omule, am toate femeile acestea și le pot convinge să facă și să-mi ofere toate ce

vreau, dar nu sunt fericit, nu am niciun fel de sentiment de pace și pur și simplu nu mă simt ca și cum aș avea viața în ordine". Și chiar în acel moment, a luat decizia să nu mai trateze femeile așa cum o făcea, și să obțină acel ceva după care tânjea în definitiv: o familie. Alergarea lui din floare-n floare s-a oprit brusc. El nu este mântuit. Nu a avut vreo revelație importantă cu Dumnezeu, nu a simțit chemarea spre preoție. Pur și simplu a hotărât că trebuia să facă ceva diferit pentru a găsi fericire în viață, și singurul fel în care putea să o găsească era alături de cineva, cineva cu adevărat special.

Când un bărbat găsește această fericire — șansele ca el să fie infidel devin foarte mici. În afara cazului în care...

Ceea ce se întâmplă acasă nu se mai „întâmplă" ca înainte.

Exact, am zis-o: s-ar putea să aibă ceva de-a face cu tine. Este posibil ca bărbatul tău să-și spună că pur și simplu relația voastră nu mai are scânteia aceea, că tu nu îl mai exciți așa cum o făceai înainte — că tu nu îl mai atragi așa cum o făceai atunci când v-ați îndrăgostit prima dată. Știi cum se întâmplă: vă familiarizați unul cu altul, vă acomodați, aveți câțiva copii, cumpărați o casă și apoi sunteți prinși în facturi și în creșterea copiilor și mersul la serviciu și țineți pasul cu lupta pentru existență ce apare atunci când sunteți o familie care încearcă să

reușească. Imediat după aceea, femeia care obișnuia să poarte și să facă acele lucruri mărunte pentru a menține relația excitantă și condimentată nu mai este interesată să facă lucrul acela pe care îl făcea atunci când se întâlniseră pentru prima dată. De fapt, sexul a devenit neinspirat; ea vine de la serviciu, unde a fost îmbrăcată cu fusta ei frumoasă, purtând tocuri și machiaj și lucruri de felul acesta și cedează nervos până să ajungă la ușă. Și acum, după o zi lungă la serviciu și încă și mai multă muncă atunci când ajunge acasă, ea vine la culcare în tricou și cu batic pe cap, și mai are puțin și angajează un pluton de execuție să te doboare dacă îndrăznești să-i faci ochi dulci.

Cu alte cuvinte, ceea ce se găsește acasă a devenit pffff — rutină. Și acestui bărbat îi lipsește scânteia de dinainte. Te-ai schimbat. (El știe că și el, la rândul lui, s-a schimbat, dar nu discutăm despre el, discutăm despre tine.) Poate că această situație vine însoțită la rândul ei de un sentiment că tu nu îl apreciezi așa cum o făceai înainte. Mulțumirile vin mai rar, au loc o mulțime de certuri — tumultul pare să se trezească odată cu tine dimineața și să stea cuibărit cu voi amândoi seara. Și casa voastră nu îi dă un sentiment similar celui la care se aștepta. Și dacă nu poate să obțină acel ceva la care se aștepta acasă, sunt șanse mai mari ca el să plece și să îl găsească în altă parte, pentru că, ghiciți ce? El știe că poate pleca să îl caute în altă parte, mai ales că…

Cel mai important motiv dintre toate: Întotdeauna se va găsi o femeie dispusă să înșele cu el

Acesta este adevărul pe care nicio femeie nu vrea să-l înfrunte. Imaginează-ți că fiecare femeie ar spune, „Ești însurat — nu pot să fac asta cu tine”. Doamne, știi cât de multe căsătorii și relații ar există în continuare și în ziua de azi? Bărbații *pot* înșela pentru că există atât de multe femei dispuse să se dăruiască unui bărbat care nu le aparține. Sigur, din când în când sunt câteva femei care sunt păcălite și nu știu că un bărbat este deja însurat. Cu toate acestea, în majoritatea timpului, aceste femei știu că se culcă cu un bărbat însurat. Da, acestea sunt femeile care nu au niciun standard și nicio condiție și care au probleme serioase cu respectul de sine, fiind ele însele predispuse să înșele și expuse la a fi înșelate. Dacă acele femei s-ar retrage din cercul bărbatului care înșală, incidența infidelității ar fi serios redusă. Și felul în care poți ieși din cercul bărbatului care înșală este să faci exact ce te învăț eu să faci în această carte: dă-ți seama care sunt standardele și condițiile tale, explică-le și susține-le (Capitolul 9), încearcă să cunoști *cu adevărat* bărbatul punând cinci întrebări esențiale pe care va trebui să le știi pentru a duce relația mai departe (vezi Capitolul 10), și urmează Regula de nouăzeci de zile (vezi Capitolul 11). Și după aceea, învață-ți și fiicele

toate astea. Dacă nu spargem în cele din urmă ciclul acela, infidelitatea va continua.

Așadar, doamnelor, motivele pe care vi le-am oferit aici sunt motivele principale pentru care bărbații înșală, dar credeți-mă, există multe, multe altele. Un bărbat va avea întotdeauna un motiv pentru a justifica greșeala pe care o face și motivele acelea se vor schimba de la un bărbat la altul și de la o femeie la alta. Totuși, este important să înțelegeți că, indiferent de motivele bărbatului, el știe ce știți și voi: este greșit să-ți iei un angajament față de cineva și să promiți să rămâi fidel și după aceea să încalci asta — mai ales dacă a fost una dintre condițiile perechii tale. Femeile pot analiza asta în minte la nesfârșit, găsindu-și tot felul de cusururi — „Nu am făcut asta bine”, „Nu am fost suficient de bună”, „Nu l-am iubit așa cum ar fi trebuit”, „Ea a venit aici și a fost mai bună ca mine” — dar nu e mai puțin adevărat că el nu avea niciun drept să înșele. Așa că femeile trebuie să se elibereze pe ele însele de vina pentru acțiunile unui bărbat infidel — faceți asta pentru voi înșivă. Pentru că păstrarea acelui bagaj poate fi paralizantă: vă poate schilodi și vă poate împiedica să evoluați bine la următoarea întâlnire. Pur și simplu nu poți merge mai departe dacă te concentrezi pe ceea ce se întâmplă în oglinda retrovizoare.

Puteți totuși să limitați numărul de ocazii în care veți fi înșelate pe viitor. Faceți asta ridicând miza pentru condițiile voastre. Vedeți, voi aveți mult mai multă

putere pentru a limita lucrurile care vi se întâmplă — aveți puterea persuasiunii, puterea intuiției, puterea de sugestie, standarde care să contribuie la protecția voastră. Dacă îi spui unui bărbat din start că vei tolera o mulțime de lucruri, dar că infidelitatea nu se numără printre ele, atunci lui îi este limpede faptul că dacă face un pas în afara relației, rămâne în afara relației. Și dacă el încalcă acea promisiune și calcă strâmb oricum? Tu trebuie să fii pregătită să-i dai drumul și să mergi mai departe. Nu poți afla că bărbatul tău te-a înșelat, să-l întrebi direct despre asta și după aceea să rămâi cu el, doar pentru a-i pune fiecare mișcare sub semnul întrebării și a-l cicăli, cu fiecare ocazie, în legătură cu ceea ce face. Pentru că asta înseamnă pur și simplu că tu nu l-ai iertat niciodată cu adevărat și creezi o situație favorabilă în care să te înșele din nou. Trebuie fie să-l părăsești, fie să faci efortul să îl ierți cu adevărat din inimă și să cauți o cale de a merge mai departe cu el.

Uneori, un bărbat trebuie să piardă ceva sau să fie cât pe ce să piardă ceva pentru a-l aprecia cu adevărat. Dar nu este asta valabil pentru toată lumea? Unii bărbați înșală deoarece nu a existat niciodată o pedeapsă pentru asta. Dar dacă un bărbat care ți-a fost necredincios te vede ieșind pe ușă, iar tu ești importantă pentru el, să știi că în punctul acesta el este foarte vulnerabil și dispus să învețe. Dacă te recucerește, el se va îndrepta și va fi cinstit deoarece aproape că și-a pierdut soția și familia, ceea ce înseamnă că va face aproape orice îi spui tu

pentru a-ți reintra în grații. El va munci pentru a-ți recâștiga încrederea — îți va respecta condițiile pentru a reveni în echipă. Dacă asta înseamnă că trebuie să fie acasă până la o anumită oră, să dea un telefon când întârzie, să-ți trimită flori în fiecare săptămână, să găsească pe cineva care să stea cu cei mici pentru ca voi doi să puteți folosi serile de joi pentru întâlniri, să meargă la biserică împreună cu tine duminica, ba chiar să stea pe canapeaua psihologului și să discute deschis toate rufele voastre murdare până când ești convinsă că s-a schimbat, atunci asta va face.

Din moment ce există o pedeapsă și este forțat să-și spună lui însuși, „Uau, era să pierd tot ce am iubit vreodată”, se prea poate ca el să devină un om mai bun după ce a trecut prin foc.

Înseamnă asta că îți va fi ușor să-l ierți și că trebuie să nu fii bănuitoare? Nu. Dar este posibil ca el să-ți câștige în cele din urmă încrederea și să fie dispus să clarifice asta împreună cu tine. Nu îi va plăcea să fie întrebat unde a fost, va urî faptul că nu poate să aibă relații intime cu tine câtă vreme tu îți soluționezi furia și nu va avea nicio tragere de inimă să-și miște fundul la biroul psihologului cu tine. Dar, în adâncul inimii, el știe că acestea fac parte din a-și croi un drum înapoi spre inima ta. Știe că el a provocat asta — știe ce a făcut și înțelege consecințele, ramificațiile și repercusiunile mult mai bine decât crezi tu. Noi înțelegem pedepsele și știm că vor fi un adevărat iad pe pământ. Credeți-mă, știu ce

spun. Pentru că mi s-a întâmplat și mie. Li se întâmplă multor bărbați. Nu poți fi un bărbat puternic și să nu calci strâmb. Nu cunosc niciun bărbat puternic care să nu fi fost la o altă femeie. Se poate ca un asemenea bărbat să existe, dar eu nu l-am întâlnit. Însă cunosc bărbați puternici care au învățat să se poarte cinstit, să se ducă acasă și să aibă grijă de familiile lor. Fiecare dintre ei ajunge în cele din urmă la asta. Eu, unul am ajuns cu siguranță; acum, îmi mișc fundul acasă. A trebuit să se ajungă la asta, totuși. Și ghici ce? Îi cunosc pe mulți dintre bărbații aceia — entertaineri, sportivi, directori și așa mai departe — care s-au transformat în unii dintre cei mai buni soți și tați din lume pentru că și-au aliniat responsabilitățile din viețile lor în ordinea corectă: Dumnezeu, familia, educația și apoi afacerile. Și soțiile lor? Ele au devenit, la rândul lor, soții mai bune pe parcurs — încercând să creeze un pic din magia aceea pe care o aveau atunci când relația lor era proaspătă și nouă. Ea ar putea să vină acasă de la serviciu și în loc să-și arunce tocurile, le-ar putea lăsa în picioare și i-ar putea șopti la ureche s-o urmeze în dormitor pentru o gustare înainte de cină. Sau ar putea să zâmbească puțin mai mult, să se poarte puțin mai fericită, să fie un picuț mai spontană — să-și aprecieze bărbatul mai mult și să o arate.

Asta a fost cu siguranță povestea unuia dintre prietenii mei foarte buni. Soția lui a aflat despre femeia cu care o înșela și l-a părăsit — s-a dus acasă la mama ei

timp de șapte luni și l-a luat și pe fiul lui cu ea. Tipul se simțea mizerabil. Vreau să spun că ajunsese să piardă în greutate. Noi treceam pe la el ca să-l scoatem din casă și-i spuneam, „Hai să ieșim și să ne simțim bine”, iar el răspundea, „Eh, nu prea am chef”. Ba chiar ne-am oferit să-l ducem să o vadă pe femeia cu care avuse o aventură în secret, sperând că dacă face sex cu ea măcar s-ar simți un pic mai bine, dar el a refuzat-o și pe ea. „Am terminat-o cu asta”, a insistat el. „Mi-am pierdut căsnicia, băiatul meu a plecat — oamenii care contau cel mai mult pentru mine au plecat. Iar eu îi vreau înapoi.”

A avut nevoie de un an și jumătate să o câștige pe această femeie înapoi. Nu știu ce se întâmplă între ei în spatele ușilor închise, dar vă spun un lucru: ea are acum soțul ideal. Orice bărbat însurat se poate uita la el ca să vadă cum se procedează. Dar a fost nevoie să i se întâmple două lucruri: în primul rând a fost nevoie să afle ce este important pentru el și cum s-ar simți pierzând acel ceva. Și, în al doilea rând, el avea nevoie să ajungă la concluzia că trebuie să-și restructureze prioritățile: întâi Dumnezeu, apoi familia. Și știți ceva? Se duce acasă în fiecare seară. El câștigă bani, este extrem de fericit și familia lor nu are de ce să-și facă vreo grijă. Și am auzit-o pe soția lui spunând, „Noul meu soț este tare grozav”.

Ei își trăiesc povestea cu final fericit de mai bine de treizeci de ani. El este un tip strașnic — iar ea este o doamnă norocoasă.

PARTEA A TREIA

Manualul de strategii

Cum să câștigi jocul

9

BĂRBAȚII RESPECTĂ STANDARDELE - FACEȚI ROST DE CÂTEVA

Sunt câteva lucruri pe care ar trebui să le știți despre soția mea, Marjorie: este incredibil de talentată și de înțelegătoare. Ea este la fel de frumoasă la interior, pe cât este și la exterior. Îl iubește pe Domnul. Este o mamă extraordinară pentru copiii noștri. Este stilată și deșteaptă. Și ține la mine, mă respectă și mă adoră profund.

Ar mai trebui să știi că soția mea are un set de standarde despre care am știut și pe care l-am respectat din prima zi în care am întâlnit-o.

Totul a început în timp ce țineam un spectacol în Memphis. Ea a intrat cu o altă femeie atrăgătoare. Nu m-am putut abține; m-am oprit la jumătatea unei glume și am zis, „Mă scuzi, știu că nu mă cunoști, dar într-o bună zi mă voi însura cu tine”. Ea a râs și a zis, „Nu mă

cunoști”. Dar nu-mi păsa și i-am spus asta. Am știut imediat că vom fi căsătoriți într-o zi (desigur, asta era mai mult o speranță decât o certitudine — zâmbet).

Poate că o știa și ea, la rândul ei, sau cel puțin i-a plăcut ce-a văzut deoarece, chiar dacă a dispărut în noaptea în care am informat-o în legătură cu planul meu, și-a făcut apariția două seri mai târziu la un alt spectacol de-al meu și de data asta i-am cerut să vină în culise și să stăm de vorbă pentru câteva minute. A fost de acord și am devenit rapid prieteni și chiar am ieșit împreună un interval scurt de timp. Dar, în cele din urmă, am luat-o fiecare pe propriul drum. Cu toate acestea, eu și Marjorie ne-am amintit mereu prietenia pe care am avut-o împreună și, din când în când, luam legătura pentru a vedea ce mai face celălalt.

În cele din urmă, eu și Marjorie am reluat legătura și am început să ieșim din nou împreună; lucrurile au devenit serioase destul de repede, dându-ne amândoi seama că am lăsat să ne scape o relație grozavă o dată și nu voiam să o lăsăm să ne scape din nou. Dar chiar dacă știam că sunt îndrăgostit de această femeie și că ea mă iubește, aveam în continuare relații, pe care le dezvoltasem după divorțul meu cu câteva prietene, când începusem cu adevărat să ies din nou cu femei.

Ei bine, într-o anumită seară, când Marjorie mă vizita la locuința mea din New York, în weekendul de Valentine’s Day, una dintre prietenele respective m-a sunat pe mobil. N-am vorbit mult — am zis, „Bună”, i-am

spus că vorbim altă dată și că trec eu să o văd dacă și când mă întorc în oraș, iar apoi am închis. Nici măcar nu m-am gândit că Marjorie a auzit conversația — cel puțin, ea nu se purta de parcă ar fi auzit-o. Totuși, ar fi trebuit să știu mai bine. Ea are auzul acela de „mamă" — nu-i scapă nimic. Și, cum era de așteptat, târziu în noaptea aceea, când m-am trezit să merg la baie — era în jur de 3:00 dimineața — mă pomenesc cu Marjorie pe hol, stând acolo, în haina ei de blană, cu valiza în mână. Urma să mă părăsească — să ne părăsească pe noi.

„Unde pleci?" am întrebat-o eu. Răspunsul ei m-a făcut să-mi dau seama pe loc, în mijlocul acelui hol, în toiul nopții, că ea era Aleasa.

„Eu nu încerc să fiu jucăria cuiva sau să fac parte din colecția lui de femei", a zis ea pe un ton lipsit de emoție, cu valiza încă în mână. „Nu cred că ești pregătit pentru ce am eu de oferit. Am copiii, am o viață bună și vreau un bărbat care să-mi întregească familia. Dacă asta este ce vrei și tu, mă găsești în Memphis."

După ce mi-am închis gura căscată, am rugat-o să-mi dea încă o șansă, i-am luat bagajul și mi-am găsit imediat telefonul și l-am rupt în două. O pierdusem o dată — pe această femeie frumoasă, deșteaptă și încântătoare — și nicio altă femeie nu putea să fie la fel de iubitoare și de loială față de mine, de noi sau de copiii mei. Mi-am dat seama acolo, în clipa aceea, pe holul acela că nu-mi doream nicio altă femeie.

Cu alte cuvinte, m-am transformat în bărbatul de care avea nevoie pentru că ea avea suficientă minte cât să aibă condiții — standarde de care avea nevoie în relația sa pentru a face acea relație să funcționeze. Ea știa că vrea o relație monogamă — un parteneriat cu un bărbat care voia să fie un soț și un tată devotat. Ea știa de asemenea că acest bărbat trebuia să fie fidel, să-l iubească pe Dumnezeu și să fie dispus să facă ce trebuie pentru a păstra familia laolaltă. La o scară mai mică, ea a lăsat să se înțeleagă clar că se așteaptă să fie tratată ca o doamnă la fiecare pas — mă refer să-i deschizi ușa mașinii, să-i tragi scaunul atunci când este pregătită să ia loc la masă, să dai dovadă de maniere cu ocazia aniversării, de Ziua Mamei și cu darurile de ziua de naștere, să menții vocabularul obscen la minim. Aceste condiții elementare sunt importante pentru ea deoarece ele guvernează felul în care va fi tratată; ele sunt importante și pentru mine deoarece ele descriu o hartă virtuală a tot ceea ce trebuie să fac pentru a mă asigura că ea obține lucrurile de care are nevoie și pe care le vrea. Până la urma urmei, este știut în mod universal că atunci când mama este fericită, toată lumea este fericită. Și singura misiune din viața mea este să mă asigur că Marjorie este fericită.

Fără ajutorul vostru, bărbații nu pot îndeplini această misiune pentru voi; ne este imposibil să descifrăm de ce aveți nevoie și ce vreți voi, femeile, deoarece nevoile și dorințele voastre se schimbă de la o femeie la alta așa cum se schimbă vântul de la un oraș la altul. Bărbații sunt persoane foarte simple și logice; dacă ne spuneți ce

vă place și ce nu vă place, vom face tot ce putem pentru a ne asigura că ne ridicăm la înălțimea așteptărilor voastre, mai ales dacă suntem interesați în crearea unei relații cu voi. (Dar feriți-vă să-i spuneți unui bărbat tot ce vă place atunci când vă întâlniți prima dată; vă voi spune de ce mai târziu în acest capitol.)

Dar serios, noi nu suntem programați să ne dăm seama. Și chiar ne face foarte fericiți să ne expuneți voi toate condițiile. Și noi avem nevoie să o faceți direct, ca să hotărâm dacă suntem capabili să facem față provocării — nu la două săptămâni după începerea relației, nu la două luni după ce am făcut sex, nu la doi ani după ce am spus „Da" în fața pastorului și a familiilor și prietenilor fiecăruia dintre noi. La naiba, le vom asculta în timp ce stați acolo la bar, sorbind din Martini-ul cu piersică pe care tocmai vi l-am cumpărat, atâta vreme cât le spuneți. Deoarece acum ne-ați oferit o hartă de parcurs pentru cum să ne comportăm, mai ales dacă suntem cu adevărat interesați de o relație cu voi.

Înțelegeți că acest capitol nu este o autorizație pentru ca voi să începeți să vă detaliați lista de „Nu pot" și „Nu voi face" și „Sper că niciodată nu vei" imediat ce se apropie un domn de voi. Nouă chiar ne place o doză de decență. Voi trebuie să dați dovadă de diplomație în această situație — să-i spuneți unui bărbat ce pretindeți fără ca asta să pară ca și cum ați bifa pe rând o listă de solicitări. Într-adevăr, totul ține de felul în care transmiteți mesajul; dacă îi spui condițiile tale în toiul conversației,

iar acestea par realizabile și dai formă standardelor tale într-un limbaj delicat, lui îi va fi mai ușor să înțeleagă și, mai important, să acționeze pornind de la ele. Gândește-te la cât de descumpănit te va privi dacă, agitând degetul, ridici tonul și spui, „Nu voi tolera un bărbat care nu-mi înțelege rolul de mamă — dacă ai o problemă cu copiii mei și cu restul familiei mele, atunci ai o problemă cu mine!" Va fi echivalentul acului care zgârie discul; în cel mai bun caz, el va crede că ești furioasă — în cel mai rău caz, că ești nebună și că poate și familia ta este la fel. Dar imaginează-ți cum se va simți dacă tu îl iei prin surprindere și spui ceva plăcut cum ar fi, „A, știi, eu am copii și ei sunt pe primul loc în viața mea pentru că părinții mei m-au educat să înțeleg importanța familiei". În acel moment el va ști că tu ești una dintre fetele bune — drăguță, responsabilă și orientată spre familie. Dacă el nu este tipul acela, va merge mai departe la următoarea femeie — cea fără nicio pretenție, care este de acord cu orice. Dar dacă el este un bărbat care împărtășește convingerea ta cu privire la importanța familiei, va continua să discute cu tine și va asculta mai multe din standardele tale.

Iată câteva exemple suplimentare pe care le-am detaliat pentru tine, pentru a vedea cum să-ți ornezi condițiile cu una dintre aceste fundițe frumoase.

În loc să spui că tu **„nu poți să suferi" când un bărbat vine târziu,** spune ceva de genul, „Toată lumea este

atât de ocupată zilele astea — timpul este cu siguranță prețios, nu-i așa? Eu fac eforturi serioase pentru a mă asigura că dacă spun că voi fi undeva la ora 19:00, voi fi acolo la ora 19:00, dacă nu chiar mai devreme, ca să facem ce trebuie într-un mod convenabil, iar dacă urmează să întârzii, nu e nevoie decât de un telefon pentru a fi bine crescută”.

Traducere: Tocmai i-ai spus că ai nevoie ca bărbatul din viața ta să vină atunci când spune că va veni și să aibă suficientă bună creștere și eleganță să dea un telefon dacă va întârzia. Acum știe că trebuie să plece cu câteva minute mai devreme pentru a ajunge la tine la timp și să se asigure că telefonul său mobil este încărcat în caz că este nevoie să te avertizeze.

În loc să spui, **„Dacă te întâlnești și te culci cu alte femei, eu nu sunt aleasa!”** spune ceva de genul, „Sunt întotdeauna cinstită cu bărbatul cu care mă întâlnesc; dacă am sentimentul că vreau să mă văd cu alte persoane în afară de el, îi spun direct astfel încât el să poată hotărî dacă vrea să continue relația așa cum este sau să-mi ceară să mă întâlnesc doar cu el”.

Traducere: Tocmai i-ai spus că ai pretenția ca bărbatul din viața ta să fie cinstit și direct în legătură cu parametrii relației — dacă are de gând să se joace, va trebui să-ți spună pentru ca tu să poți lua decizii

inteligente, raționale despre cum să abordezi asta. I-ai spus, de asemenea, că se poate discuta — că voi doi puteți hotărî împreună ce anume vă doriți de la relație, în loc să-i fi dictat lui asta.

În loc să spui, **„Dacă omul meu nu îl are pe Dumnezeu în viață și nu știe cum să alerge pentru Iisus, nici nu este nevoie să deschidă gura spre mine”**, poate ai putea spune ceva de genul, „Duminica este ziua mea preferată din săptămână pentru că am ocazia să merg la biserică și să socializez cu persoane care gândesc la fel ca mine și să-mi practic credința. În clipa în care se termină slujba, mă simt atât de înălțată, încât știu că restul săptămânii mele va merge perfect”.

Traducere: Ai explicat clar că ești o femeie cu frică de Dumnezeu, care merge la biserică, care îl cunoaște pe Domnul și care își ia credința în serios, și ai deschis conversația pentru ca el să-și spună punctul de vedere despre ce crede în legătură cu religia și spiritualitatea.

În loc să spui, **„Am trei copii și două joburi pentru că tatăl acestor copii nu face nici cât o ceapă degerată, așa că ar fi bine ca orice bărbat care mă abordează să aibă un cont la bancă și să fie pregătit să crească câțiva copii așa cum trebuie, că dacă nu, o ia din loc”**, ai putea să vrei să spui ceva de felul, „Este foarte important pentru mine să fiu o mamă bună, iar

parte din a fi o mamă bună e să mă asigur că copiii mei au un tată bun. Sunt independentă, dar îmi dau seama că ne-ar fi mai bine mie și familiei mele dacă ar exista un bărbat bun în peisaj”.

Traducere: Tu vei fi spus limpede că, deși ești destul de capabilă să ai grijă de copiii tăi, recunoști importanța existenței unui bărbat bun și dedicat — fapt ce îl va face pe un bărbat dispus să depună efortul să înțeleagă că se va bucura de apreciere dacă va fi un soț și un tată bun. Și asta este ceea ce vrea un bărbat cu adevărat — puțină recunoștință din când în când.

Ați înțeles cum stau lucrurile? Acum ne-ați oferit ceea ce, credem noi, sunt informații valoroase despre femeia de care suntem interesați. Dar, mai important, ne-ați spus care vă sunt așteptările, deși ați făcut asta expunându-le în cadrul unei conversații plăcute. Este la fel ca siropul de tuse cu aroma de struguri; este tot medicament, dar are un gust bun când alunecă pe gât.

Acum, ar trebui să adaug că, deși bărbații apreciază atunci când femeile le spun de la bun început ce pretind într-o relație, eu cred cu tărie că femeile trebuie să facă un pas înapoi din când în când și să lase bărbatul să le arate din ce aluat este făcut — știți voi, să dea dovadă că merită timpul vostru. Eu chiar cred că una dintre cele mai mari greșeli pe care le comit femeile de timpuriu în relație este să explice cu lux de amănunte toate lucrurile

pe care doresc ca un bărbat să le facă pentru ele, fără să-i dea șansa de a le arăta ce este *dispus* să facă pentru ele. Adică, e drăguț că îți plac plimbările lungi pe plajă, ciocolata de Valentine's Day și crinii în timpul verii. Dar cum afli, mai exact, cât de creativ, entuziasmat sau generos este un bărbat, dacă tu îi oferi planul exact despre cum să te flateze și să te facă să zâmbești, fără să-i ceri să descifreze unele dintre aceste lucruri de unul singur? Fii sigură de asta: dacă îi spui unui bărbat că îți plac trandafirii roșii la serviciu, cina la restaurantul acela special din celălalt capăt al orașului și poșete Channel de ziua ta, asta este exact ceea ce îți va oferi — nimic mai puțin, dar cu siguranță nimic mai mult. Și vei fi bucuroasă în această privință — la început. Dar după aceea, lasă-l vreo patruzeci și cinci de zile sau cam așa ceva și el va înceta să facă ceea ce i-ai spus că îți place pentru că se va gândi că a făcut ce trebuia să facă pentru a obține ce își dorea. Și, deoarece nu le mai face, tu vei crede că s-a schimbat. Și te vei duce să le spui prietenelor tale, „Nu știu ce s-a întâmplat — înainte făcea tot ce-mi place".

El a făcut tot ce-ți place pentru că tu i-ai spus ce îți place.

Filozofia mea? În loc să-i spui ce îți place, spune-i ce *nu* îți place și apoi vezi cum reacționează; lasă-l să cerceteze și să caute și să-și dea seama cum să ajungă la ceea ce îți place. Dă-i drumul, spune-i ce-ai de spus: „Nu îmi place să stăm pur și simplu degeaba în casă în weekenduri", sau „Nu-mi place când un bărbat nu mă tratează ca pe o

doamnă", sau „Nu-mi place să mergem la același restaurant de prea multe ori". Apoi, pe măsură ce relația voastră avansează, urmărește-i acțiunile. Cu siguranță vei obține schița felului în care se comportă — vei vedea ce este dispus să ofere cu generozitate, de bunăvoie. Nu-ți place să mergi la aceleași restaurante? El va ști să găsească locuri noi și interesante în care să meargă cu tine. Nu-ți place să stai acasă sâmbăta? El va avea grijă să meargă cu tine la un concert sau la o nouă expoziție la muzeu sau cel puțin se va uita prin ziar și va vedea ce se întâmplă prin oraș, astfel încât să aibă câteva sugestii pentru ceea ce ați putea face cu toții împreună. Știe că nu-ți plac oamenii care nu sunt orientați spre familie? Va aduce dulciuri pentru copii atunci când îi întâlnește sau chiar se va oferi să te ducă pe tine și pe ei în parc pentru un joc scurt cu mingea sau pentru a-i da în leagăn și, indiferent cât de nelalocul lui ar putea să creadă el că s-ar putea simți, va merge la grătarul organizat acasă la mama ta pentru că știe că ai nevoie de un bărbat căruia îi place și care se înțelege bine cu familia. Fă un pas înapoi și urmărește-l: vezi dacă îți deschide portiera sau dacă îți aranjează scaunul atunci când iei loc la masă sau dacă își stinge telefonul atunci când este cu tine pentru a-și putea dedica toată atenția timpului pe care îl petreceți împreună. Și dacă nu intră în joc — dacă nu îți arată că este dispus să își dea seama cum să te facă să zâmbești — atunci vei fi în postura de a hotărî dacă este capabil să-ți ofere lucrurile de care ai nevoie și cel puțin o parte din ceea ce vrei.

Desigur, pentru a-ți expune condițiile în fața unui bărbat și pentru a transmite importanța respectării acelor condiții, trebuie să-ți dai seama care sunt, mai exact, regulile tale. Am enumerat aici 10 întrebări pe care ar trebui să le iei în considerare în timp ce îți formulezi primele cele mai importante zece condiții și am lăsat loc să îți detaliezi lista:

1. Ce gen specific de bărbat cauți? (Spre exemplu, amuzant? Muncitor? Generos?)

___

___

___

2. Cum te aștepți să fii curtată? (Vrei telefoane regulate? Mesaje text? Întâlniri de cel puțin trei ori pe săptămână? Vrei ca el să achite întotdeauna nota?)

___

___

___

3. La ce nivel de angajament te aștepți? (Vrei o relație deschisă? Sau o relație exclusivă? Ar trebui ca acest aspect să poată fi adus în discuție?)

___

___

___

4. Ce nivel de siguranță financiară te aștepți să aibă acest bărbat? (Vrei să fie bogat? Vrei să câștige mai mulți bani decât tine? Accepți un simplu muncitor?)

____
____
____

5. Dorești un bărbat care vrea copii și este orientat spre familie?

____
____
____

6. Ar trebui să fie religios/credincios?

____
____
____

7. Te deranjează dacă este divorțat sau dacă are copii?

____
____
____

8. Poți să ajuți un bărbat să-și clădească visul? Te poți adapta la planul lui?

____
____
____

9. Ce așteptări ai de la familia lui? (Ar trebui să te înțelegi cu mama lui? Îți pasă dacă el nu se înțelege bine cu ea? Sau dacă tatăl său nu a fost niciodată prin preajmă?)

____

____

____

10. Ce ar trebui să fie el dispus să facă pentru a te curta? (Ar trebui să fie perseverent? Să-ți ofere cadouri scumpe?)

____

____

____

10

CELE CINCI ÎNTREBĂRI PE CARE FIECARE FEMEIE AR TREBUI SĂ LE PUNĂ ÎNAINTE SĂ SE IMPLICE PREA MULT

Abia ajuns la Hollywood, vedeam o mulțime de lucruri pe care ochii mei de bărbat de treizeci și opt de ani nu le văzuseră niciodată înainte. Unul dintre cele care au ieșit cel mai mult în evidență era stilul de viață al unei vedete faimoase și bine văzute, al cărei nume îl voi păstra doar pentru mine. Dar un singur lucru vă voi spune: bărbatul acesta avea totul — bani, faimă și o mulțime de super-frumuseți atât de tari, încât l-ar fi făcut cu ușurință pe Hugh Hefner să se scarpine în cap și să se întrebe cum să ia parte la *așa* ceva. Vreau să spun că bărbatul acesta era înconjurat de femei superbe. O mulțime. Tot. Timpul. Și eu eram uluit de asta pentru că nu puteam să înțeleg cum putea o singură persoană să aibă toate aceste femei frumoase în felul acesta. Adică,

nu era cel mai arătos tip din domeniu — erau alții cu mai mulți bani, mai mult prestigiu și care arătau cu siguranță mai bine decât el. Cu toate acestea, el era expert în menținerea unei mulțimi de fete de nota zece cu felicitări, fără să aibă angajamente față de vreuna dintre ele. Auzisem despre acești superjucători cu top-modele la braț și toate cele, dar când i-am văzut de aproape, am fost uimit de felul în care conexiunile propriu-zise puteau să se producă și mai ales de ce stăteau aceste femei cu tipul acesta, știind că sunt una dintre multele care îl țineau de braț.

Și trebuia să știu cum se întâmpla asta (ăăă, nu neapărat pentru ca și eu, la rândul meu, să pot avea top-modele care să-mi soarbă fiecare cuvânt, ci pentru că eram literalmente șocat de fenomen). Așa că am luat loc și am stat de vorbă cu tipul acesta și cu un grup de alți bărbați care se aflau în „relații" similare și i-am întrebat direct: Cum faci ca femeile acestea să nu se mai sature? Și fiecare, inclusiv cel mai cunoscut din grup, a râs, a dat din cap și a spus în linii mari cam același lucru: femeile acelea vor banii, faima și stilul de viață și sunt dispuse să tolereze o mulțime de lucruri — puține dintre ele bune — pentru a le căpăta. „Dar își dau ele seama", am întrebat eu cu toată seriozitatea, „că asta nu duce nicăieri?" Tipul acela a scuturat din cap și mai mult și a zis, simplu, „Ele nu știu unde duce asta pentru că nu întreabă niciodată". Apoi a adăugat: „Și ce ar trebui să fac eu — să le spun că le folosesc doar pentru sex și ca să mă afișez cu ele în public? Pur și simplu așa stau lucrurile."

M-a dat pe spate.

Și cu cât puneam mai mult aceleași întrebări unor tipi aflați în situații similare, auzeam la nesfârșit același răspuns. Și de fiecare dată când i-am întrebat ce ar fi de făcut ca lucrurile să stea altfel pentru femeile cu care erau, fiecare dintre acei bărbați a spus același lucru, aproape cuvânt cu cuvânt: dacă o femeie ar veni la mine și m-ar chestiona de la bun început în legătură cu intențiile mele, ea ar ști din start că nu sunt interesat de ceva serios. Ele nu întreabă, au zis cu toții, de teamă să nu dau bir cu fugiții, așa că pot să am legături temporare cu ele. Și vedeta aceea care părea să fie maestru în toate acestea a zis, destul de simplu, „Am destule femei așa că, atunci când încep cu întrebările, nu sunt nevoit să răspund deoarece, pentru fiecare femeie care întreabă, am alte două care nu o vor face".

Numiți asta cum vreți: urât; imoral; de neiertat — oricum. Dar așa stau lucrurile. Și, credeți-mă, genul acesta de gândire din partea bărbaților nu se întâlnește doar în cercurile de celebrități. Se întâlnește și în cazul tipilor obișnuiți — doctori și avocați, camionagii și tipi care fac livrări. Câțiva dintre ei au tot atât de multe femei ca unii dintre prietenii mei celebri, și femeile pe care le prostesc sunt tot atât de frumoase ca unele dintre top-modelele care se agață de brațele starurilor. Dar dacă ești o femeie manipulată printre alte trei sau treizeci și trei, rămâi dusă de nas. Și amândoi știm că aceasta nu este o situație bună în care să te afli.

Obiectivul tău este acela de a evita să fii manipulată.

Cred că primul pas este acela de a trece peste teama de a pierde un bărbat pentru că îl întrebi fățiș. Încetează odată să te mai temi. Persoanele cu cel mai mult succes din această lume recunosc că asumarea de riscuri, pentru a obține ce doresc, este mult mai productivă decât a sta degeaba, prea speriată să încerci. Aceeași filosofie poate fi aplicată cu ușurință întâlnirilor: dacă deschiderea unei discuții pe tema condițiilor tale presupune riscul ca el să plece, acesta este un risc pe care trebuie să ți-l asumi. Pentru că teama aceea vă poate face să greșiți de fiecare dată; prea multe dintre voi îi permiteți bărbatului să scape nepedepsit când dă dovadă de lipsă de respect, când nu își dă interesul și nu respectă complet angajamentul față de voi, pentru că vă temeți că vă va părăsi și că veți fi din nou singure. Și noi, bărbații? Noi recunoaștem și mizăm pe această situație, în stil mare. Înțelegeți asta: jocul este vechi și nu se va schimba vreodată. Fiii mei îl vor juca în același fel pentru că pot și vor exista femei care îi vor permite desfășurarea. Dar tu poți cunoaște cu siguranță regulile de la bun început și îți poți schimba strategia astfel încât *tu* să nu fii manipulată.

Cum faci asta? Începe prin a-l face pe acel bărbat să fie foarte deschis *de la bun început* în legătură cu ce vrea de la viața sa și de la relația cu tine. Faci asta punându-i aceste cinci întrebări-cheie — întrebări care te vor ajuta să stabilești imediat ce valori are tipul acesta și ce loc ai tu în planurile lui. Eu am conceput aceste întrebări după

ani întregi în care am văzut bărbați manipulând femei și femeile căzând în capcană și m-am întrebat constant în sinea mea și i-am întrebat chiar pe câțiva dintre prietenii mei care sunt experți ai jocului, „Dacă eu aș fi femeie, cum aș putea să evit toate astea?” Și chiar sunt întrebări grozave — răspunsurile îți vor spune tot ce trebuie să știi despre acest tip din viața ta sau despre tipul pe care speri să îl ai în viața ta. Punerea acestor întrebări te va ajuta să hotărăști dacă ar trebui să rămâi prin preajmă pentru a vedea încotro merge relația sau dacă ar trebui să o rupi la fugă în direcția opusă. Notă: Nu există niciun motiv pentru care să întârzii cu punerea acestor întrebări — pune-le de îndată ce crezi că ai putea să fii vag atrasă de un bărbat pe care l-ai întâlnit. Ce dacă este descurajat de întrebări: ai dreptul la informație. Și dacă nu este dispus să răspundă la ele, ei bine, știi din start că el nu este cel pe care îl vrei.

Așa că hai să începem pur și simplu cu întrebările. Nu uita: Fără. Frică.

ÎNTREBAREA NR. 1: CARE SUNT OBIECTIVELE TALE PE TERMEN SCURT?

Dacă vei intra într-o relație cu un bărbat, ar trebui să știi care sunt planurile sale și cum se potrivesc în elementele-cheie care definesc un bărbat — cine este, cu ce se ocupă și cât de mult câștigă. După cum v-am spus deja, acestea trei sunt extrem de importante pentru

orice bărbat matur, în toată firea, și tu ai tot dreptul să știi ce face chiar acum și ce plănuiește pentru următorii între trei și cinci ani, pentru a ajunge bărbatul adevărat și în toată firea care vrea să fie. Răspunsul lui te va ajuta de asemenea să stabilești dacă vrei să faci parte din planul lui sau nu. Vei ști să ridici prea-necesarul cartonaș roșu dacă el nu are niciun fel de plan.

Dacă are un plan, ei, asta este grozav. Poartă-te ca și cum ai fi superinteresată și pune întrebări pentru a afla mai multe — fii o detectivă curioasă și entuziasmată. Bărbaților le place să vorbească despre ei înșiși. Facem asta deoarece știm că dacă vrem să te prindem, trebuie să te impresionăm. Așa că permite-ne să te impresionăm. Cu cât ești mai curioasă și mai interesată, cu atât va fi mai multă informația pe care ți-o va oferi. Spune lucruri cum ar fi, „Uau, cum ai ajuns în domeniul acela?” sau „Ce interesant — de ce e nevoie ca să ai succes în domeniul ăsta?” Și ascultă cu atenție. În tot timpul cât vorbește, tu ar trebui să evaluezi dacă el chiar muncește din greu pentru a-și atinge obiectivele sau dacă este un visător leneș care pur și simplu spune o mulțime de prostii. Ar trebui de asemenea să-ți dai seama dacă te vezi pe tine însăți în planul acela pe termen scurt; dacă știi în ce constă planul său, poți stabili imediat dacă vrei să faci parte din el și ce rol vrei să joci în acesta sau dacă este necesar să te elimini pe tine însăți din ecuația respectivă. Spre exemplu, dacă el spune, „Sunt tehnician pentru o companie de TV prin cablu, dar noaptea merg la cursuri de facultate ca să obțin o diplomă de licențiat

în inginerie pentru a avansa în ierarhie la locul meu de muncă”, atunci știi că tipul acesta are un plan și că îl pune în practică. Poate că te poți vedea pe tine însăți ajutându-l să învețe sau fiindu-i alături la absolvire și oferindu-i sugestii despre cum să se transforme din muncitorul calificat care instalează cabluri, în inginerul care ajută la crearea tehnologiei pentru compania de cablu. Ideea este că el are un plan și muncește pentru realizarea acestuia, ceea ce înseamnă că încearcă să devină bărbatul care vrea să fie — genul care ar putea să corespundă cu ceea ce te interesează la un partener de viață bun, de încredere.

Dar dacă îl întrebi care sunt obiectivele lui pe termen scurt și el îți spune ceva nebunesc, cum ar fi „Comercializez droguri pe stradă și acum mă ocup de o stradă, dar obiectivul meu pentru următorii câțiva ani este să mă ocup de zece străzi în partea de vest, de la Henry Street până la Brown Street”, ei bine, în cazul acesta îți dai imediat seama că îi poți da drumul și poți merge mai departe. Același lucru este valabil pentru bărbatul care își declară obiectivele pe termen lung, dar care e evident că nu are niciun plan pentru a le implementa. Spre exemplu, dacă spune că visul său este să devină producător, dar nu face nimic concret în domeniu pentru a deveni unul — nu lucrează ca intern și nu muncește pentru o companie cinematografică, nu scrie și nu citește niciun scenariu, nu-și face niciun fel de relații în domeniu care să-i poată deschide câteva uși, nu a mai lucrat de patru luni și nu are niciun fel de perspective pentru un loc de

muncă în domeniul de care spune că este interesat — atunci știi că acest bărbat nu are un plan. Și dacă nu are un plan, el nu-și va atinge obiectivul pe termen scurt — sau acela nu este realmente un obiectiv, iar el vorbește ca să se afle în treabă. Oricum ar fi, este posibil ca tu să nu vrei să te raliezi planului său. Limitează-te pur și simplu la ce ai. Desigur, există posibilitatea ca el să-și revină și să aibă succes în domeniu, dar de ce trebuie să te înhami tu la așa ceva? Dacă el are un vis ce pare greu de realizat, dă-ți seama dacă doar stă și se uită la stele sau dacă are un jetpack în spate și e pe cale să decoleze ca să-și atingă visul.

ÎNTREBAREA NR. 2: CARE SUNT OBIECTIVELE TALE PE TERMEN LUNG?

Crede-mă când îți spun: un bărbat care are cu adevărat o viziune pentru unde vrea să se vadă pe sine peste zece ani a privit în viitor și s-a gândit serios la ce va avea nevoie pentru a ajunge acolo. Înseamnă că e prevăzător și că își calculează pașii pentru propriul viitor. Dacă spune ceva caraghios, cum ar fi, „Eu încerc doar să îmi duc traiul cu fiecare zi”, fugi. Dacă planul lui pe termen lung este similar cu planul lui pe termen scurt, retrage-te. Imediat. Pentru că răspunsul lui îți spune că nu și-a examinat viața per ansamblu sau nu te vede pe tine în ea, și astfel nu are niciun motiv să-ți divulge ție detaliile.

Pentru tine nu prevede decât distracția. Oricum, dacă el nu are un plan, de ce ai vrea să rămână lângă tine?

Bărbatul căruia ar trebui să-i acorzi ceva timp este cel care are un plan — un plan bine gândit în care tu să te poți vedea. Pentru că te rog să mă crezi atunci când îți spun — și așa cum ți-am spus într-un capitol anterior — bărbatul are întotdeauna un plan. Eu, unul știu că aveam atunci când am început să lucrez pentru prima dată ca actor de comedie. Știam chiar dinainte să fi spus prima mea glumă în fața unui public că, în decursul următorilor cinci ani, scopul meu era să devin cap de afiș și să câștig cel puțin 2 500$ pe săptămână. Având ochii fixați pe premiul acela, am ajuns să câștig în curând 2 500$ pe săptămână, și eram tare bucuros în privința asta. Cu toate acestea, voiam să devin artistul cap de afiș și am crescut miza: acum voiam să câștig între 5 000$ și 7 500$ pe săptămână. Mi-au trebuit aproximativ opt ani, dar am reușit să-mi ating obiectivul financiar și am fost bucuros și în privința asta.

Și apoi l-am întâlnit pe Sinbad.

Pe vremea aceea, Sinbad lucra la un club de comedie în Birmingham, unde devenise atât de apreciat, încât făcea între 50 000$ și 70 000$ pe săptămână doar de la acest club. La. Fiecare. Șapte. Zile. Și am știut că vreau și eu o parte din afacerea asta. Succesul lui m-a făcut să-mi dau seama că era ceva în povestea asta cu comedia — că trebuia să elaborez un plan pe termen lung care să-mi dobândească genul de viață care vedeam că era posibilă

pentru un comediant. Voiam să intru în *televiziune* pentru a oferi familiei mele un stil de viață care să îi facă mândri. Mi-am închipuit viața astfel și apoi am creat un plan pentru felul în care aveam să o obțin. Știam că nu avea să fie ușor — că avea să dureze o vreme pentru că existau foarte puține cluburi de comedie în care puteai să faci sumele acestea de bani și trebuia să ai relațiile potrivite și o echipă grozavă care să te ajute să ajungi acolo. Dar ideea este că aveam un plan pe termen lung cu etapele modului în care urma să ajung acolo. În cele din urmă am atins obiectivele acelea și chiar mai mult de atât.

După ce auzi răspunsurile potențialului tău tovarăș de viață la întrebările unu și doi, vei cunoaște destul de bine cu ce fel de bărbat ai de-a face. Nu-ți lega viața de o ființă umană care nu are un plan, pentru că vei descoperi că, dacă el nu ajunge nicăieri, mai devreme sau mai târziu, vei fi și tu blocată.

ÎNTREBAREA NR. 3:
CARE SUNT OPINIILE TALE DESPRE RELAȚII?

Aceasta este o întrebare cu părți multiple care evaluează ce crede un bărbat despre o gamă de relații — de la ce crede despre părinții lui și despre copii la legătura lui cu Dumnezeu. Fiecare răspuns va scoate la lumină mult mai multe despre el — dacă este serios în materie de angajamente, tipul de cămin în care a fost crescut, ce

fel de tată și de soț ar putea să fie, dacă l-a cunoscut pe Domnul, toate acestea. Și singurul mod în care poți afla răspunsul la întrebările acestea este să întrebi. Fă-o înainte să-l săruți pe acest bărbat, poate chiar înainte să fii de acord să ieși la o întâlnire cu el — asta ar fi cu siguranță o conversație telefonică grozavă. Și nici să nu fii timidă sau emoționată în a pune aceste întrebări, pentru că ce altceva ar trebui să faci cu bărbatul acesta dacă nu să stai de vorbă cu el? Dacă are o problemă cu statul de vorbă pe acest subiect, atunci ceva nu este în regulă. Fugi.

În primul rând, află ce crede despre familie. Care sunt vederile lui pe tema asta? Vrea o familie? Ce părere are despre copii? Dacă ai un copil, spune-i bărbatului despre el — este ceva ce îl interesează dar, mai important, este de datoria ta să afli dacă se vede pe sine în postura de tată. Dacă el nu vrea copii, dar tu vrei, poți opri toate acestea chiar acum. (Te rog să înțelegi că dacă un bărbat spune că nu vrea copii, probabil că nu se va răzgândi, indiferent de intensitatea sentimentelor lui față de tine.) În plus, dacă lui nu-i plac copiii și tu îi ai deja, în ce direcție se îndreaptă relația aceasta mai exact?

Mai departe, întreabă-l despre relația cu mama sa. Este prima relație pe care un bărbat o are cu o femeie și dacă are un bilanț bun cu ea, atunci probabil că știe cum să trateze o femeie cu respect și are o idee despre felul în care să proclame, să întrețină și să protejeze nu doar o

femeie, ci și o potențială familie. Nu cunosc niciun băiat în viață care să nu-și iubească mama. Noi învățăm să o protejăm și să o întreținem; de la ea învățăm despre esența fundamentală a iubirii pentru o femeie. Într-adevăr, dacă un bărbat nu se înțelege cu mama lui, poți fi destul de sigură că nu se va înțelege nici cu tine. Dacă auzi vreo parte din „Doamne, eu și mama? Pur și simplu nu ne înțelegem...” în răspunsul lui, șterge-i numărul și mesajele din telefon și mergi înainte.

După ce afli ce crede despre mama lui, întreabă-l despre tatăl lui. Dacă a avut o relație grozavă cu tatăl lui, atunci probabil că a fost crescut cu un set de valori elementare pe care le va aduce cu sine în potențialul vostru cămin. Acum, înțeleg că o mulțime de bărbați au crescut fără tați în casă, dar este posibil ca bărbatul de care ești interesată să fi avut un model masculin de urmat în viața sa care i-a arătat ce înseamnă să fie bărbat, sau poate că absența tatălui său l-a învățat câteva lucruri despre ceea ce nu vrea să facă atunci când va deveni tată. În orice caz, pune întrebări despre relația cu tatăl său și răspunsurile lui vor scoate la iveală tipul de tată care ar putea deveni.

De asemenea, va trebui să îl întrebi despre relația sa cu Dumnezeu. Permite-mi să fiu direct: dacă întâlnești un bărbat care nu are o relație cu Dumnezeu, care nu merge la biserică și nici nu are intenția de a merge vreodată și nu are niciun sistem de credințe spre care să poată arăta ca forță călăuzitoare în viața sa, atunci asta

este o problemă. În definitiv, dacă nu răspunde în fața lui Dumnezeu, în fața cărei busole morale răspunde el? Ce îl va face pe el să se gândească măcar să-ți fie fidel? Ce îl va face pe el să-și facă datoria față de tine și copii? Ce îl va face să se simtă împlinit? Eu nu spun că nu ar trebui să ieși la întâlnire cu un bărbat care nu merge la biserică sau care are un sistem de credințe diferit de al tău. Dar dacă convingerile lui centrale nu se potrivesc cu ale tale, este posibil să ai o problemă.

Următoarele două întrebări ar trebui să fie puse după ce ați discutat și v-ați întâlnit pentru o vreme. La modul ideal, pune aceste întrebări înainte ca el să fi gustat din prăjiturică (știți voi la ce mă refer). Dacă ai avut deja contact sexual cu bărbatul, poți pune oricum întrebările. Răspunsurile ar putea să doară puțin mai mult, dar cel puțin vei ști.

ÎNTREBAREA NR. 4: CE CREZI DESPRE MINE?

Așa, pe aceasta va trebui să o pui după câteva întâlniri, deoarece va avea nevoie de timp pentru a te cunoaște. Dar răspunsul său va fi esențial deoarece îți va dezvălui care sunt planurile lui pentru tine. Dacă ați ieșit la câteva întâlniri și ați avut mai multe conversații, știi ceva despre el, dar ceea ce este mai important, vrei să știi ce crede el despre tine. Ai dreptul să știi. Oho, crede-mă, el a gândit *ceva* despre tine prima dată când a venit la tine,

iar tu trebuie să știi ce. El a fost atras de ceva — i-au plăcut părul tău, ochii tăi, picioarele tale, ținuta ta. Nu a venit până acolo doar ca să se plimbe. Totuși, dincolo de atracția inițială, bărbații știu destul de bine dacă ești genul de femeie cu care se vor culca și peste care se trece ușor sau dacă vor sta prin preajmă hotărâți să dorească mai mult. Îți vei da seama de asta în urma răspunsurilor sale.

Ascultă-i răspunsul cu grijă. Îți garantez că așa se va desfășura, deoarece toți bărbații vor răspunde la această întrebare în exact același fel: „Eu cred că ești grozavă, cred că ai fi o mamă grozavă, ești amuzantă, bună, ești cu adevărat frumoasă, mă exciți, ești energică, prietenoasă, muncitoare, foarte inteligentă. Cred că ești genul de femeie alături de care mă pot vedea", toate chestiile acelea generice pe care știm că vreți să le auziți. Totuși, nu acesta este răspunsul pe care ar trebui să-l cauți. Tu vrei lucruri specifice. Vrei să știi realmente dacă s-a gândit la tine altfel decât superficial. Așa că pune întrebările suplimentare. „Aha, tu crezi că sunt blândă? Ce anume te face să crezi că sunt blândă?" Apoi așteaptă și ascultă. Dacă nu îți poate oferi un exemplu concret al felului în care ți-ai arătat blândețea, el nu se gândește realmente la tine altfel decât superficial. Dar dacă el îți răspunde, „Îți amintești când era ziua de naștere a mamei mele și tu m-ai sunat și mi-ai amintit să-i iau o felicitare? Asta a fost foarte drăguț". Dacă îți spune că ești o mamă grozavă, fă-l să-ți spună ce anume te face să fii o mamă grozavă. Și așa mai departe cu oricare dintre caracteristicile pe care

ți le atribuie. Nivelul detaliilor îți va oferi un alt indiciu despre intențiile acestui bărbat pentru relația voastră. Dacă îți poate oferi detalii, înseamnă că a ascultat și a pus lucrurile cap la cap — el stabilește dacă te va păstra, dacă se poate vedea pe sine într-o relație serioasă cu tine. Și asta ar putea să însemne că vă aflați măcar pe aceeași lungime de undă a relației.

ÎNTREBAREA NR. 5:
CE *SIMȚI* PENTRU MINE?

Acum, asta nu trebuie confundat cu ce „gândești" despre mine — „a gândi" și „a simți" sunt două lucruri complet diferite. Și dacă un bărbat nu îți poate spune ce simte pentru tine după o lună de întâlniri este din cauză că nu simte nimic pentru tine — el doar vrea un lucru. Întreabă un bărbat ce simte pentru tine și el va deveni confuz și nervos: „Ți-am mai spus — cred că ești..." începe el. Tu îl întrerupi direct și spui, „Nu, nu, eu vreau să știu ce *simți* pentru mine". El ar putea să se foiască în scaun, să se scarpine în cap, să-și aprindă un trabuc — orice ca să evite să-ți dea un răspuns sau să se gândească la ceea ce crede el că ai vrea să spună. Dar va trebui să îl faci să răspundă la asta.

Nu te supăra dacă nu răspunde imediat: el trebuie să apeleze la acea latură a lui la care nu-i place să apeleze, iar aceea este latura emoțională. Bărbații nu se descurcă bine cu emoțiile de niciun fel și nu le vine ușor

să le exprime. Poate să răspundă la întrebări despre Dumnezeu, copii și mama sa, dar prin această întrebare tu îi ceri să privească în sufletul său și ADN-ul nostru nu este făcut pentru o revărsare sinceră de emoție față de chiar oricine. Dar asta nu înseamnă că ar trebui să te oprești. Ceea ce cauți tu în răspunsul său este ceva de felul acesta: „Când nu te văd, mi-e dor de conversațiile noastre, mă întreb tot timpul ce faci și de fiecare dată când vii la mine, mă simt pur și simplu mai bine — tu ești genul de femeie pe care am încercat să-l găsesc." Cu alte cuvinte, răspunsul său trebuie să te facă să te simți minunat. Este posibil ca până acum el să nu fie îndrăgostit de tine, dar este nebun după tine și probabil că se gândește că vrea să exploreze un angajament pe termen lung cu tine, pentru că atunci când începe să proclame și să te așeze într-o poziție în care te poate întreține și te poate proteja, el vede un viitor în care apari și tu. Și exact aici vrei să fii cu tipul acesta.

Răspunsul „Cred că ești cool" nu va fi suficient aici, doamnelor. Și dacă, după ce ați pus întrebarea și ați cercetat mai în profunzime, vă dați seama că sentimentele lui pentru voi nu au rădăcini adânci — că el nu este pur și simplu acolo — atunci nici voi nu trebuie să fiți acolo. Apăsați pedala de frână până începeți să auziți și să simțiți din partea lui acele lucruri pe care considerați că este important să le auziți și să le simțiți din partea unui bărbat cu care sunteți dispuse să clădiți o relație.

Noi, bărbații, suntem pe deplin conștienți că trebuie să răspundem la aceste întrebări, și toți bărbații adevărați vor răspunde la ele. Se poate ca ție să nu-ți placă neapărat răspunsurile, dar el va răspunde. Dacă refuză, nu te mai deranja cu el. Nu te gândi că le vei soluționa mai târziu — că vei aștepta până ajunge el să se simtă mai în largul său cu tine — pentru că asta nu ar fi nimic altceva decât speranță oarbă. Aproape imediat îți vei da seama, pe calea cea grea, că tipul acesta nu este potrivit pentru tine și vei începe toate conversațiile cu prietenele tale în felul acesta: „Știi, m-am culcat cu el și nu e nimic clar. Nu știu nici măcar dacă îi plac copiii...” Nu lăsa să se întâmple asta. Conferă-ți putere — ai dreptul să cunoști toate aceste răspunsuri de la bun început; prin regula mea de nouăzeci de zile, pe care o vei descoperi în capitolul următor, trebuie să pui aceste întrebări pe durata primelor câteva luni în care ești curtată.

Dacă te afli deja într-o relație cu cineva, aceste întrebări sunt în continuare valabile dacă nu cunoști răspunsurile. Le poți pune pentru clarificare. Sau este posibil să trebuiască să le pui cu speranța că ele vor consolida ceea ce probabil știi deja — fie că trebuie să ieși din relație, fie că mergi în direcția cea bună. Răspunsurile lui te pot ajuta să-ți reduci pierderile, înainte să investești prea mulți ani în plus într-o relație care nu merge așa cum vrei tu să meargă. Sau ele te-ar putea

face să spui, „Uau, sunt bucuroasă că sunt cu bărbatul acesta”.

Află de asemenea că, deși vom răspunde la întrebări pentru că ne place să vorbim despre noi înșine, este posibil ca răspunsurile noastre să ne facă să privim într-o lumină diferită femeia care pune întrebările. Fără îndoială, și noi vrem să știm ce cred femeile noastre în legătură cu aceste subiecte, dar nu le vom aduce în discuție — mai ales atunci când intențiile noastre pentru voi nu sunt pure. Dar din conversațiile voastre pe aceste teme, bărbatul vostru ar putea să afle și el ceva despre voi, ceva care îl face să realizeze că are o femeie destul de puternică de partea sa. Spre exemplu, el îți spune că vrea să ajungă inginer și că merge la școala serală pentru a-și obține diploma și tu îi spui că ai câțiva prieteni care sunt ingineri și îi propui să-i faci cunoștință cu ei, astfel încât aceștia să-i poată oferi câteva sfaturi utile în timp ce muncește pentru noua sa carieră. Când tu îi oferi o mână de ajutor, el începe să se gândească, „Uau, femeia aceasta este interesată de obiectivele și ambițiile mele. Ea se oferă să mă ajute. Poate că ea ar putea fi cea care să mă ducă la nivelul următor”. Și este posibil ca el să vizualizeze că te include și pe tine în acele planuri de la „nivelul următor”.

Vezi, obții informație de la el și te ancorezi în toate aceste canale — mă văd pe mine însămi în planurile lui pe termen scurt, în cele pe termen lung, ca parte a familiei sale, având copii cu el, ajutându-l să continue o

relație solidă cu mama lui, fiind un tată model pentru copiii noștri, toată povestea? Dar asta e o stradă cu circulație în ambele sensuri: înțelege că tipul acesta pe care îl chestionezi ascultă aceste întrebări inteligente, incisive și calculează dacă ești o femeie care merită păstrată sau doar un trofeu.

11

REGULA DE NOUĂZECI DE ZILE

Obținerea respectului pe care îl meriți

O mie nouă sute șaptezeci și șapte — a fost un an bun. Locuiam în Cleveland, aveam un apartament cu două dormitoare, nou-nouț. Nu găsisem chiar mașina pe care o voiam, dar lucram la asta. Și aveam un loc de muncă la fabrica de automobile Ford. Ei ofereau un salariu mare pe oră și plăteau când se rămânea peste program — mai mulți bani decât putea să viseze că va câștiga un bărbat cu statutul meu. Dar, și mai important, Ford avea beneficii. Problema era că trebuia să ai ceva vechime la locul de muncă pentru a le obține. O, puteai obține un cec de salariu, dar nu puteai dobândi beneficiile; și în ceea ce îi privea pe angajații permanenți cu normă întreagă din linia de producție, nu erai *intrat* până nu aveai beneficiile. Politica Ford era că trebuia să

lucrezi cel puțin nouăzeci de zile înainte ca ei să-ți acopere asigurarea de sănătate; conducerea fabricii îmi spunea că îmi vor oferi beneficii după ce voi fi demonstrat că merit — muncește din greu, fii punctual, execută ordinele supervizorului tău și înțelege-te bine cu colegii tăi vreme de nouăzeci de zile și abia apoi primești asigurare medicală și dentară. Îți poți face un control la ochi, nicio problemă. Ai putea suferi o hernie și noi vom avea grijă de tine. Ne vom îngriji de dantura și de ochii copiilor tăi și, dacă ai o soție, ea poate obține ochelari și coroane pentru dinți dacă are nevoie, și indiferent de câți copii vei mai face cu soția ta după asta, noi ne vom îngriji și de ei. Toată familia ta va fi pusă la adăpost. Noi îți vom oferi un pachet de beneficii.

Și știți ceva? Toate acestea aveau sens pentru mine. Eram provocat să le arăt tuturor celor de la uzină că eram serios, pregătit și în stare să lucrez din greu atât pentru salariu, cât și pentru dreptul ca ei să-mi achite cheltuielile medicale și dentare — și ca bărbat, aveam nevoie și voiam să demonstrez că eram la înălțimea provocării și că meritam recompensa. Am fost de acord 100% cu ceea ce îmi spunea Ford Motor Company, așa că am semnat pe linia punctată. Voiam să fac parte din familia Ford.

În prima zi în care am fost plătit, supervizorul a venit la mine și a zis „Poftim cecul, apreciez că ai venit". Cecul era bun, dar nu aveam să fac vreo programare la doctor prea curând. Dacă aș fi avut o durere de dinți

— la dracu, dacă ambii mei dinți din față s-ar fi mișcat și ar fi urmat să-mi cadă cu totul din gură — nu avea să existe nicio programare la dentist vreme de nouăzeci de zile pentru că Ford spusese deja că trebuie să fac dovada calităților mele în fața persoanelor care semnau cecurile pentru a obține suplimentele — beneficiile.

Era o ecuație realmente simplă: muncește din greu, dovedește-ți calitățile, obține beneficiile.

Și ghici ce? Lucrurile stau la fel cu joburile din guvern, în locuri cum ar fi oficiile poștale, la DMV* — și chiar în câteva corporații. Trebuie să faci dovada capacităților tale pentru a câștiga bunătățile, suplimentele, beneficiile.

Așa că, dacă Ford și guvernul nu oferă cuiva beneficii până nu lucrează pe post, făcând dovada capacității sale, doamnelor, voi de ce împărțiți beneficii bărbaților înainte ca ei să facă dovada că merită? Haideți acum, știți voi în ce constau *beneficiile*. Nu mă refer la faptul că sunteți drăguțe cu el sau că îl ajutați să își aleagă o ținută sau că îl aduceți în apropierea mamei voastre. Acestea sunt lucruri care se întâmplă în perioada în care o relație înflorește — faceți lucruri speciale unul pentru celălalt pentru că vă pasă. Prin beneficii, în caz că nu v-ați dat seama, mă refer la sex. Și dacă îi oferiți beneficiile

---

* Department of Motor Vehicles – Departamentul pentru Vehicule Motorizate este o agenție guvernamentală la nivel statal în S.U.A. care se ocupă cu înmatricularea vehiculelor și cu emiterea permiselor de conducere. (N.tr.)

voastre unui tip care a venit la serviciu doar timp de o săptămână sau două, comiteți o greșeală gravă.

Nu îl cunoașteți pe bărbatul acesta — oricum, nu știți prea multe despre el.

El nu vă cunoaște.

Nu a dovedit că merită.

Și ar putea să abandoneze oricând serviciul.

Iar tu nu vei putea arunca vina pe nimeni altcineva decât pe tine.

Gândește-te la asta: primul tip cu care te-ai culcat mai repede de nouăzeci de zile — unde e? Sunt dispus să pariez că probabil nu ești cu el. Adevărat, există câteva persoane pe acolo pe undeva care au făcut sex devreme în relație și care încă sunt împreună până în ziua de azi, dar asta este rar. De cele mai multe ori, un tip care primește beneficii devreme în relație, fără să fie nevoie să depună efort sau să demonstreze că merită, pleacă și merge mai departe spre o relație dedicată cu o femeie care îl supune unui tip de perioadă de probă pentru a afla mai multe despre el. Sunt sigur că femeia aceea a prezentat regulile — cerințele — de timpuriu și i-a spus alesului său că poate fie să se ridice la înălțimea acelor condiții, fie să plece.

O directivă ca aceasta îi semnalează bărbatului că tu nu ești o jucărie — cineva care să fie folosit și aruncat. Îi spune că ceea ce ai tu — beneficiile tale — este ceva special și că ai nevoie de timp să ajungi să-l cunoști pe el și metodele sale pentru a hotărî dacă le *merită*. Bărbatul

care este dispus să investească timpul și să respecte condițiile este cel care vrei să-ți rămână în preajmă deoarece tipul acesta ia o decizie conștientă, și anume că nici el, la rândul său, nu este interesat să se joace și va face ce trebuie nu doar pentru a rămâne la serviciu ci și pentru a fi promovat și pentru a fi mândrul beneficiar al beneficiilor tale. Și, între timp, tu câștigi premiul suprem, îți menții demnitatea și respectul de sine, și obții respectul bărbatului care a recunoscut că meriți așteptarea.

Bineînțeles, trebuie să îți utilizezi cele nouăzeci de zile cu înțelepciune; o perioadă de probă nu înseamnă nimic dacă nu îl pui pe tipul acesta la încercare. Pe durata acelei perioade de nouăzeci de zile, ar trebui să îl verifici — vine când spune că va veni; sună când urmează să întârzie; îi plac și îi pasă de prietenii tăi și de copiii tăi, în cazul în care ai copii; își exprimă bucuria de a se afla în prezența ta? Cel mai important, este acesta cu adevărat bărbatul alături de care te poți imagina pe tine însăți într-o relație serioasă? Sau vezi semne care îți declanșează intuiția dată de Dumnezeu? Știi cum merge: nu ai fost invitată pe la el pe acasă, ai doar numărul lui de mobil, nu răspunde la telefon când ești tu în cameră sau poartă discuții telefonice șoptite, în colț, de unde tu nu poți să auzi ce se spune — îți spune că se întâlnește cu alte femei sau, cumva, tu știi pur și simplu că o face. Acestea sunt tendințe pe care este imposibil să le vezi la un bărbat cu care ai ieșit mai puțin de nouăzeci de zile pentru că, ghici ce? Tipul care iese cu tine doar pentru a

obține beneficiile de la bun început se va purta cât de bine poate la început, mai ales pentru a te face să gândești că merită. Dar poți să fii absolut sigură că în cele din urmă el își va da arama pe față.

Acordă-i cel puțin nouăzeci de zile și poți scoate toate acestea de la el, astfel încât să poți fi sigură că tipul acesta este bărbatul potrivit pentru tine. La urma urmei, ai dreptul să vrei ceea ce vrei — și să obții efectiv lucrul acela. Pune-te pe tine însăți pe primul loc: pune cele cinci întrebări (așa cum am menționat în capitolul anterior), abține-te să oferi beneficiile și pretinde respect. Dacă ai un nivel ridicat de respect pentru tine însăți, vei primi automat acel respect din partea unui bărbat. Fă-l să se califice pentru beneficii și îți garantez că vei avea un bărbat mai bun la dispoziția ta — și în patul tău. Și după ce ești mulțumită că merită beneficiile, le poți oferi ca pe sendvișuri la un picnic.

Stai puțin, știu la ce te gândești: crezi că, dacă nu primește sex de la tine, va pleca și îl va obține din altă parte și tu vei fi ratat acea șansă unică de a-l face să fie bărbatul tău — sau el se va gândi că te joci dacă îl faci să aștepte și va trece mai departe la următoarea femeie care este dispusă să-l primească în patul ei.

Greșit.

De fapt, unul dintre trucurile acelea mentale pe care le-am utilizat pe femei din timpuri imemoriale este să vă convingem pe toate că așteptarea nu contează, că este recomandabil să cedați devreme și rapid.

Ascultați-mă pe mine: dacă v-am putea convinge că ar trebui să vă dezbrăcați și să rămâneți goale și să ne cedați în primele cinci minute ale primei noastre întâlniri, am face-o. Ăsta nu e un secret: bărbații iubesc și vor sexul și vom încerca (în limite rezonabile) să îl obținem prin orice mijloace necesare.

Dar ghici ce! El. Poate. Să. Aștepte. Da, sigur că vă asumați riscul de a-l speria, dar nu tocmai tipul care se culcă cu voi fără vreo obligație sau vreo considerație față de dorințele, nevoile și bunăstarea voastră emoțională este cel care *vreți* să dispară? Nu reprezintă oare păstrarea unui lucru atât de special pentru bărbatul care merită un beneficiu mai mare *pentru voi*? Voi aveți puterea de *a-l face să aștepte* — să dea dovadă că merită dragostea și afecțiunea voastră. Puterea. Pur și simplu, gândiți-vă astfel: când vine vorba să facem sex cu o femeie, noi, bărbații nu decidem nimic. Nu noi stabilim când ne vom culca cu voi — decizia vă aparține. Decizia asupra momentului în care vă putem săruta vă aparține. Când ne desprindem din îmbrățișarea celuilalt? Decizia aceea vă aparține. Noi ne punem mâinile pe corpul vostru, oriunde în afară de umeri și *voi* decideți dacă putem atinge în continuare locul acela sau dacă trebuie să-l lăsăm în pace. Treaba noastră este să vă convingem să ne-o dați — să ne dați voie să o atingem, să ne lăsați să o avem. Dar decizia de a o primi efectiv V.Ă. A.P.A.R.Ț.I.N.E.

Nu renunțați la puterea asta. Păstrați-o. Cedați puterea aceea doar atunci când bărbatul a meritat-o și când o va respecta și va face ceva cu ea.

Acesta-i adevărul.

Femeile au dărâmat imperii cu puterea aceasta. Cleopatra a ajutat la distrugerea Romei. Citiți-vă Biblia: suntem și acum la ananghie din cauza Evei. Femeile au avut întotdeauna genul acesta de putere pe care o ai și tu, la rândul tău — inclusiv aceea de a-l face pe bărbatul cu care ieși să aștepte beneficiile. Ei, nu spun că nu puteți recompensa bărbatul; plata există pe durata acelei perioade de probă de nouăzeci de zile. Vă puteți îmbrățișa, săruta, vorbi la telefon, merge la o plimbare prin parc, mânca o înghețată la cornet împreună, puteți ieși pentru cină. Timpul tău este o formă de plată. Când noi ieșim la cină cu voi, nu vă puteți imagina cum ne simțim când abia așteptăm să ne întâlnim, iar voi apăreți cu rujul de buze strălucind, cu ochii machiați seducător și părul vostru — indiferent că este în vânt, împletit sau natural — este minunat și corpul vostru strălucește. Nu vă pot exprima împlinirea pe care o avem știind că v-am câștigat timpul. Și faptul de a fi văzuți în public cu voi este un bonus; asta este toată afirmarea de care avem nevoie. Plata este incredibilă.

Îmbrățișarea? Plată.

Sărutarea? Plată.

Faptul că te îmbraci elegant? Plată.

Faptul că ieșiți cu noi? Plată.

Schimburile de e-mailuri explicite? Plată.

Dar dacă el vrea să se culce cu tine — să faceți copii și să aveți o familie? Acelea sunt beneficii.

Așa că el are nouăzeci de zile de muncă pentru a dovedi că merită — nouăzeci de zile în care tu îl poți înțelege pe acest bărbat. Tu ești o investigatoare — nimeni nu poate descoperi lucruri la fel de bine ca o femeie. Voi faceți poliția să pălească de rușine, faceți ca micile trucuri de investigații care apar în *CSI* și în *Lege&Ordine* să pară niște lecții de numărat din serialul pentru copii *Sesame Street*. Voi știți cum să descoperiți chestii despre un bărbat pe care este posibil ca nici măcar el să nu le știe despre sine însuși. Așa că treceți la treabă. Creați câteva scenarii astfel încât să vă puteți da seama cam cine este tipul acesta și dacă este suficient de bun pentru beneficiile voastre. Iată câteva dintre lucrurile pe care ai putea să vrei să le afli.

Cum reacționează el când îi spui că ai câteva probleme?

Poate că ți s-a stricat mașina, sau boilerul urmează să-și dea ultima suflare sau copiii tăi își fac de cap, iar tu nu îi poți stăpâni. Ești extenuată și stresul se vede pe fața ta — el îl simte în vocea ta. Dacă te întreabă, „Ce s-a întâmplat?” este un început bun. A fost suficient de mult timp prin preajma ta pentru a-și da seama când nu ești

în apele tale. Acesta este un progres. Dar acum, dacă îi răspunzi cu, „Mașina mi s-a stricat și eu nu am banii să o repar chiar acum, așa că sunt puțin îngrijorată de cum o să ajung la serviciu mâine”, iar el spune, „Bun, păi, sună-mă când rezolvi”, îl poți șterge de pe lista de beneficii. Fii clară: nu-i ceri bani pentru a repara mașina. Tu încerci doar să vezi dacă va analiza mai în profunzime, să afle dacă poate să facă ceva pentru a te ajuta, fie că îți dă sfaturi referitor la felul în care să rezolvi problema, fie că intervine și te ajută să o repari. S-a oferit să se trezească cu o oră mai devreme pentru a te conduce cu mașina la serviciu în timp ce mașina ta este în reparații? Sau ți-a dat numărul unui tip care îți poate repara mașina cu o reducere serioasă? S-a oferit să ridice capota și să arunce chiar el o privire? Sau ți-a spus despre prietenul său care are un atelier auto și ar putea fi dispus să-i facă un serviciu lui — și ție?

Bărbații adevărați sar în ajutorul femeilor la care țin. Dacă tu ai o problemă și bărbatul tău nu îți vine în ajutor — nu încearcă să amelioreze situația — el nu este un candidat bun pentru beneficii.

Acum, celălalt bărbat, cel care se va întinde pe jos pe spate cu trusa de scule și se va întoarce câteva ore mai târziu cu ulei de mașină pe cămașă, pe mâini și pe față pentru că a încercat să-ți repare mașina uzată? El este cel care ar putea să merite o bere rece și, mai târziu, unele beneficii.

Cum reacționează bărbatul tău sub presiune?

Să spunem că unul dintre foștii tăi începe să sune din nou și te face să te simți deranjată pentru că despărțirea a fost deosebit de neplăcută și pur și simplu nu vrei să pornești din nou pe drumul acela cu el. Îi spui noului tip că ești deranjată de asta și că nu ești sigură cum să-l faci pe fostul să dispară direct. Un bărbat demn de beneficii se va lansa imediat în modul „de soluționare" — el va vedea ce poate să facă (a) pentru a-l opri pe tip să mai sune și (b) să te facă pe tine să te simți din nou în siguranță. El ți-ar putea spune ceva de felul, „Data viitoare când sună, lasă-mă pe mine să stau de vorbă cu el". Asta este puțin exagerat, dar există câțiva bărbați care vor intra pe fir și îi vor spune acelui ultim „fost" să-și vadă de treaba lui. Sau noul tău bărbat ar putea să-ți ofere sugestii pentru felul în care să te descurci cu telefoanele nedorite; el ți-ar putea spune să-i blochezi numărul sau să pui o sonerie specială la telefon astfel încât să știi cine este atunci când sună telefonul, poate chiar să-ți ofere câteva cuvinte pe care să i le spui acestui tip pentru a-l face să înceteze să mai sune. Aceasta este o situație de presiune; nu pretinde o acțiune, ci o reacție. Dacă tipul cel nou spune ceva de genul, „Pur și simplu nu mă pot implica în toate astea" atunci nu este un candidat bun pentru beneficii. Te vei afla în situații tensionate în repetate rânduri în relația ta și ar trebui să știi de la bun început, chiar

acum, dacă tipul acesta este pregătit să le facă față. Dacă intră în modul de protecție sau de rezolvare, atunci te vede pe tine ca pe femeia sa. Și este posibil să merite beneficiile.

Cum reacționează la vești proaste?

Să zicem că ai pierdut pe cineva drag — cineva foarte apropiat ție. Un bărbat care are planuri pentru tine îți va oferi imediat un fel de alinare și de ajutor, astfel încât tu să ai timpul pentru a jeli. El ar putea să te întrebe dacă îți poate scoate copiii în oraș pentru câteva ore, pentru ca tu să ai puțin timp pentru tine însăți sau ar putea să te întrebe dacă te poate însoți la casa de pompe funebre pentru a fi cu tine în timp ce te ocupi de aranjamentele pentru înmormântare și pentru ca el să poată să-și exprime condoleanțele față de familia ta. Atenție, doamnelor, probabil că el nu va dori să stea acolo și să asculte cât timp tu îți reconstitui copilăria și-ți amintești de prima oară când persoana dragă care a murit te-a împins în leagăn; asta nu se va întâmpla — bărbații nu fac asta. Dar un bărbat adevărat va răspunde cu vreun fel de soluție — el va face ce poate pentru a te ajuta să te oprești din plâns, pentru că niciun bărbat nu vrea să-și vadă femeia plângând. Dacă bărbatul acesta nu este mângâietor — dacă nu apare cu câteva soluții pentru a te ajuta să te simți mai bine, trebuie să fie concediat. Nu are niciun fel de drepturi asupra beneficiilor.

Un bărbat care merită beneficiile va fi acolo pentru tine indiferent care ar fi circumstanțele negative care survin. Dacă îți pierzi locul de muncă sau rămâi în urmă cu câteva plăți pentru că ai avut o problemă financiară uriașă și neașteptată de care să te ocupi, el va recunoaște nevoia ta de ajutor și se va ridica la înălțimea ocaziei, fie dându-ți ceva bani în plus să faci plățile minime pentru facturile tale, fie trecând pe la tine cu câteva sacoșe de cumpărături, fie făcându-ți un plin.

Cum reacționează când i se spune „nu"?

Hai să trecem direct la punctul central al acestui întreg capitol: când un bărbat cere sex și i se răspunde cu „nu", reacția lui la acel „nu" îți va spune tot ce ai nevoie să știi despre el. Dacă telefoanele încetează sau se răresc, florile încetează să mai vină, întâlnirile se răresc, te rog să înțelegi că bărbatul acesta era interesat doar de sex. Dacă spune ceva prostesc, cum ar fi, „Nu trebuie să aștept pentru sex — îl pot obține de la oricine", tu dă-i imediat replica, „Te rog să o faci". Asta îndepărtează pe loc oamenii de nimic. Dar dacă răspunsul tău negativ nu îl descurajează, iar el continuă să încerce să ajungă să te cunoască mai bine și să-ți demonstreze că merită beneficiile tale, atunci el este realmente foarte interesat de tine. Nu mă înțelege greșit: el este în continuare interesat de sex. Dar este interesat de asemenea să știe cum te simți tu și în ce cadru temporal funcționezi tu. După

aceea relația devine despre ce vrei tu — despre nevoile tale. Și asta urmărești, nu?

Chiar este atât de simplu.

Acum, îmi dau seama că nouăzeci de zile par să fie o grămadă de timp și trebuie să fii de-a dreptul creativă pentru a-i menține atenția concentrată asupra ta și asupra noii voastre relații. Așa că am elaborat o listă de lucruri pe care le poți face împreună cu bărbatul tău, care să te ajute pe tine — și pe el — să rămâneți focalizați asupra relației.

1. Mergeți la întâlniri care vă ajută să descoperiți interesele celuilalt: dacă el este interesat de fotografie, vizitați o expoziție de fotografie la muzeul local; dacă tu ești interesată de gătit, faceți un curs de gătit împreună.

2. Organizează un grătar la tine acasă și invită-l să-ți cunoască prietenii și familia; un tip bun ar trebui să fie în largul lui întâlnind persoanele pe care le iubești.

3. Mergeți la biserică împreună; află că este interesat.

4. Înscrieți-vă la un curs pentru un dans latino sexy, astfel încât să puteți învăța câteva mișcări noi — asta îți va arăta dacă este interesat să încerce lucruri noi și îți poți da seama dacă tipul are, ăăăă, ritm.

5. Ieși la un picnic în parc cu copiii; vezi dacă este în largul lui în preajma lor.

6. Descoperiți artiștii preferați ai fiecăruia și participați la un concert împreună.

7. Dă frâu liber copilului din tine și petreceți timp la o sală de jocuri.

8. Faceți câteva lucruri „pentru prima oară” împreună — faceți echitație împreună sau mergeți să exersați loviturile de baseball sau să cădeți grămadă unul peste celălalt la patinoar.

9. Faceți voluntariat împreună — dați o mână de ajutor la o cantină pentru săraci sau citiți-le cărți copiilor dintr-un orfelinat local; îți poți da seama de o mulțime de lucruri despre un bărbat care este dispus să îi ajute pe ceilalți.

10. Închiriați o decapotabilă și faceți-vă de cap plimbându-vă prin orașul vostru; veți avea o grămadă de timp pentru a sta de vorbă într-o călătorie lungă.

11. Găsiți un loc liniștit de unde să puteți privi amurgul împreună.

12. Jucați un joc de societate.

13. Faceți o plimbare lungă sub un cer luminat de stele.

14. Trimiteți-vă unul altuia emailuri nebunatice pentru ca el să fie sigur că atunci când îi vei ceda, va merita. (Și te poți asigura că are carte, dacă tot ai ocazia.)

15. Citiți câte un pasaj din cartea preferată a fiecăruia.

16. Țineți o seară pentru filme în care amândoi să veniți cu DVD-urile voastre preferate.

17. Mergeți la un magazin de discuri și ascultați artiștii preferați ai fiecăruia.

18. Provocați-vă reciproc să faceți ceva caraghios, cum ar fi să construiți un castel de nisip pe plajă sau un joc de jacks sau unul cu bile.

19. Mergeți la un show de comedie; poți afla multe despre o persoană după ce i se pare amuzant și ce crede că este jignitor.

12

DACĂ ÎI CUNOAȘTE PE COPII DUPĂ CE HOTĂRĂȘTI CĂ EL ESTE „ALESUL”, ESTE PREA TÂRZIU

Hai să lămurim un aspect. Când un bărbat se apropie de tine, el nu vede nimic altceva decât ceea ce se află în fața lui — cum ți se potrivesc blugii, cum arată forma piciorului tău cu tocurile acelea, cum arată buzele tale cu rujul acela strălucitor, cât de frumoși sunt ochii tăi cu toate culorile acelea în jurul lor. Nouă nu ne pasă dacă folosiți M.A.C. sau Bobbi Brown, Maybelline sau L'Oréal. Nu ne pasă deloc unde locuiți, cu cine ați fost înainte, ce fel de mașină conduceți, cât de mulți bani câștigați și cheltuiți și nici măcar pentru cine îi cheltuiți. Și, mai ales, noi nu ne gândim dacă aveți copii și ce ar însemna asta dacă am fi într-o relație cu voi. În realitate, dacă ne interesează jocul și jocul merge bine, nu ajungem niciodată până la copii; ne gândim că vom

lua cina împreună de câteva ori, poate ne vom uita la un film sau vom merge la bowling și vom ajunge într-o cameră cu un cadru de pat și o saltea pe el în doar câteva zile – dacă jocul nostru iese cum trebuie sau în câteva săptămâni – dacă te lași convinsă mai greu. Copii? Te rog. Unor bărbați nu le pasă sub absolut nicio formă de copiii tăi. Tipul cu care încerci să te cuplezi va fi la fel de interesat de viața ta de mamă pe cât este de culoare ojei pentru unghiile de la picioare pe care o vei comanda la următoarea ta ședință de pedichiură. De fapt, dacă tipul este interesat de un singur lucru — dacă este un concurent în joc care vrea doar prăjiturica ta — atunci planul este să *nu-ți întâlnească vreodată copiii*. Și, după ce obține ce dorește, o, poți să fii sigură că va plănui cum să treacă la următoarea.

Există o foarte mare probabilitate să o iei pe urmele tradiției îndelungate și respectate a mamelor singure care ies cu un tip și-l țin cât mai departe cu putință de viața de acasă — în parte pentru că vrei să ai o perspectivă clară asupra relației și a direcției în care merge, în parte deoarece nu vrei să le faci cunoștință copiilor tăi cu niciun bărbat dacă nu ești absolut sigură, 100% sigură că el este interesat pe termen lung. După ce te-ai convins că există un potențial de termen lung cu tipul în cauză, abia *apoi* îl inviți acasă să întâlnească copiii.

Ia oprește-te puțin.

Eu mă aflu aici pentru a-ți spune că abordezi problema complet greșit. Nu poți să devii atașată emoțional

de acest bărbat, să-ți iei vreun fel de angajament verbal sau, mai ales, fizic, față de el și după aceea să-l iei acasă doar pentru a descoperi că lui nu-i plac copiii tăi și copiilor tăi nu le place de el. Ai reușit să-l inciți pe tipul acesta făcându-l să creadă că ești vreo seducătoare sexy care este amuzantă, interesantă, sălbatică, dispusă și capabilă să se dezlănțuie și, după ce intrați în sufrageria ta, el se împiedică de camioane Tonka și-ți zdrobește creioane pe covor în timp ce copiii tăi se milogesc pentru chipsuri de cartofi, plâng zgomotos și îți spun că scutecul bebelușului trebuie schimbat? Asta nu este o situație bună, doamnelor. Nu este deloc o situație bună. În realitate, prezentarea este târzie — mult prea târzie.

Vedeți voi, un bărbat trebuie să poată vedea de la bun început toate lucrurile de care va fi responsabil; dacă te vede pe tine jucând rolul de mamă, el va încerca imediat să-și dea seama dacă se vede pe sine în rolul de tată. El va evalua dacă își poate permite copiii aceia, dacă vrea să se complice cu dramatismul care apare atunci când tatăl copilului probabil că pândește în umbră, dacă se poate descurca cu orice animozitate care s-ar putea să-i apară în față atunci când vor afla copiii de el și, în cele din urmă, dacă vrea să fie pe locul doi, după copii, ale căror nevoi le vei satisface cu mult înainte să te ocupi de ale lui — toate acestea și alte câteva vor fi luate în calcul. Și dacă tu îi ascunzi informații-cheie de care are nevoie pentru a evalua potențiala sa viață împreună cu tine și i le trântești când nu se așteaptă la asta, el nu va primi informațiile bine — scurt și la obiect. De fapt,

este probabil ca el să creadă că a fost păcălit — păcălit să creadă că are o femeie, când este limpede că are o relație cu cineva care vine cu un set diferit de obligații, responsabilități și potențiale pretenții. (Notă: Faptul că îi spui că ai copii *nu* este suficient.)

Pe lângă asta, cu cât amâni mai mult să îl prezinți copiilor, cu atât va crede mai mult că ceva este în neregulă cu ei — că tu îi ascunzi pe copii dintr-un motiv anume. Și asta nu va face decât să îl facă și mai temător în legătură cu acea primă întâlnire; în mintea lui, tu vei fi ridicat reuniunea la nivelul unui summit G8, dând prezentării mult mai multă putere decât era nevoie sau decât merita. Îi întâlnește pe copii, pentru numele lui Dumnezeu — nu participă la o cină oficială la Casa Albă.

Deci, pentru a evita toate astea, trebuie să-i aduci pe copii în peisaj devreme; o prezentare timpurie, naturală și degajată vă va pregăti pe voi toți pentru o legătură mult mai sănătoasă. El ar trebui să stea în cealaltă parte a camerei sau în parc sau la magazinul cu înghețată cu acei copii chiar în preajma momentului în care tu începi să dezvolți sentimente emoționale pentru tipul acesta, dincolo de „Sunt atrasă de el”. Dacă începi să te întrebi dacă tipul acesta este potrivit pentru tine, atunci ai putea să vezi tot atât de bine dacă este potrivit pentru copii. Permite-i să te vadă pe tine și pe ei în mediul vostru natural — relația mamă-copil. El ar trebui să te vadă hrănindu-l cu fulgi de ovăz și cu fructe pe cel mic care abia începe să meargă, făcându-i codițe celei de șapte ani,

împăturind hainele celui de zece ani și încurajându-l pe cel de cincisprezece ani în timpul antrenamentului de fotbal american. El se va uita la toate aceste lucruri pentru a determina ce fel de mamă ești și dacă i-ar plăcea ca tu să fii mama copiilor lui. Asta are o importanță uriașă, doamnelor, deoarece noi, bărbații, recunoaștem că unele femei nu sunt făcute să fie mame — că nu există o genă automată a maternității care se declanșează pentru femei doar pentru că acestea au echipamentul să poarte o sarcină și să dea naștere copiilor. Așa cum unele femei nu pot să șofeze, așa cum unele femei nu se pricep la matematică, așa cum unele femei nu pot să gătească, tot așa unele femei nu se pricep să fie mame. Și un bărbat vrea să vadă că potențiala mamă a copiilor săi se descurcă cel puțin decent cu asta, că poate să fie blândă, plină de compasiune, creativă și severă. El vrea să vadă că te poți descurca fără să clachezi — că stresul care însoțește căsătoria și familia este ceva la care poți face față cu un nivel decent de competență — pentru că noi, bărbații, știm că familia și căsătoria înseamnă stres. Așa că noi privim — căutăm să vedem dacă tu poți face față obligației de a pregăti cina pentru copii, în timp ce îl ajuți pe unul cu tema, îngrijindu-l pe celălalt care a avut gripă timp de o săptămână, ajutându-l pe unul să intre pe Internet și dându-l pe celălalt afară de pe site-urile neadecvate, toate în același timp, fără să strângi pe cineva de gât.

Mai important, tu ar trebui să prezinți copiii bărbatului cu care te întâlnești pentru a putea să-l vezi în rol

patern. Condu-l în casa ta, prezintă-l micului Taylor și Briannei și apoi fă un pas înapoi și observă, vei obține cea mai pură și mai adevărată reacție din partea lui când faci asta. Dacă el știe cu adevărat ceva despre copii și dacă îi place, va putea să înceapă o conversație cu un copil de șase ani și să o susțină; cel mai mare test al capacității cuiva de a relaționa cu copiii este dacă pot sta de vorbă cu copiii într-un fel care să le capteze atenția și prin care să capete un răspuns. Dacă el încremenește și se comportă ca și cum ar fi în boxa martorilor — pur și simplu nu se poate gândi la vreun lucru pe care să-l spună sau de care să întrebe — probabil că reacția sa intensă este un semn că pur și simplu nu se descurcă chiar așa de bine cu copiii. Similar, dacă este complet lipsit de apărare în fața puterii copiilor mici și năbădăioși, pe care nu-i place nimeni în afară de mama lor, atunci și asta este o potențială problemă. Tipul care se dă bătut în acele situații — care nu poate utiliza umorul sau compasiunea sau nu-și îndreaptă umerii pentru a sugera că deține controlul, respingând toate tentativele copiilor de a-l afecta sau de a-i face rău — poate să aibă, la rândul său, niște probleme. La urma urmei, vrei ca potențialul tău soț să fie capabil să fie, ei bine, să fie bărbat în preajma copiilor tăi — cineva care să poată prelua controlul atunci când copiii se dau în stambă și au nevoie de un bărbat care să-i pună la punct. Până la urmă, copiii respectă autoritatea.

Desigur, toate acestea îți vor spune o mulțime de lucruri despre tipul acesta — despre genul de tată care

ar fi. Dacă se simte în largul lui cu copiii, dacă îi poate distra și, în aceeași măsură dacă le poate oferi sfaturi și îți poate da și ție sfaturi serioase despre cum să remediezi problemele, atunci îți arată trăsăturile unei potențiale figuri paterne bune pentru copilul tău. Tot așa, când te vede cu copiii tăi — îngrijindu-i, hrănindu-i și satisfăcându-le toate nevoile, tu nu îi arăți doar că ești o mamă bună pentru copiii tăi, ci și că ai stofă pentru a fi o potențială mamă pentru oricare dintre copiii pe care el îi are deja și pentru oricare dintre copiii pe care voi i-ați putea face împreună.

Sigur, părerea copiilor tăi despre tipul acesta ar trebui să aibă și ea greutate. Copiii au o capacitate supranaturală de a-și da seama când ființele umane le vor binele sau răul; dacă sunt mai mici, ei nu au niciun motiv ascuns să nu placă pe cineva, mai ales dacă tu îl prezinți ca „prietenul meu, Dl. Cutare și Cutare”, așa cum ai face cu orice amică de-a ta. Dar înțelege de asemenea că dacă tatăl copilului tău se află în viața acestuia, este posibil ca acesta să nu aibă cele mai călduroase și mai pozitive sentimente pentru tipul cel nou — și asta este ceva natural. În aceste cazuri, copilul tău nu îl va ajuta prea mult pe bărbatul cel nou să se apropie de el rapid. Dar asta nu îl va speria neapărat pe tip. (În primul rând, cum ar arăta un bărbat în toată firea dacă ar fi speriat de un copil? Dacă fuge, lasă-l.) Ei, noul tip ar putea să stârnească ceva uimire dacă are tot timpul probleme cu Micul Chucky — dacă la prima întâlnire, Chucky însoțește o strângere de mână cu o lovitură rapidă în tibie, la cea de a doua

întâlnire micul monstru merge cu bicicleta pe lângă mașina tipului cel nou, iar în cea de a treia întâlnire își varsă „accidental" sucul de fructe pe costumul elegant de in al bărbatului tău. Dar dacă tu meriți efortul, el va rezista și va vedea dacă Chucky este realmente apucat sau dacă el îl prinde continuu în zilele lui proaste. El va încerca și mai mult să-l câștige pe Chucky de partea lui și va acorda mai mult timp relației pentru a aprecia dacă Chucky este suportabil.

Și adolescenții? Oo, bărbații nici măcar nu-i privesc ca pe o problemă; niciun bărbat nu intră într-o situație gândindu-se că va deveni cel mai bun prieten al adolescentului din casă. Nici măcar părinții biologici nu-i pot suferi pe adolescenți și, uneori, viceversa, așa că sunt șanse mici ca tipul cel nou să aibă un moment de camaraderie cu un copil mai mare, prost dispus, greoi și ostil. Totuși, partea bună a adolescenților este aceea că au tendința să se facă invizibili. Prin urmare, este posibil ca noul tău bărbat să se poată concentra efectiv asupra relației voastre fără a fi distras de un copil care se poartă urât. Dar un bărbat care vrea cu adevărat să fie în viața ta va încerca să fie o parte din viața adolescentului tău — nu va fi descurajat. El se așteaptă ca adolescentul să fie nesimțit față de el. El va încerca să stabilească dacă nesimțirea este un joc intenționat pentru a fi răutăcios sau dacă așa este cu adevărat acest copil.

Acum, noi înțelegem cu toții nevoia ta maternă de a proteja emoțiile copiilor tăi și ezitarea ta de a-i lăsa să se

atașeze de cineva pentru care nu poți garanta că nu va dispărea frângându-le inima. Tot așa, noi înțelegem cât de important este pentru tine să nu pari necugetată, plimbând bărbații prin toată casa de parcă sufrageria ta ar fi o stație de autobuz. Noi știm de asemenea că asta încalcă absolut fiecare regulă pe care ți-ai băgat-o în cap cu forța despre asemenea prezentări. Dar, Dumnezeule mare, nu spun să aduci pe toată lumea acasă. Eu vorbesc despre tipul care crezi că ar putea să fie serios în legătură cu tine. Și nu-ți face griji că el are să creadă că încerci să-l prinzi în capcană sau că pur și simplu cauți vreun fraier care să continue de acolo de unde a dat greș tatăl copiilor tăi. Mamele singure de pe toată planeta s-au convins pe ele însele, cu instinctele lor naturale de îngrijitoare și protectoare la intensitate maximă, că aducerea bărbaților pe care tocmai i-au întâlnit în preajma copiilor nu este sigură. Dar, doamnelor, iată un secret: asta este exact ceea ce vor să credeți jucătorii care au scris cartea de reguli pe care o urmați. Femeile trăiesc cu teama aceea pentru că bărbații hotărâți să joace jocul v-au păcălit să gândiți în felul acesta; atâta vreme cât voi credeți asta, noi avem ocazia să păstrăm jocul funcțional până obținem ce vrem, fără vreo obligație.

Dacă vrei cu adevărat un bărbat bun în viața ta, dacă i-ai cerut lui Dumnezeu să-ți dăruiască o familie, trebuie să încetezi cu toată absurditatea aceasta și să-l prezinți pe acest bărbat copiilor tăi pentru a-l putea înțelege. Bărbații sinceri dintre noi știu că femeile cu copii sunt o afacere la pachet și vom înțelege că ești în primul

rând o mamă cu obligații față de copiii săi, mai ales dacă explici asta de la bun început. Spuneți-ne direct: „Eu nu caut doar un partener pentru mine; eu încerc să formez o uniune cu un bărbat care va fi dispus să fie capul acestei familii". Știi ce reprezintă o astfel de declarație? Asta, draga mea, este o condiție. Tu i-ai spus într-o manieră drăguță, nu-prea-subtilă-dar-dulce că singurul fel în care un bărbat va face parte din viața ta este de a accepta să facă parte și din viețile copiilor tăi. Un bărbat adevărat va fi de acord cu asta pentru că tu i-ai spus că dacă va face parte din viața ta, tu și copiii tăi veniți la pachet, și că va fi îndepărtat rapid dacă tu ai sentimentul că nu este potrivit sau bun pentru copii. Cu informația aceea, având condițiile expuse atât de clar, el fie va fugi mâncând pământul, fie va încerca să-și dea seama cum să facă acestă relație să meargă. Dă-i înainte, invită-l să meargă cu tine și cu copiii la zoo sau invită-l acasă la mama ta pentru un grătar. Vezi ce spune — ce face. Dacă spune, „Nu, nu vin acolo, trebuie să mă uit la *Monday Night Football (Programul de fotbal american de luni seara)*", și e sâmbătă, atunci ghici ce? Probabil că el nu este alesul tău. De obicei, felul în care o relație începe este un semn bun pentru felul în care se va termina, iar dacă un bărbat începe lipsit de interes față de familia ta, ce te face să crezi că, după ce te culci cu el, va dezvolta brusc o afecțiune față de familia ta? Dar dacă vine la tine acasă cu un joc de Scrabble sau Monopoly și stă pe jos, pe podea, și joacă timp de o oră sau te invită pe tine și pe

familia ta să faceți o ieșire la iarbă verde cu el, atunci este posibil ca el să fie un bărbat care merită păstrat.

Pentru acelea dintre voi care vă gândiți strict din punct de vedere al siguranței, vă rog să înțelegeți că nu vă spun să aduceți un bărbat pe care abia îl cunoașteți în casa voastră și să îl lăsați să stea acolo cu copiii voștri, nesupravegheat. Bineînțeles, când cineva pe care tocmai începi să îl cunoști se află în casa ta, în apropierea copiilor tăi, tu vei sta acolo tot timpul, urmărind. Ce o să facă el — o va atinge pe fiica ta pe coapsă în timp ce tu stai pe canapea, chiar lângă ea? Sau îl va prinde de gât pe fiul tău la masă? Fii realistă: niciun bărbat nu va intra în casa ta și nu va abuza pe nimeni când tu stai în apropiere. Și dacă ești *atât* de îngrijorată în legătură cu aducerea unui bărbat în casa ta, poți merge oricând într-un loc public — undeva unde o mulțime de oameni vor putea să vadă ce se petrece și să dea o descriere detaliată autorităților dacă depășește limita și trebuie să-l lovești în gât.

Pentru acelea dintre voi care vă întâlniți cu bărbați care au copii, nu vă așteptați ca el să vă prezinte copiii devreme, neapărat, pentru că oriunde s-ar afla copilul său, este foarte probabil ca mama acestuia să nu fie prea departe. Și ultimul lucru de care are nevoie sau pe care îl vrea este ca puștiul său să fugă înapoi la fosta sa soție vorbindu-i despre „doamna drăguță” pe care tati a invitat-o acasă; imediat după aceea, fosta sa soție va dicta noile condiții pentru custodie, care nu includ situația în care copilul ei se află în preajma vreunei

femei străine căreia nu i-a cercetat în prealabil trecutul și pe care nu a autorizat-o, mai ales dacă femeia aceea încearcă să-și petreacă nopțile în casa fostului său soț. Așa că un bărbat cu copii dintr-o relație anterioară recunoaște că trebuie să raționalizeze întâlnirile copiilor săi cu femei dacă vrea să încerce să mențină un minimum de pace cu fosta sa soție și să-și vadă efectiv copiii din nou. Dacă tu nu ești o persoană pe care încearcă să o păstreze aproape pentru o perioadă bună de timp, el nu-și va irosi „rația de fete întâlnite" pe tine, știind că tu nu meriți supărarea pe care o va îndura când copiii săi se întorc și îi spun mamei lor că a avut o femeie în casă. A hotărât în mintea lui că nu meriți.

Dacă el îți cere să-i întâlnești pe copii, utilizându-și astfel una dintre rațiile sale de întâlnit fete, fii sigură de următorul lucru: el a hotărât că meriți durerea pe care o va îndura când fosta va auzi de asta.

Cum îți va da de înțeles în ce categorie te încadrezi? Dacă după, să zicem, a cincea voastră întâlnire, el îți spune în continuare, „Apropo, trebuie să ieșim duminică pentru că sâmbăta asta e rândul meu să petrec timp cu copiii și este singurul moment pe care îl am cu ei, deci…", atunci el nu te vrea în preajma lor — îți spune că nu meriți potențiala durere de cap. Dar dacă spune ceva de felul „Am copiii sâmbăta asta, ce-ar fi să mergem la plajă sau în parc?" atunci se gândește că poate găsi o soluție să se descurce cu fosta mai târziu — acum, nu vrea nimic mai mult decât să fie cu tine și cu copiii.

Vrei să afli dacă are sau nu potențial de a fi un „tată bun”? Lista care urmează nu este infailibilă, dar îți va oferi cu siguranță ceva material de meditație referitor la lucrurile pe care ar trebui să le iei în considerare în timp ce evaluezi dacă bărbatul acesta este potrivit pentru copiii tăi — sau dacă ar trebui să iei copiii și să fugi în direcția opusă.

ȘTII CĂ EL VA FI UN TATĂ BUN DACĂ…

1. Îți spune că îi plac copiii și chiar i-ar plăcea să aibă unul într-o bună zi.
2. Se arată interesat să-ți întâlnească copiii.
3. Vine la tine acasă cu cadouri — pentru copii. (Bine, dacă vine cu un Xbox pentru Mikey și dispare pentru câteva ore, atunci asta ar putea să fie o problemă.)
4. Îi lasă pe copii să vadă că el o respectă și o place (și chiar o iubește) sincer pe mama lor.
5. Organizează pentru voi doi o întâlnire unde ar putea sa participe și copii și îi invită și pe copiii tăi.
6. Merge cu tine și cu copiii la biserică.
7. Are un job bun și o carieră de succes.
8. Este bun cu mama lui și trece pe la ea frecvent (dar băiețeii mamei să nu aplice).

9. Nepoții și nepoatele lui petrec mult timp cu el.
10. Are frați mai mici la a căror creștere a ajutat când era mai tânăr — și ei au scăpat vii și nevătămați.
11. Are un animal de companie și acesta chiar este hrănit și îngrijit.
12. Își păstrează casa curată și știe cum să gătească câteva mese decente.
13. Este pregătit financiar să aibă grijă de tine și de copiii tăi sau este doritor să o facă.
14. Poate și este dispus să-ți consoleze copilul atunci când acesta se rănește. (Dacă începe să hiperventileze la vederea sângelui, asta ar putea să fie o problemă — mai ales dacă ți-a spus deja că este doctor.)
15. Nu leșină la vederea scutecelor.
16. Se poate purta natural cu copiii tăi — să-i ude cu un furtun de apă, să arunce la coș în parc, să se lase îngropat în nisip la plajă — și toate astea îi fac plăcere. (Deși nu vrem ca el să fie prea încântat să se joace de-a „serata” cu păpușile.)
17. Nu-și pierde mințile atunci când cineva varsă mâncarea și băutura în mașina lui ori lasă o urmă de pantof plină de noroi pe spatele scaunului său — asta arată că nu este așa de pretențios în legătură cu copiii dezordonați (pentru că nimic nu-ți distruge mașina mai

repede decât să ai copii; scaunele lui *vor face* cunoștință cu conținutul unui Happy Meal).

18. Poate rezista într-un joc unu-la-unu cu copilul tău și chiar îl poate lăsa să câștige o dată (Notă: înscrierea unui punct împotriva unui copil de opt ani și strigătul de „Ia de aici!" nu este un lucru pe care l-ar face un potențial tată bun).

19. Este dispus și capabil să te învețe cum să practici un sport — ceea ce arată că are răbdarea lui Iov.

20. Este dispus să meargă la evenimente de familie cu tine și cu copiii — chiar și după ce a auzit poveștile despre Thelma, mătușa ta cea nebună și despre cum îi place să se pilească puțin și să-i strige pe nume pe iubiții tăi în fața celor prezenți.

21. Chiar este interesat de cum se descurcă copilul tău la școală și nu doar că îl încurajează să învețe bine, ci îi dă și sugestii despre cum să exceleze.

22. Poate să fie blând cu copiii tăi, dar este capabil să fie, de asemenea, și sever cu ei (deși nu vrei să-l vezi începând să-și scoată cureaua la jumătate de oră de după ce ți-a întâlnit copiii; știu că aceștia pot fi răi, dar asta e puțin cam mult).

23. Este capabil de iertare și o arată chiar și atunci când copilul tău face un lucru aparent de neiertat — sau cel puțin ceva foarte chestionabil.

13

FEMEI PUTERNICE, INDEPENDENTE — ȘI SINGURE

O lume fără femei ar arăta cam așa:

Bărbații nu s-ar spăla și nu s-ar bărbieri.

Nu am lucra.

Garderoba noastră ar fi destul de simplă: treninguri, tricouri și șosete — poate niște teniși dacă trebuie să ieșim neapărat afară.

Cu siguranță că nu ar fi deloc nevoie de vase sau legume sau de prea multă mâncare dacă tot am pomenit — o farfurie de unică folosință sau două, mezeluri, pizza și bere ar fi destul.

Mobilierul din casă ar fi menținut la minimum: am avea un fotoliu cu spătar rabatabil, un frigider, un televizor foarte mare și, bineînțeles, o telecomandă.

Am avea nevoie de doar două canale de televiziune: ESPN și ESPN2.

Și nu am avea nevoie să mergem în vacanțe — am pleca pur și simplu în Vegas. În Vegas găsești tot ce trebuie — acolo poți să joci jocuri de noroc, să fumezi trabucuri, să mănânci friptură, să joci golf și să mergi în clubul de striptease și, serios, nu ai avea nevoie de sloganul acela cu „ce se întâmplă în Vegas rămâne în Vegas" pentru că, oricum, bărbații nu s-ar duce să trăncănească despre ce au făcut.

Toate astea au fost spuse pentru a afirma că bărbații sunt creaturi foarte simple care, dacă nu ar exista femeile din viețile lor, ar fi înclinate să facă lucruri foarte simple. Până la urmă, voi sunteți toate maestre în „a vă descurca": voi lucrați cu normă întreagă, apoi veniți acasă la jobul cu normă întreagă de soție și mamă și cel de a fi tot pentru toată lumea; voi creșteți copii (mult prea multe dintre voi fără vreun ajutor de la bărbații care au ajutat la crearea lor); voi luați mai toate deciziile majore în materie de cumpărături din gospodăriile noastre; voi ocupați poziții-cheie în lumea corporațiilor și aduceți acasă majoritatea banilor (câteva dintre voi mai mult decât bărbații din viețile voastre); voi excelați în facultate, unde îi depășiți pe bărbații tineri cu un raport incredibil; și ne susțineți bisericile și ne educați copiii în sistemul școlar, hrănindu-ne și protejându-ne de fapt mințile și sufletele. Noi, bărbații, salutăm și apreciem asta mai mult decât veți ști voi vreodată (în

principal, pentru că uneori suntem puțin cam prea mândri ca să o recunoaștem).

Cu toate acestea, în mintea unui bărbat, puterea voastră nu stă în forța de care este nevoie pentru „a vă descurca". Pentru noi, puterea voastră vine dintr-un lucru simplu: voi sunteți femei și noi, bărbații, vom face tot ceea ce este omenește cu putință pentru a vă impresiona pentru ca, în cele din urmă, să putem fi cu voi. Voi sunteți forța motrice din spatele motivului pentru care ne trezim în fiecare dimineață. Bărbații pleacă și își iau joburi și se luptă să facă bani din cauza femeilor. Noi conducem mașini moderne din cauza femeilor. Ne îmbrăcăm elegant, ne dăm cu apă de colonie, ne tundem și încercăm să radiem și arătăm moderni pentru voi. Noi facem toate acestea deoarece cu cât jocul nostru este mai avansat, cu atât obținem mai mult de la voi.

Voi sunteți premiul suprem pentru noi.

Asta s-ar putea să fie greu de acceptat pentru voi, iar câteva dintre voi ar putea să fie jignite de ceea ce urmează să spun, dar spun asta pe drept cuvânt și cu o dragoste trainică pentru sexul opus: undeva pe parcurs, femeile au pierdut asta din vedere. Poate că, în parte, pentru că noi, bărbații, am jucat atât de multe jocuri, v-am jucat atâtea feste — pur și simplu e limpede că am făcut atât de mult rău în goana noastră după femei — încât v-am convins că nu sunteți importante pentru noi. Poate că are de a face cu felul în care femeile sunt crescute în zilele noastre — a existat o încurajare constantă

din partea mamelor voastre, mătușilor voastre și bunicilor voastre și mentorilor voștri feminini să dobândiți o educație, să găsiți joburi grozave și să fiți femei independente, indiferent de costuri, chiar dacă asta înseamnă să amânați relațiile serioase. Sau poate că ați fost învinse treptat de obsesia mass-media pentru perfecțiune, unde totul, de la coperțile revistelor la emisiunile de televiziune, la reclame și bloguri și tot restul vă spune să vă condiționați corpul și să-l îmbrăcați astfel încât să arătați ca Halle Berry și Beyoncé dacă vreți să atrageți un bărbat bun, știind prea bine că voi toate aveți o mare frumusețe proprie și doar Halle poate arăta ca Halle și doar Beyoncé poate arăta ca Beyoncé.

Oricare ar fi cazul, noi, bărbații, nu ne mai conectăm cu latura aceea specială a voastră care vă face femei — acel ceva care vă face atât de frumoase pentru noi și care se întâmplă că ne face și pe noi, de asemenea, să ne simțim mai bărbați. După cum am explicat deja, cele trei feluri prin care un bărbat vă arată că vă iubește este proclamarea, întreținerea și protejarea. Ceea ce înseamnă că dacă aveți proprii bani, propria mașină, propria casă, un sistem de alarmă Brinks, un pistol și un câine de pază și practic strigați în gura mare că nu aveți nevoie de un bărbat care să vă întrețină sau să vă apere, atunci noi nu vom vedea niciun motiv pentru a continua să venim pe la voi. Pentru ce Dumnezeu mai aveți nevoie de noi dacă aveți toate acele lucruri?

Nu înțelegeți greșit ce vă spun eu aici. Nu ne deranjează dacă aveți o viață complet pusă la punct — puteți avea propria voastră casă, puteți avea proprii voștri bani și puteți avea propria mașină. Puteți avea de asemenea sistemul de alarmă Brinks, câinele de pază și pistolul. Dar dacă nu-i permiteți niciodată bărbatului care urmărește să vă obțină afecțiunea să-și dovedească capacitatea de a vă întreține sau de a vă proteja, cum ar putea să se vadă pe sine proclamându-și dragostea pentru o femeie care nu i-a permis să se simtă ca un bărbat? Lucrurile pe care le-ai dobândit și câștigat pe plan financiar și educațional nu pot niciodată să fie mai importante decât relația cu bărbatul. ADN-ul său nu va îngădui asta. Traducere: noi apreciem când femeile ne tratează ca pe bărbați, când ne spuneți că aveți *nevoie* de noi. Nevoia de a ne simți necesari este mult mai importantă pentru noi decât am lăsat noi să se înțeleagă; trebuie să simțim că aveți nevoie de noi pentru a ne împlini destinul ca bărbați.

Desigur, am auzit femei spunând, „Eu nu mă voi înjosi ca să îl fac pe el să se simtă mai bărbat — dacă nu poate să facă față banilor mei, succesului și independenței mele, atunci nu-mi poate face față mie!" Noi înțelegem și putem face față femeilor puternice. De fapt, noi am fost creați de femei puternice — femei care „fac față". Nu este niciun secret că voi ne permiteți nouă, bărbaților, să credem că suntem capii gospodăriei în timp ce voi sunteți cele care iau toate deciziile-cheie în casă și în legătură cu copiii. Nu este niciun secret pentru noi că,

indiferent cine câștigă cei mai mulți bani, voi sunteți cele care se ocupă în ultimă instanță de finanțe și care decid cum vor fi cheltuiți banii. Nu este niciun secret că, atunci când ne certăm, noi ne putem purta de parcă am avea dreptate dar știm că, în cele din urmă, dacă vrem să restabilim pacea, voi veți obține ceea ce vreți. Noi suntem împăcați cu toate acestea. Dar dacă spuneți ceva în această privință fără să păstrați simulacrul că noi suntem esențiali pentru gospodărie sau dacă nu ne tratați orgoliile cu mare grijă — atunci nu vom vrea să avem o relație cu voi. În mintea noastră, dacă aveți banii voștri, nu aveți nevoie de ai noștri. Dacă știți karate și puteți da pe cineva cu fundul în sus singure, nu aveți nevoie de protecția noastră. Și dacă nu putem exercita două dintre componentele majore care ne definesc identitatea de bărbați — întreținerea și protejarea — atunci nu ne vom declara iubirea pentru voi. Nu vom spune absolut deloc, „Eu sunt bărbatul tău” dacă voi nu ne lăsați să îndeplinim cine suntem. Ce se *va* petrece în loc de asta? Ne vom culca cu voi și după aceea ne vom îndepărta.

Este un adevăr greu de acceptat, dar așa este.

Când eram tânăr, eram într-o relație cu o femeie pe care credeam că o iubesc. Abandonasem facultatea și mă aflam între două joburi, abia începeam să-mi croiesc un drum ca actor de comedie. Ea a fost un ajutor enorm pentru mine; eu aveam dificultăți și, recunosc, ea ne asigura pe amândoi din punct de vedere financiar, dar credeam că reușesc să fac mai mult decât să mă revanșez

pentru lipsa mea de bani făcând tot ce era de făcut în jurul casei — făcând ceea ce era necesar pentru a ne păstra casa în regulă. Vedeți voi, despre asta este vorba când ești într-o relație adevărată — găsirea unui echilibru, chiar și în mijlocul adversității. Și adversitatea *va* apărea. Jurămintele acelea de nuntă pe care te pun să le spui? Pastorul te pune să le spui pentru că atât el, cât și ceilalți care au fost vreodată căsătoriți știu ce urmează. La bine și la rău? Răul va veni. În boală și în sănătate? Cineva se va îmbolnăvi. În bogăție sau în sărăcie? Cineva ar putea să ajungă lefter, concediat temporar. Timpurile grele vor veni cu siguranță. Întrebarea este, cum le vei face față?

Asta i-a devenit limpede unuia dintre prietenii mei într-o zi, când a plecat să cumpere alimente. Femeia lui umplea căruciorul cu tot ce îi trebuia pentru casă — cărnurile, legumele, fructele, băuturile și tot restul. Și apoi au intrat pe culoarul unde era sucul de ananas. Acum, trebuie să știi un lucru despre prietenul meu — e topit după sucul de ananas. Friptură sau suc de ananas — nu-ți pot spune ce este mai bun pentru el. Și când au intrat pe culoarul acela, primul lucru pe care a pus mâna de când au intrat în magazinul alimentar a fost o sticlă de suc de ananas. El nu s-a gândit deloc la asta — a luat pur și simplu o sticlă și a pus-o în cărucior. Ea era întoarsă cu spatele când a făcut-o, dar când s-a întors și a văzut sucul de ananas acolo, pe grămada de cumpărături, l-a înșfăcat și a zis:

- Ce e asta?

- Suc de ananas, a spus el simplu.

- Și cine a pus sucul acesta de ananas în coș? a întrebat ea.

- Păi, eu l-am pus, a zis el puțin încurcat. Cine altcineva ar fi pus o sticlă de suc de ananas în cărucior?

- Tu nu ai niciun ban, s-a rățoit ea.

După aceea, ea a făcut ceva de neconceput: a luat sticla de suc de ananas și i-a dat intenționat drumul pe jos; a lovit dalele cu o izbitură asurzitoare și s-a spart în ceea ce-a părut a fi un milion de bucățele de cioburi strălucitoare de sticlă și de lichid galben — totul la doar câțiva centimetri distanță de picioarele lor. Ea s-a uitat în jos, apoi l-a fixat cu privirea și a împins mai departe căruciorul de cumpărături — departe de mizerie și de el.

El a ieșit din magazin și a așteptat-o; când a ieșit și ea în cele din urmă afară, el a încărcat alimentele în mașină cu lacrimi în ochi. Pur și simplu nu vă puteți închipui cum l-a rănit asta. El știa că nu avea niciun ban, dar tot ce dorise era o nenorocită de sticlă cu suc de ananas și în acea acțiune singulară, în acel moment, iubita lui i-a reamintit limpede că nu îl considera bărbat. Era mai important pentru ea în clipa aceea să dovedească ceea ce el știa deja — că el nu se achita de rolul său de întreținător. Nu vreau să spun că ea nu avea dreptul de a avea un bărbat care să se achite de partea sa. Dar dacă ea l-ar fi înțeles — pe el și pe bărbați în general — ar fi înțeles că făcându-l să se simtă mai puțin bărbat, ea nu avea să

obțină lucrurile de care avea nevoie și pe care le voia de la bărbatul ei. Acțiunile ei nu aveau să facă altceva decât să-l îndepărteze.

La puțin timp după aceea, el a părăsit-o.

Și cam aceasta este reacția la care te poți aștepta din partea bărbaților în situații asemănătoare, în care o femeie câștigă mai mult decât partenerul ei, reamintindu-i asta fără menajamente. Va fi intimidat de banii și de succesul tău? Desigur. Pentru că tu îl scoți din rolul său de bărbat — al celui care întreține. Asta este ceea ce societatea așteaptă de la el și, în realitate, ceea ce ai fost învățată să aștepți din partea bărbaților, la rândul tău — ca acesta să te poată cuceri și să aibă grijă de tine. Desigur, când bărbatul este tânăr și face cât îl duce capul, el este ocupat să fie toate acele lucruri care, crede el, înseamnă să fie bărbat: să iasă cu un număr excesiv de femei, să-și cheltuiască nechibzuit banii pe lucruri de care nu are nevoie în realitate și pe care nu și le permite; să-și folosească mușchii în locul creierului în tentativa sa de a părea dur. Dar cei mai mulți dintre noi depășesc această fază maturizându-ne în cele din urmă și, atunci când o facem, noi recunoaștem că un bărbat adevărat îi întreține pe cei pe care îi iubește. Până și un bărbat condamnat va sta în spatele gratiilor și îți va spune, „Primul lucru pe care am să-l fac când ies de aici este să am grijă de familia mea și să-mi găsesc un loc de muncă — asta e tot ce vreau să fac”. Cei mai mulți dintre bărbați ajung la concluzia aceasta. Câțiva bărbați nu părăsesc niciodată

ignoranța și mor proști — singuri. Dar în cea mai mare parte, când suntem în preajma altor bărbați și încercăm să ne confirmăm masculinitatea, nu este vorba despre cât de multe femei avem, ci de cine avem grijă.

Noi suntem pregătiți să vă întreținem, iar voi sunteți pregătite să căutați asta la noi. Așa că, în clipa în care acea ordine a lucrurilor este răsturnată, relația este dezechilibrată. Dacă femeia are de asemenea prostul obicei de a-i arunca bărbatului în față propriile deficiențe, atunci el are o problemă de o magnitudine complet diferită. El se va confrunta cu faptul că nu este cel care întreține și ea se va simți de parcă orgoliul lui se pune în calea propriei ei fericiri. Și toți cei implicați sunt sortiți să devină — și să se simtă — nefericiți.

Așadar, cum trecem peste această situație?

Nu renunța la banii tăi, la jobul tău sau la educația ta sau la mândria și demnitatea care însoțesc toate acestea.

Pur și simplu, fii o doamnă.

O, pot să aud țâțâitul colectiv din dinți — este la fel de zgomotos ca sirena poliției și ca un uruit de elicopter în Compton — pot vedea de asemenea cum să încrucișați brațele și ridicați din sprâncene. Dar faptul că voi deveniți furioase și deranjate de ce spun eu nu va schimba faptul că bărbații, indiferent care este situația lor financiară, contextul, statutul social sau povestea de fundal, vor ca femeile lor să le permită să aibă grijă de ele. Și celor sfidătoare vă spun, dați-i înainte și purtați-vă ca și

cum asta nu este important, dacă asta vreți, dar femeile care acceptă că este în regulă să-l lase pe bărbat să preia uneori conducerea vor câștiga. Deci, vreți un bărbat sau nu?

Puteți să faceți asta.

Noi știm că sunteți suficient de puternice să mutați televizorul. Dar ar trebui să-l lăsați pe el să o facă; spuneți că este prea greu pentru voi — este o treabă de bărbat.

Da, așa e — nu e nimic în neregulă cu mâinile voastre și sunteți perfect capabile să deschideți singure ușa mașinii. Dar, fir-ar să fie, când mergeți undeva cu un bărbat, lăsați-l să vă trateze ca pe o doamnă și să vă deschidă ușa mașinii. Dacă el nu vă deschide automat respectiva ușă, stați lângă ușa aia afurisită și nu vă urcați în mașină până nu își dă seama că trebuie să-și miște fundul din scaunul șoferului și să vină și să deschidă ușa de la mașină pentru voi. Asta e treaba lui.

Noi înțelegem că aveți suficienți bani pentru a plăti cina. Dar stați acolo și lăsați-l pe el să achite nota. Asta trebuie să facă atunci când a ieșit cu o femeie la întâlnire.

Da, voi sunteți independente și nu aveți nevoie de nimeni să ducă gunoiul afară pentru voi sau să vă agațe tablourile sau să dea o fugă la Home Depot și să cumpere materialele de care aveți nevoie pentru a repara chiuveta. Dar îți spun adevărul: dacă îți bagi degetul în gură și te comporți de parcă nu ai avea habar ce e de făcut sau

nu ai puterea să o faci, bărbatul tău va lua imediat inițiativa și se va ocupa de asta pentru tine — zâmbind, dacă adaugi un inimos, „Iubitule, îți mulțumesc foarte mult că faci asta pentru mine — nu știu ce m-aș face fără tine”.

Vedeți voi, o mulțime de bărbați ar fi mai buni dacă li s-ar pretinde să fie, ei bine, bărbați. Noi ne aflăm în această nouă epocă și femeile și-au asumat aceste roluri de nevoie — o să recunosc asta. Dar, la un moment dat, fie va trebui să accepți că vei fi o femeie puternică și singură, fie va trebui să o lași mai moale și să fii o doamnă. Femeile joacă roluri tot timpul — de ce atunci când se ajunge la asta ești atât de nedoritoare să joci rolul, chiar și atunci când știi că îți va oferi ce ai nevoie și ce vrei? Pe termen lung, a fi fată îți permite să te relaxezi. De ce să nu profiți de ocazia de a te relaxa? Sincer, ai cuvântul meu că nu este greu, n-o să mori din asta și, indiferent ce îți va trebui, el se va repezi să îți aducă dacă îi arăți, pur și simplu, puțină apreciere.

Ia exemplu de la mine și de la soția mea: nu trece nici măcar o zi în care să nu ne facem complimente unul celuilalt de cel puțin câteva ori pe zi, dar într-o anumită zi mai de curând, când mi-a lăsat în grijă copiii în timp ce ea făcea câteva comisioane și câteva treburi în jurul casei, a observat că sunt epuizat pentru că alergasem după copii. Alergatul după copii nu este unul dintre lucrurile pe care le fac. Vreau să spun că îl pot face, dar este extenuant. Zău așa. Totuși, când Marjorie a intrat în cameră

și a văzut expresia copleșită de pe fața mea, ea m-a luat complet prin surprindere într-un mod foarte drăguț și a zis, „Steve, îți mulțumesc foarte mult că ai grijă de copii — ești un tată grozav”. Doamne, nu vă pot spune cât de bine m-a făcut să mă simt asta. Ea abia terminase de vorbit că eu am trecut rapid la treabă, asigurându-mă că respectivii copii nu o încurcau și nu făceau gălăgie în timp ce ea termina ce avea de lucrat. Dacă nu aș fi primit acel compliment, aș fi fost arțăgos că trebuie să stau cu copiii toată ziua, când existau atât de multe alte lucruri pe care le-aș fi putut face — și pe care voiam să le fac. Vedeți voi, complimentul acela m-a făcut să-mi amintesc de ce eram în joc și mai ales de ce Marjorie se află în echipă.

Aprecierea unui bărbat, a nu-i subestima încrederea în sine, este cea mai potrivită metodă de a scoate ce este mai bun din omul tău. Și cea mai bună metodă de a-l aprecia este să fii fată și, mai ales, să-l lași pe el să fie bărbat.

Acum, eu sunt convins că a fi fată este o formă de artă pierdută — un domeniu în care câteva lecții le-ar fi utile tuturor femeilor. Așa că mi-am asumat libertatea de a vă arăta cum să vă comportați ca niște fete în câteva dintre situațiile elementare, dar cele mai importante în care vă veți găsi cu un bărbat. Vă garantez că dacă merită efortul, el va fi complet implicat.

CUM SĂ TE PORȚI CA O FATĂ LA O ÎNTÂLNIRE

Nu-i spune unde ți-ar plăcea să mergi — vorbește despre tipul de mâncare preferat și de atmosfera care îți place și apoi lasă-l să se gândească la un loc care crede el că va fi potrivit gusturilor tale.

Nu-i spune că vei veni cu mașina — lasă-l pe el să te ducă unde trebuie să mergeți.

Nu-i spune că vrei să plătești nota pe din două — lasă-l pe el să plătească.

Nu-l invita acasă pentru un pahar — sărută-l de noapte bună și lasă-l să-și dea seama ce trebuie să facă pentru a *câștiga* prăjiturica (dar nu înainte de încheierea perioadei de probă de nouăzeci de zile).

CUM SĂ TE PORȚI CA O FATĂ ÎN JURUL CASEI

Nu încerca să repari chiuveta, mașina, toaleta sau orice altceva — lasă-l pe el să o facă.

Să nu duci gunoiul, să nu zugrăvești sau să tunzi gazonul — asta e treaba lui.

Să nu ridici obiectele grele — el s-a născut cu mușchii necesari pentru a muta canapele/televizoare/rafturi de cărți și altele asemenea.

Nu-ți fie teamă să gătești o masă sau două — bucătăria vă este prietenă amândurora.

Nu purta un tricou la culcare în fiecare seară — puțină lenjerie nu a făcut rău nimănui.

14

CUM SĂ OBȚII INELUL

Bărbatul tău știe ce vrei: angajamentul suprem — Inelul.

El știe, de asemenea, de ce are nevoie: de tine.

În cazul acesta, pare evident că va merge la bijutier, va alege un diamant drăguț și zdravăn, și apoi va pune la cale o cerere în căsătorie într-un genunchi care va face ca întrebarea „vei să fii soția mea?” pe care cântărețul Seal, câștigător al premiului Grammy, i-a adresat-o supermodelului Heidi Klum — el a cerut-o în căsătorie într-un iglu pe care l-a construit în vârful unui ghețar aflat la patru mii două sute de metri deasupra nivelului mării — să arate ca o invitație la bal.

Dar cererea în căsătorie nu mai apare deloc.

Și după felul în care se poartă bărbatul tău, nu va veni prea curând.

Așa că, aștepți. Și aștepți. Și aștepți ceva mai mult.

Aceasta este povestea a mult prea multor femei — iubite care depun eforturi serioase nu doar pentru că își iubesc bărbații, ci și pentru că vor să dovedească că ele sunt Alesele. Toată lumea este de acord în legătură cu felul în care îi demonstrezi că ești Aleasa: Fă pentru el toate lucrurile pe care le-ar face o soție — sprijină-l emoțional, fii loială, rezolvați-vă problemele în dormitor, spune-i frecvent că îl iubești și, de asemenea, arată-i-o. Poți locui cu el. Fă-i copii. Fii aproape — cu adevărat aproape — de mama și de surorile și de prietenii săi. În principiu, îi dai tot ceea ce îi trebuie și tot ce vrea.

Fii atentă la această „Strawberry Letter” de la o ascultătoare care și-a luat numele de „Ticăitul Ceasului Biologic”, o femeie de treizeci și unu de ani, necăsătorită și fără copii, într-o relație pe care a spus că o percepe ca pe o „aventură sexuală fără implicare emoțională, lungă de trei ani”:

> El îmi spune că mă iubește și că vrea ca eu să fiu mama copiilor lui. Ceasul meu biologic bate nebunește și încercăm de un an de zile să facem un copil, fără niciun succes (cred că ăsta este un semn). Problema este că el spune că nu vrea să fie într-o relație serioasă sau într-o căsnicie pentru că nu vrea să dea socoteală nimănui. De când îl cunosc eu, i-am arătat că nu sunt deloc asemenea celorlalte femei cu care a ieșit. I-am fost alături când

> s-a accidentat, când și-a dat demisia, când a murit tatăl lui și când a fost șomer vreme de câteva luni. L-am încurajat și îi sunt alături financiar și fizic. Am așteptat și am rezistat pe poziții, sperând că se va căsători cu mine pentru că nu cred că voi mai găsi pe altcineva care să vrea să aibă un copil cu mine. Sunt o proastă pentru că îl aștept? Ar trebui ca pur și simplu să-i dau drumul?

Ea și mult prea multe femei în situații dificile similare nu poate să înțeleagă de ce, după toată această muncă grea, el nu-i dăruiește acel singur lucru de care are nevoie ea și pe care îl vrea. Ei bine, dați-mi voi să vă explic în termeni simpli, și ei, și ție. Bărbatul tău nu ți-a cerut să te căsătorești cu el din cauza unuia dintre motivele următoare, sau chiar mai multora dintre ele: (1) el încă este căsătorit cu altcineva; (2) în realitate, tu nu ești cea pe care o vrea; sau, răspunsul adevărat pe care nu vrei să-l auzi, (3) tu nu i-ai cerut să se însoare cu tine sau nu ai stabilit o dată.

De fapt, cunosc câțiva tipi ale căror iubite se găsesc exact în această situație dificilă chiar acum. Un cuplu care iese în evidență în această privință s-a întâlnit vreme de un an înainte ca ea să rămână însărcinată. Spre lauda sa, această mamă singură (ea are un fiu dintr-o relație anterioară eșuată) știa că nu vrea să aibă un al doilea copil cu un bărbat care nu era acolo să o ajute să-și

crească copiii, așa că a rezumat lucrurile pentru el: „Eu voi avea copilul acesta doar dacă ești dispus să fii un tată grozav — nu tipul acela de tată cu jumătate-de-normă/așa-din-când-în-când/când-am-eu-chef". Și, confruntat cu perspectiva de a o pierde pe ea și pe copilul lui, el s-a ridicat la înălțimea situației. A fost de acord să fie acolo pentru copilul lor, a renunțat la apartamentul lui și s-a mutat cu prietena lui în timp ce se pregăteau de nașterea fiului lor.

O, ea a crezut că cererea în căsătorie, inelul și nunta vor urma la scurtă vreme după nașterea copilului. Spre lauda sa, iubitul ei a venit cu un inel. Dar ea îl poartă de *șapte* ani și chiar dacă speră, așteaptă și se roagă pentru o dată a nunții, ei nu sunt mai aproape de drumul spre altar astăzi decât erau în ziua în care s-a născut copilul lor. Ei împart un cămin. Ei împart responsabilitățile de părinte. Ei împart facturile, orarele, ratele mașinii și, cu siguranță, patul. Dar nu au același nume de familie și nici un certificat de căsătorie.

Ea nu poate să înțeleagă de ce se joacă *de-a mama și de-a tata* în loc să clădească un *cămin oficial* împreună. El se simte ca și cum ar avea o casă, și serios, nu este prea mare nevoie să meargă mai departe decât au mers deja.

Și asta este dilema.

Vedeți voi, pentru unii bărbați, căsătoria întră în aceeași categorie cu a mânca legume: știi că este un lucru pe care ar trebui să-l faci, dar nu vrei să-l faci cu

adevărat pentru că, ei bine, burgerul și cartofii prăjiți unsuroși, plini de grăsime, sărați și suculenți și sunt mult mai satisfăcători. V-am spus în repetate rânduri în această carte că noi, bărbații, suntem ființe foarte simple și că dacă nu ar exista femeile, noi am trăi mai degrabă, ei bine, simplu — banii s-ar duce în cea mai mare parte pe chestii sclipicioase, ne-am petrece timpul uitându-ne la sport și la dansatoare de striptease, și pentru cei mai mulți dintre noi nu ar exista deloc nevoia de a păstra casa curată sau de a ne îmbrăca bine sau de a face orice altceva decât să jucăm jocuri video. Noi suntem fericiți trăind în felul acesta — ne face să ne simțim tineri și lipsiți de griji. Căsătoria nu ne face să ne simțim așa. Responsabilitatea și căsătoria nu se potrivesc cu sentimentul acela, până când toată joaca pălește, iar noi ne dăm seama că trebuie să fim adulți, sau ceva — sau cineva — ne face să ne maturizăm.

Dar iată ce trebuie să știți: bărbații știu destul de bine că femeile sunt cele care vor căsătoria — că în ciuda independenței voastre, în ciuda statisticilor care spun că jumătate din căsătoriile din America se sfârșesc cu un divorț, în ciuda cantității de timp, efort, sudoare și lacrimi pe care știi că va trebui să le investești în consolidarea unei relații imperfecte, în cele din urmă, voi, femeile, încă sperați la povestea fermecată a soțului și a casei și a gardului alb și a celor 2,5 copii.

De asemenea, bărbații știu destul de bine că pot oferi lent lucrurile care lasă impresia că ei chiar

mărșăluiesc spre altar — doar pentru a te face pe tine să reziști pe pozițiii. Crede-mă când îți spun asta: bărbații fac totul în vederea unui scop; dar în cazul în care un bărbat iese cu tine pentru o perioadă extinsă de timp sau se mută cu tine sau îți dăruiește un inel, dar refuză în continuare să se lase legat stabilind o dată pentru nuntă? El face asta pentru a te păstra blocată. El te vrea și nu vrea să te aibă altcineva.

Iar eu sunt aici pentru a-ți spune că singurul motiv pentru care un bărbat scapă basma curată cu o logodnă îndelungată, sau întârzie complet cererea în căsătorie, este că femeia lui nu i-a *cerut* să stabilească data; ea stă prostește acolo permițându-i iubitului ei să-i dicteze când este el pregătit, deși ea s-a culcat cu bărbatul acesta, i-a îndepărtat pe toți ceilalți potențiali soți și, în unele cazuri, s-a mutat cu el și chiar i-a născut copii.

Chiar nu pot să fiu diplomatic aici.

Este pur și simplu prostesc.

Intră în mentalitatea bărbatului tău: dacă un bărbat este dispus să fie iubitul tău multă vreme, să locuiască cu tine, să fie un tată implicat sau să îți dăruiască un inel, el s-a scos singur din lista cu jucători — tehnic vorbind, el și-a șters numele din registrul cu pescari sportivi. El nu poate să aducă tipe frumoase acasă. Nu poate să vorbească la telefon sau să răspundă vreunui telefon de la o tipă frumoasă acasă. Nu poate pleca să se întâlnească cu o tipă frumoasă când vrea — sau să stea cu ea toată noaptea. El știe că nu poate să-și dea banii niciunei alte

femei pentru că îi strânge la un loc cu tine. De ce acceptă un bărbat aflat într-o relație serioasă lista de „nu poate să” de mai sus?

Pentru că te vrea pe tine și nu vrea să te piardă.

Așa că acum mai e doar un singur pas pentru a rezolva ecuația căsătoriei: stabilirea unei date de nuntă. Știi că vrei asta, așa că iată ce trebuie să faci: stabilește câteva condiții și standarde și impune-le — spune-i: „Eu te iubesc, tu mă iubești, avem o relație minunată — una la care am visat dintotdeauna. Și ceea ce vreau acum este să fiu căsătorită cu tine. Așa că vreau ca tu să stabilești o dată și să reiei subiectul în vreo două săptămâni. Dacă nu sunt cerută până atunci, te rog să înțelegi că nu voi pierde vremea așteptând ca tu să dictezi când va fi apăsat butonul pentru fericirea mea. Aranjamentele pe care le avem acum nu mă fac fericită.”

Ce? Aceasta este o solicitare perfect rezonabilă. Altfel, cât de mult ai de gând să stai în poziția în care nu obții ce vrei — patru ani? Zece ani? Pentru totdeauna?

Planificarea este a ta; încetează să-ți mai cedezi puterea. În clipa în care noi vedem că ești dispusă să-ți lași la o parte speranțele de a merge în fața altarului le vom da la o parte și noi, la rândul nostru. Și noi vom merge mai departe și vom continua să te închiriem, cu opțiunea de a cumpăra dacă ne permiți. Nu fiți Baltic Avenue de pe tabla de Monopoly — cea pe care oricine, dând cu zarul, poate ajunge și unde poate plăti câțiva dolari pentru a se relaxa fără vreo obligație sau grijă. Tu trebuie să

mergi pe Broadway pe tabla de joc; fă-l pe bărbatul tău să vină foarte aproape și să ajungă pe acea proprietate scumpă — să-și dea seama că tu ești un bun imobiliar foarte valoros care este disponibil doar pentru achiziționare.

Notă: Aici *nu* este vorba să îi ceri bărbatului tău să se căsătorească cu tine. Este vorba să te extragi din mentalitatea aceea de 1945, în care pierzi timpul așteptând ca vreun tip să te implore și să te ceară în căsătorie. Ți s-a băgat asta în cap de-a surda — chestia aia cum că „Nu-i voi cere niciodată unui bărbat să se căsătorească cu mine” — încât ți-ai pierdut toată sensibilitatea când se pune problema să obții ceea ce vrei *tu*. Dar nu mai suntem în 1945! Pe vremea când părinții mei și generația lor curtau și se căsătoreau, femeile își permiteau să aștepte ca bărbatul să-și pună viața în ordine pentru că, într-adevăr, opțiunile erau limitate pentru bărbați. Dacă un tip locuia la o fermă, ferma următoare era la trei kilometri distanță, și era posibil ca la ferma aceea să nu locuiască o fată — ci doar alți doi băieți — așa că trebuia să mai meargă încă trei kilometri pentru a vedea efectiv o potențială parteneră, cu atât mai puțin să-și găsească *aleasa*. Și când făceau curte, ei o *făceau, nu glumă*; el trebuia să meargă pe jos până acolo, să scrie mici mesaje pe pietrele de pe drum ca toată lumea să-i cunoască intențiile, să lase un bilețel lângă copac și apoi să trimită semnale de fum pentru ca fata să știe ce se întâmplă. Oho, curtarea era mult mai romantică, pentru că bărbații știau că trebuie să se poarte cum se cuvine — nu doar pentru

logodnicele lor, ci și pentru tații logodnicelor. Băieții trebuiau să meargă acasă, să ceară voie să stea într-o cameră împreună, iar adulții erau prezenți pentru că nu existau camere în plus în care să stea singuri. Și curtatul acesta ajungea la apogeu când bărbații îi luau pe tați deoparte și, cu spatele drept și capul sus, le cereau taților mâna fiicelor. Și orice ar fi zis tatăl, asta se făcea.

Acum, femeile au fost învățate toată viața că, dacă un bărbat le iubește, el le va face curte și le va cere mâna în căsătorie. Problema cu asta este că ai fost pregătită să utilizezi logica din secolul douăzeci în situații din secolul douăzeci și unu. Nu mai există problema unui număr redus de femei — femeile pot fi găsite peste tot, lucrând alături de bărbați, locuind în blocuri de apartamente cu ei, mergând cu autobuzul și cu trenul cu ei, petrecându-și timpul prin cluburi cu ei. Tehnologia este de așa natură încât poți lua legătura cu o femeie fără ca măcar să o vezi vreodată. Nu mai suntem în 1945 — nu te poți agăța de acele metode vechi. Chestia asta cu „Dacă vrea să se însoare cu mine, mă va cere în căsătorie" trebuie să înceteze. Pentru că noi nu te vom întreba când ești pregătită — noi o să ne jucăm cu tine până când ne dai condițiile și așteptările tale și le impui. Eu nu spun să îl ceri *tu* în căsătorie. Eu îți spun să stabilești o planificare pentru inel și pentru dată și să îi spui bărbatului cu care vrei să te căsătorești care este aceasta.

Eu recunosc e greu. Dar permite-mi să-ți spun ce este realmente greu: să te întâlnești/ să locuiești/ să ai

un copil cu un bărbat care nu are nicio intenție să se căsătorească cu tine, iar opt ani mai târziu el să te părăsească și tu să fii lăsată să-ți găsești un alt bărbat/ să achiți toate facturile după ani întregi în care le-ai împărțit cu altcineva/ să crești copiii aceia pe cont propriu. O, se poate face. Dar recunoaște cât de dificil va fi asta. Tot ceea ce îți sugerez este să dai, din timp, la o parte din drum micile momente stânjenitoare — adu-i la cunoștință ce vrei și la ce te aștepți. Arată-i limpede cât valorezi și că va trebui să plătească pentru tine; spune-i cât de mult valorezi ca și cum ar urma să te scoți la vânzare pe eBay pentru un milion de dolari. Dă detalii despre valoarea ta: spune, „Eu te respect, te ador, sunt afectuoasă, sunt atentă la tine, sunt punctuală, sunt blândă, sunt credincioasă, îți voi naște copiii și îi voi iubi nebunește — și toate acestea îți stau la dispoziție contra unei sume frumușele. Am nevoie de timpul, loialitatea, sprijinul, afecțiunea, atenția, punctualitatea, bunătatea și manierele *tale* de gentleman — am nevoie ca ușile să-mi fie deschise, scaunele trase, am nevoie de respectul tău și, mai presus de toate celelalte, de dragostea ta. Mă aștept, de asemenea, la un inel cu diamant și la un drum până în fața altarului."

Acum, când un bărbat aude asta devine atent pentru că tu ți-ai atribuit o valoare ridicată. El va vedea asta și va cerceta situația: „Merită ea toate acele lucruri?" Dacă prețul tău este prea mare, el se va îndepărta. Dar tu oricum nu îl vrei pe tipul acela, nu-i așa? El este interesat doar să te închirieze. Oamenilor care închiriază nu le

pasă deloc de proprietatea care îi însoțește — ei o lasă să se uzeze, să se rablagească, nu le pasă cum arată. Ei utilizează spațiul, și când găsesc ceva mai bun, ei refuză noua chirie și se mută de acolo în locuința nou închiriată.

Tu îl vrei pe tipul care este pregătit să cumpere Broadway — cel care caută să se mute cu tine, să rămână un timp, să îngrijească peluza, să verifice că instalația de apă este bună, să zugrăvească pereții, să aducă mobilă, să plătească ipoteca cu sfințenie. Știi tu, să facă din casa ta un cămin. Tipul acesta? El este cel care își va asuma responsabilitatea și va pune întrebarea, așa cum ai nevoie să o facă.

Până la urma urmei, băieții fac lucrurile de mântuială. Bărbații clădesc cămine.

Pretinde-i să fie bărbat în această privință. Dacă nu este îndrăgostit de tine, el nu va face nimic din toate astea, așa că acum știi. Dar dacă te iubește, el va proclama, te va întreține și te va proteja. Dacă chiar te iubește, declarația supremă este, „Ea este soția mea". Poți să începi cu „Ea este iubita mea" sau „Aceasta este mama copilului meu" sau chiar „Ea este logodnica mea". Dar după câțiva ani, trebuie să mergi mai departe de acest titlu de logodnică. În cel mai rău caz, meriți claritate. Pentru că femeile nu se descurcă bine fără claritate. Ceea ce voi toate vreți să știți este: Spre ce se îndreaptă această relație? Mă iubești? Eu sunt aleasa? Ce vezi pentru noi?

Asta este în câteva cuvinte — fiecare bărbat știe că asta îl așteaptă și pe el undeva pe parcurs. Este posibil să nu fie pregătit pentru asta acum, dar dacă nu este pregătit pentru asta acum, iar tu ești, atunci nu vă potriviți prea bine, nu-i așa? Așa că, de ce ai irosi toți anii tăi prețioși pe ceva care nu merge în direcția în care vrei? În schimb, ar trebui să cauți pe altcineva care vrea să meargă unde mergi tu. Eu realmente cred că acesta este motivul pentru care există atât de multe femei necăsătorite în jurul vârstei de treizeci și cinci de ani — pentru că la un moment dat, pe parcurs, pur și simplu ele nu au pus piciorul în prag și nu au mers mai departe. Dar vă pot spune din experiența personală: pune piciorul în prag, stabilește unele standarde și privește cât de repede se conformează. Motivul pentru care sunt astăzi căsătorit cu Marjorie este că ea a avut o planificare, câteva condiții și câteva standarde. Le-am văzut devreme în relația noastră; le-am văzut în noaptea în care relația noastră mai avea puțin și se încheia; le-am văzut când am recâștigat-o. Vă spun doar atât, dacă aș fi avut slujba din uzina Ford și ea ar fi avut nevoie de 400$ din cecul meu de 600$, eu i-aș fi dat suma.

Vreau să o protejez.

Și ea mă face mândru să fiu bărbatul ei.

Și tu poți avea asta. Nu fi încă una din poveștile despre o inimă frântă. Începe să te plasezi pe tine pe primul loc — mergi unde vrei să fii și fă-l pe bărbatul tău să fie tot ceea ce poate să fie. Amintește-ți asta: cauza numărul

unu a eșecurilor din această țară este *teama* de eșec. Teama te paralizează să acționezi. Nu te teme să îl pierzi pentru că dacă un bărbat te iubește cu adevărat, nu va pleca nicăieri.

PARTEA A PATRA

De la femeia lui la soția lui

Cum să-i câștigi inima pentru toată viața

15

GESTIONAREA SITUAȚIILOR CU FOSTELE IUBITE

Cum să-ți păstrezi calmul când apare trecutul său

Doamnelor, dacă ieșiți cu un bărbat cu vârsta de peste treizeci de ani, există cu siguranță una sau două foste iubite pândind în umbra relației voastre. Nu știți când sau unde va lovi dar, credeți-mă, ea își va face apariția când vă așteptați cel mai puțin: la baby shower-ul* dat de un coleg de lucru, la petrecerea de ziua de naștere a unui bun prieten sau într-o sâmbătă oarecare în locul pe care îl preferi tu pentru brunch**. Ea

---

* O petrecere dată pentru a sărbători nașterea așteptată sau recentă a unui copil în cadrul căreia îi sunt oferite daruri mamei, mai ales în Statele Unite. (n.tr.)

** Masă situată între micul dejun și prânz, servită dimineața târziu, în Marea Britanie și Statele Unite. (n.tr.)

vă face cu mâna ție și bărbatului tău și își croiește drum spre voi. Înainte să intri în panică, iată câteva ponturi sigure pentru a rămâne calmă când se redeschid dosarele fostelor iubite.

1. **Fii liniștită.** Când vine spre voi, fii liniștită, calmă și încrezătoare. Lasă-l pe bărbatul tău să preia frâiele conversației. Dacă este realmente angajat față de tine și relația voastră, el nu va avea nicio dificultate să te prezinte, drept femeia lui, fostei sale iubite. Această întâlnire neașteptată va fi ocazia perfectă ca el să-și dovedească angajamentul față de tine și să te etaleze în fața fostei iubite. Acum, dacă nu se folosește de această ocazie pentru a exprima limpede că este într-o relație nouă, tu ai tot dreptul să pui la îndoială statutul relației voastre și să-ți păstrezi antenele ridicate pentru această pasiune veche.

2. **Fii încrezătoare.** Nu-ți lăsa creierul să devină surescitat și să înceapă să te compare cu fosta iubită a bărbatului tău. Ea ar putea să fie mai înaltă, mai suplă sau mai realizată, dar asta nu are nimic de a face cu tine și cât de incredibilă ești. Există un motiv pentru care ea este fosta iubită a bărbatului tău și tu ești acum regina inimii sale.

3. **Fii tu însăți.** Când apare o portiță în conversație, fă-i o primire politicoasă și încrezătoare fostei

iubite a bărbatului tău și fii tu însăți cu adevărat. Nu trebuie să îți dai aere false sau să îți trâmbițezi realizările față de această femeie pe care nici măcar nu o cunoști. Rămâi cinstită cu tine însăți.

4. **Fii elegantă și grațioasă.** Dacă ai impresia că această fostă iubită are tendința de a fi nelalocul ei sau dramatică, fă ceea ce trebuie și fii elegantă și grațioasă. Nu te coborî la nivelul ei prin cuvinte usturătoare sau printr-o atitudine malițioasă. Fă-l pe bărbatul tău să înțeleagă că tu poți fi o doamnă în orice situație. În lumea întâlnirilor din ziua de azi, este foarte probabil ca aventurile tale în materie de ieșiri cu bărbații să includă relații cu bărbați care au copii din relații anterioare. Dacă prezența copiilor nu este negociabilă și ați ajuns în relația voastră în punctul în care îi întâlnești și petreci un timp considerabil cu copiii săi, iată cum poți gestiona o relație bună cu mama copiilor bărbatului tău.

5. **Fii sinceră.** Insistă ca bărbatul tău să-ți ofere un timp extins pentru a te întâlni cu mama copiilor săi și pentru a începe să stabilești o fundație pentru o relație plină de încredere. Comunică-i cine ești și cum vei petrece timp cu copiii ei. Dacă ești tu însăți mamă, știi cât de important este să te asiguri că îi cunoști pe toți oamenii care sunt implicați în viețile copiilor tăi. Asigură-te că îi oferi acestei femei aceeași curtoazie.

6. **Fii răbdătoare**. Nu te aștepta ca fosta iubită a bărbatului tău să fie deschisă în mod automat. Tu nu știi care a fost natura relației dintre bărbatul tău și fosta lui. Ea ar putea să fie politicoasă și cordială la suprafață, dar este posibil ca în adâncul sufletului să nu fie împăcată cu faptul că bărbatul tău este într-o nouă relație și că îi expune copiii unei noi femei. Acordă-i timpul și spațiul de care are nevoie pentru a se acomoda cu această relație nouă.

7. **Fii adultă.** Dacă au trecut mai mult de câteva luni și fosta iubită a bărbatului tău este încă glacială și rece, cere-i să purtați o conversație ca de la femeie la femeie despre relația voastră. Dacă este deschisă, alocă timp pentru a discuta despre grijile și temerile ei. Las-o să-și exprime gândurile despre faptul că tu petreci timp cu copiii ei. Din aceleași motive, nu te lăsa controlată. Asigură-te că această femeie te respectă pe tine și relația ta. Dacă nu este posibilă o conversație, poate că acum este momentul să analizezi din nou dacă este potrivit să fii implicată în viețile copiilor ei.

Cu toții am văzut filmele acelea de la Hollywood și reality show-urile de la TV în care întâlnirea cu fosta iubită a bărbatului tău poate să ducă la aruncarea unui pahar de băutură în fața lui sau la o conversație

incomodă între femeile care își aruncă acuze. În lumea reală, tu nu trebuie să lași întâlnirea cu o fostă să devină un episod urât din viața ta. Dacă încă există rufe murdare între bărbatul tău și fosta lui iubită, lasă-l pe EL să se ocupe de acele chestiuni. Nu este treaba ta să te bagi într-o situație care s-a petrecut înainte de relația voastră. Dacă acele situații cu fostele iubite vă afectează noua relație, fii onestă și abordează subiectul oricăror acțiuni sau conversații nerespectuoase cu bărbatul tău.

Doamnelor, nu trebuie să urmați rețeta Hollywood-ului și să fiți mai puțin decât regina care sunteți. Puteți fi femei respectabile și să vă așteptați că atunci când stabiliți standardul, voi îi acordați fostei iubite a bărbatului vostru permisiunea să fie o femeie de același calibru.

TRUSA DE INSTRUMENTE PREGĂTITĂ PENTRU FOSTE

Doamnelor, voi vă cunoașteți pe voi înșivă mai bine decât oricine altcineva. Voi știți care sunt situațiile ce e posibil să vă transforme din femei elegante într-unele de duzină în 2.2 secunde. Urmați această inventariere pentru a fi sigure că sunteți bine pregătite pentru o fostă sau orice alți vizitatori care hotărăsc să revină din trecutul lui.

TOP CINCI SCENARII CARE MĂ ÎMPING DINCOLO DE LIMITĂ

1.______________________________________

____

2.______________________________________

____

3.______________________________________

____

4.______________________________________

____

5.______________________________________

____

TOP CINCI CUVINTE DECLANȘATOARE ÎNTR-O CEARTĂ

1.______________________________________

____

2.______________________________________

____

3.______________________________________

____

4.____

____

5.____

____

TOP CINCI PERSOANE PE CARE SĂ LE SUN ATUNCI CÂND SUNT FURIOASĂ

1.____

____

2.____

____

3.____

____

4.____

____

5.____

____

TOP CINCI METODE PRIN CARE SĂ-MI REFAC LINIȘTEA SUFLETEASCĂ

1.____

____

2.____

____

3.____

____

4.____

____

5.____

____

16

CUM SĂ FACI PRIMELE NOUĂZECI DE ZILE SĂ CONTEZE

Până acum, Regula celor nouăzeci de zile pe care am propus-o a devenit literă de evanghelie pentru numeroase femei și știu că, insistând să păstrați „prăjiturica", voi creați o bază grozavă pentru a-l cunoaște cu adevărat pe acest bărbat nou din viața voastră și pentru a determina dacă merită unul dintre cele mai valoroase bunuri pe care le aveți.

Deși cunoașteți principiile de bază ale regulii, foarte multe dintre voi m-ați întrebat, „Steve, ce ar trebui să facem mai exact în primele nouăzeci de zile? Cum îi mențin interesul față de mine până suntem gata să trecem la relația fizică?" Iată manualul meu de strategii pentru felul în care puteți crea, în timp ce așteptați, o legătură reală cu el.

PRIMA LUNĂ

În acest moment al întâlnirilor voastre, la simpla menționare a numelui său, întreg corpul tău se aprinde. Abia poți să aștepți până la următoarea voastră întâlnire și faci tot ce-ți stă în puteri să nu-l suni de mai mult de patru sau cinci ori pe zi. El este deja prins în mrejele tale, așa că nu trebuie să sari la fiecare invitație sau să fii atât de înflăcărată încât el să-și piardă interesul. Obligați-ne să depunem puțin efort, doamnelor. Un bărbat bun nu este deranjat să facă un efort în plus pentru a vă câștiga afecțiunea. I-ați atras atenția pentru că erați deja ocupate trăindu-vă viața. Asigurați-vă că stați ocupate pe durata acestor prime treizeci de zile continuând cu lucrurile care vă fac plăcere, cum ar fi programarea obișnuită pentru o manichiură-pedichiură cu mama voastră sau o noapte în oraș cu prietenele voastre. Este în regulă să aveți câteva stele în privire, dar nu le lăsați să vă facă să ratați aceste momente valoroase prin-care-ajungeți-să-vă-cunoașteți din prima voastră lună.

1. **Învață despre lucrurile lui preferate**. Îi plac papioanele în locul cravatelor? Filmele străine în loc de filmele de acțiune blockbuster? Conversațiile liniștite în locul mulțimilor mari? Începe să iei notițe mentale despre lucrurile care îl fac fericit pe acest bărbat.

2. **Fii fermă cu privire la aspectele care nu sunt negociabile pentru tine.** El este un tip grozav, dar are tendința de a întârzia. O treci cu vederea acum pentru că sosirea lui întârziată este de obicei însoțită de un buchet de flori sau doar de cuvintele dulci potrivite care îți fac inima să se topească. Doamnelor, vă spun, aceste mici obiceiuri iritante pot părea nesemnificative la începutul relației voastre, dar vor fi exact lucrurile care vă vor face să vă ieșiți din fire cu bărbatul vostru mai târziu. Știu că este posibil să te gândești că o lună este prea devreme pentru a-l critica pentru ceva atât de mic. Dar sinceritatea este realmente cea mai bună politică în această etapă a jocului pentru a-ți menține relația pe drumul cel bun și pentru a-ți oferi cele mai bune ocazii de a vă cunoaște unul pe celălalt.

3. **Menține-ți standardele ridicate.** Doamnelor, așa cum v-am spus de multe ori înainte, faceți rost de câteva standarde și adoptați-le. Dacă bărbatul acesta merită cu adevărat timpul și energia voastră, începeți relația de întâlniri cu el lămurindu-vă pe voi înșivă care vă sunt standardele și asigurându-vă că el vă respectă regulile. Nicio cantitate de vorbe dulci sau de priviri lungi nu ar trebui să te facă să îți reduci așteptările.

4. **Pune bazele unei prietenii.** Știi că acum el este yin-ul pentru yang-ul tău, sarea pentru piperul

tău și pârâitul din cerealele tale Rice Krispies, dar când vei ieși la suprafață după aer vei avea nevoie de o prietenie puternică care să meargă până la capăt în relația voastră. Toate cuplurile reușite pe care le cunosc și care au stat împreună mai mult de zece ani au afirmat că fundamentul uniunii lor a fost prietenia. Alocă suficient timp pentru a ajunge să cunoști ce este cel mai important pentru el, cine sunt adevărații săi prieteni și ce îl pasionează. Descoperirea acestor lucruri despre bărbatul tău nu va reprezenta doar un subiect grozav de conversație pe parcurs, ci îți va oferi de asemenea cheile pentru a deveni prietena sa.

5. **Dă tonul pentru o comunicare puternică și limpede.** În această epocă a mesajelor text și a rețelelor de socializare este inevitabil ca o bună parte din comunicarea voastră să aibă loc prin telefon sau computer. Dar asigură-te că stabilești de pe acum standardul pentru conversații autentice, de la o inimă la alta. De asemenea, dacă el este o persoană nocturnă și tu ești o persoană matinală, s-ar putea să nu fie chiar atât de drăgălaș să-i trimiți mesajul acela text cu „Mă gândesc la tine” la șase dimineața. Este important pentru tine să stabilești reguli ferme în etapele de început ale relației voastre referitoare la când este potrivit să vă contactați unul pe celălalt, dar nu uita să o faci astfel încât să fie sexy.

Luna a doua

Stelele încă strălucesc, și când numele lui apare pe telefon tu încă zbori prin cameră pentru a răspunde. Standardele tale sunt încă la locul lor și descoperirea lucrurilor noi despre celălalt este un răsfăț zilnic. Poți menține flacăra aceea în viață în cea de-a doua lună cu aceste sugestii utile pentru relații.

1. **Acordă-i recunoaștere pentru lucrurile mărunte.** Te-a surprins cu o masă după-amiaza? Sau ți-a spălat mașina și ți-a făcut plinul doar așa, de chestie? Nimic nu încălzește inima unui bărbat mai mult decât să știe că tu îl apreciezi — chiar și pentru lucrurile mărunte.

2. **Vizitați fiecare lăcașul de cult al celuilalt.** Faptul că sunteți deschiși și dispuși să explorați temelia credinței celuilalt este într-adevăr o invitație intimă spre cea mai adâncă parte a personalității tale. Dacă bărbatul tău îți face o invitație la biserica, sinagoga sau moscheea sa, consideră asta o mare onoare și tratează serviciul religios cu respect. Dacă el nu frecventează o biserică, invită-l să o frecventeze pe a ta.

3. **Explorați ceva nou împreună.** Sunt sigur că până acum ați luat cina și ați fost la film de nenumărate ori pe parcursul ultimelor treizeci de zile. Sparge tiparul și invită-l să urmeze un curs de gătit cu tine. Planificați o sâmbătă după-amiaza de voluntariat la adăpostul local pentru persoane fără adăpost. Menținerea unei succesiuni de întâlniri interesante va contribui la păstrarea prospețimii relației.

4. **Fii atentă.** În cea mai mare parte, ai văzut latura sa plăcută și suavă, dar cum este el sub presiune? Cum o tratează pe mama lui? Cum se poartă cu chelnerii la restaurant sau cu taximetriștii de pe stradă. Remarcarea acestor mici amănunte îți va oferi mai multe chei pentru ceea ce se află cu adevărat în inima bărbatului tău. (Vezi ponturile mele pentru „Semnalele de alarmă pe terenul de joc” pe pagina alăturată.)

5. **Permite-i să-ți fie alături.** Dacă te alegi cu o pană pe marginea drumului sau ai o zi mai grea la serviciu, apelează la el și lasă-l să-ți fie alături. Acesta nu este un test al bărbăției lui, ci o ocazie pentru a vedea dacă acesta este realmente un bărbat pe care te poți sprijini atunci când viața te ia pe nepregătite.

Semnalele de alarmă pe terenul de joc

Timpul petrecut cu acest bărbat a fost pur și simplu magic, dar a făcut câteva lucruri, din când în când pe parcursul primelor voastre două luni, care te-au făcut să te oprești și să meditezi. A trecut MULT timp de când un bărbat atât de merituos a intrat pe aleea ta, așa că, te îndreptățesc obiceiurile sale proaste să-l ștergi din smartphoneul tău și să-l blochezi pe pagina ta de Facebook? (Știți voi, doamnelor, cum vă purtați atunci când vedeți roșu în fața ochilor!) Iată cinci semnale de alarmă de pe terenul de joc care ar trebui cu siguranță verificate înainte de a trece mai departe la ultimele treizeci de zile:

- **Semnalul 5:** Vă întâlniți doar atunci când este convenabil pentru programul lui.
- **Semnalul 4:** Are obiceiuri stranii pentru telefon, inclusiv că închide subit, ignoră în repetate rânduri anumite apeluri în prezența ta sau că îi ia mai mult de douăzeci și patru de ore să te sune înapoi. Sau folosește doar mesaje text ca să comunice cu tine.
- **Semnalul 3:** Refuză să-ți dea voie să-i întâlnești prietenii sau apropiații.
- **Semnalul 2:** Este foarte evaziv în legătură cu trecutul lui. Nu e nevoie să știi că a fost pedepsit la școală și ținut peste program, dar până la momentul acesta ar TREBUI să cunoști detalii majore din trecutul său, cum ar fi un divorț sau copiii dintr-o relație anterioară.
- **Semnalul 1:** Te ignoră în public și nu afișează afecțiune. Ai Grijă!

LUNA A TREIA

În regulă, tipul acesta țintește sus și îți depășește cele mai fanteziste așteptări. Brioșele acelea surpriză de după întâlnirea dificilă pe care ai avut-o cu șeful tău au fost exact ce trebuie. Faptul că a stat la telefon cu tine în timp ce tu ai plâns cu suspine pentru sora ta ți-a dovedit că el ar putea fi tocmai bărbatul pe care l-ai căutat. Poate că, până la urmă, merită prăjiturica ta. Înainte să începi să-ți încălzești cuptorul, gândește-te la acești trei pași finali în timp ce te pregătești să treci linia de sosire.

1. **Fă-i cunoștință cu una sau două persoane-cheie din cercul tău intim.** Atenție, nu am zis să-l inviți pentru cina de duminică cu toată familia. Nu vrei să-l copleșești de pe acum. În etapa aceasta, invită un/o prieten(ă) bun(ă) să vi se alăture pentru desert sau pentru un pahar la finalul unei mese și vezi ce crede acesta sau aceasta despre potențialul său. Nu trebuie să-i iei cuvântul ca literă de lege, dar analizează-i cu atenție opiniile și asigură-te că nu ai fost atât de orbită de dragoste în ultimele șaizeci de zile încât să ratezi imaginea de ansamblu.

2. **Vorbiți despre istoria voastră sexuală.** Doamnelor, nici măcar să nu vă gândiți să desfaceți ambalajul prăjiturelelor voastre până nu purtați o discuție CINSTITĂ de ambele părți despre trecutul vostru intim. Dacă el nu este dispus să facă asta, e un semnal limpede că acest bărbat nu te respectă nici pe tine, nici standardele tale.

3. **Lasă-l în lumea ta.** Invită-l să facă voluntariat cu tine la organizația ta filantropică preferată sau cere-i să se întâlnească cu tine în piața ta preferată pentru fermieri locali. Oferă-i acces la activitățile care sunt cele mai importante pentru tine și care îți hrănesc spiritul.

4. **Află cum stai.** Ți-ai urmărit calendarul ca un vultur și este ziua optzeci și nouă. Mâine este ziua Z, dar știi cum stai în realitate cu acest bărbat? Ești încrezătoare că mergeți amândoi în aceeași direcție? Poți vedea un viitor cu acest bărbat? Nu permite ca aceste ultime nouăzeci de zile să fie doar o altă chestie referitoare la întâlniri pe care o încerci. Înainte de a-ți ceda prăjiturica, asigură-te că aceasta este alegerea TA. Doamnelor, nu uitați, voi dețineți controlul aici. Nu există niciun fel prin care să putem ajunge în spațiul vostru intim fără permisiunea voastră.

DIMINEAȚA DE DUPĂ ZIUA NOUĂZECI: ACUM CE FACI?

Tu ai fost excitată. El a fost și mai excitat. Tu ai făcut tot ce ți-a stat în putință: ai plănuit noaptea perfectă de acasă, masa gătită în casă, muzica potrivită, lumânările și cele mai înalte tocuri pe care poți să stai. O singură privire peste masă după desert și a început!

Dar acum este dimineața de după și artificiile voastre aflate în zbor nu au zburat chiar atât de sus pe cât ați sperat. Poate că nici măcar nu s-au ridicat în aer. Oare toată așteptarea voastră a meritat? Desigur că a meritat. Dacă ți-ai făcut timp să stabilești o fundație bună pentru comunicare și așteptări pentru relația voastră, asta este doar o mică denivelare de pe drum.

Știu că toate celelalte cărți despre relații spun să nu vorbești cu bărbatul tău despre performanța sa sexuală, dar eu nu recomand asta. Orice bărbat adevărat va vrea să afle cum te poate satisface mai mult și cum poate să facă relația voastră mai bună. Vorbește cu el. Fii deschisă în legătură cu ceea ce vrei. Păstrează liniile de comunicare deschise. Cea mai mare parte a magiei care se petrece în dormitor începe înainte să ajungeți acolo. Așa că nu te teme să-i trimiți sms-ul acela sexy sau o fotografie cu lucrul la care se poate aștepta mai târziu. Când te îngrijești de fiecare parte a relației, intimitatea voastră va

fi o prelungire naturală a afecțiunii crescânde pe care o aveți unul pentru celălalt.

LISTA DE CONTROL PENTRU PRIMA LUNĂ

Nu lăsa această primă lună să treacă neobservată! Notează-ți momentele grozave (și cele nu atât de grozave) din prima voastră lună.

Care sunt primele cinci lucruri preferate de el?

____

____

____

____

____

Care sunt elementele pe care nu ești dispusă să le negociezi?

____

____

____

____

____

____

Care sunt calitățile care îți plac cel mai mult într-o prietenie cu un bărbat?

____

____

____

____

De ce ai nevoie pentru a pune bazele unei comunicări clare?

____

____

____

LISTA DE CONTROL PENTRU LUNA A DOUA

O lună a trecut, au mai rămas două! Hai să cercetăm mai adânc ce îl face pe acest bărbat să ticăie.

Enumeră șase lucruri „mărunte" pe care le face pentru tine în luna a doua

____

____

____

____

____

____

Creează o listă cu cinci lucruri noi pe care le puteți încerca împreună

____

____

____

____

____

Vreun semnal de alarmă care iese în evidență? Notează orice comportamente care te pun pe gânduri.

____

____

____

____

LISTA DE CONTROL PENTRU A TREIA LUNĂ

Ești aproape de țintă! Iată încă vreo câteva sugestii utile înainte să treci linia de sosire.

Împărtășește cu el cinci lucruri unice pe care nu le-ai mai împărtășit înainte.

____

____

____

____

____

Înainte să stai de vorbă cu el, scrie unde crezi că vă găsiți în relația voastră

____

____

____

17

CARIERA TA, AMBIȚIILE LUI

Cum să vă faceți visurile să funcționeze împreună

Felul în care ne câștigăm existența este important atât pentru femei, cât și pentru bărbați. În aceste timpuri dificile din punct de vedere economic, știm că locurile de muncă bune sunt greu de găsit și încă și mai greu de păstrat. Așadar, ar trebui ca dragostea să fie vreodată un factor în deciziile tale legate de carieră sau ar trebui să pariezi pe un bărbat care mai are până să-și realizeze complet potențialul? Hai să aruncăm o privire la aceste două chestiuni arzătoare în climatul actual al întâlnirilor.

AR TREBUI SĂ-MI SACRIFIC VISURILE PENTRU EL?

Doamnelor, ar trebui să-mi scot pălăria în fața voastră — voi o faceți, și o faceți în stil mare. Voi sunteți proprietarul, creatorul și managerul general. Nu este neobișnuit să existe cel puțin două certificate academice atârnate pe peretele vostru. Sunteți umblate, foarte căutate și foarte respectate în comunitatea voastră. A durat ceva până v-ați făcut timp în programul vostru aglomerat pentru a-i permite unui tip bun să intre în peisaj, dar ați făcut-o. El v-a curtat și v-a aprins entuziasmul, și acum nu vă puteți imagina lumea fără el. V-ați transformat din sfidătoare, singure și mulțumite în fericite, împlinite și îndrăgostite nebunește.

Dar acum, avansarea pe care ați așteptat-o este în cele din urmă aici. Salariul este bun, beneficiile sunt mai bune decât vă așteptați și opțiunile de a cumpăra acțiuni vă vor permite în cele din urmă să vă achitați împrumuturile studențești. Totul este exact cum trebuie cu excepția locului și a programului prelungit. Ați fi fraiere dacă ați refuza o ocazie cu care te întâlnești o dată în viață, însă acum sunt mai multe lucruri de luat în considerare, nu doar un birou pe colț — ai un bărbat bun la masă. El este exact așa cum te-ai rugat să fie și mai bine de atât, însă merită să-ți scarifici visurile pentru el? Înainte să te

scoți singură din minți jucând un ping-pong mental cu tine însăți, ia în considerare trei factori.

1. **Vei regreta că nu ai acceptat jobul?** Te poți uita cinstit la tine însăți în oglindă și să fii realmente OK dacă refuzi această ocazie? Ești dispusă să aștepți alte șase luni, un an sau chiar doi ani până apare o oportunitate similară?
2. **Îi vei purta pică bărbatului tău dacă îl alegi pe el în locul jobului?** Doamnelor, dacă există chiar și cea mai vagă bănuială în sinea voastră că ați putea regreta că nu ați profitat de această ocazie vreodată în viitor, nu o faceți. Nu-l puteți transforma pe bărbatul vostru în țap ispășitor sau să aruncați cartea cu „Am renunțat la o avansare pentru TINE!” atunci când vremurile devin dificile. Și credeți-mă că vor deveni. Până la urmă, aceasta trebuie să fie alegerea TA pentru TINE.
3. **Ești deschisă pentru o relație la distanță?** Dacă investești suficient timp în relația voastră, poți face distanța să funcționeze. Aceasta poate fi o oportunitate perfectă pentru a da dovadă de creativitate în comunicarea voastră, în viața voastră sexuală

și în planurile voastre de călătorie. Vă puteți întâlni odată la două weekenduri sau o dată pe lună în noul tău oraș sau vă puteți întâlni undeva la mijloc. Elimină ceva din programul tău pentru o discuție „oficială" pe web cu bărbatul tău. Dacă ești realmente devotată relației voastre, poți găsi o modalitate prin care să faci ca distanța să lucreze în avantajul vostru.

4. **Există suficientă încredere în relație pentru un aranjament la mare distanță?** Ești îngrijorată că el s-ar putea cupla cu vreo fostă sau că va începe ceva cu cineva nou? Poți avea încredere în el că își va păstra angajamentul când tu ești la două state distanță? EL poate avea încredere în tine că îți vei respecta partea ta din relație? Nu este nimic în neregulă dacă răspunsul la această întrebare este „Nu". Și nu înseamnă neapărat că unul dintre voi va folosi distanța ca pe o ocazie de a fi infidel sau pentru a frânge intenționat inima celuilalt. Este posibil să însemne doar că niciunul dintre voi nu este făcut pentru un angajament pe termen lung, nedeterminat. Dacă răspunsul este „Da", discutați despre așteptările voastre pe termen lung. Vor fi suficiente telefoanele și mesajele text? Un weekend la fiecare două luni reprezintă suficient timp pentru a vă

face relația să continue? Comunicați pe tema celor mai bune modalități de a vă sprijini dragostea să crească în continuare.

5. **Este el dispus să se mute în noul tău oraș?** Există vreo posibilitate ca el să se poată muta cu tine? Este el dispus să caute un transfer de serviciu în cadrul companiei sale? Bărbatul tău te-ar putea surprinde și ar putea să facă acest salt riscant alături de tine. Nu-ți fie teamă să aduci opțiunea în discuție.

Ar putea să pară un clișeu că absența pune inima pe jar, dar este adevărat. Credeți-mă, doamnelor, bărbații știu când au ceva de valoare și vor face tot ce le stă în putință pentru a face o relație de calitate să meargă. Dacă asta înseamnă că trebuie să stăm pe Skype sau pe e-mail cu voi în fiecare seară, o vom face. Dacă asta înseamnă că trebuie să călătorim în fiecare al doilea weekend pentru a ne bucura de timpul nostru de calitate, noi ne vom afla în următorul tren. Mie și soției mele, Marjorie, ne-au trebuit mai bine de cincisprezece ani pentru a ne reuni. Dar când sincronizarea și locul s-au potrivit, s-au potrivit.

Cine știe? Distanța aceasta ar putea să fie temporară sau ar putea fi locul definitiv unde te vei așeza la casa ta și îți vei începe viața cu acest bărbat. Acesta ar putea să fie jobul tău de vis, dar nu rata ceva care ar putea să fie dragostea vieții tale.

MIZÂND PE POTENȚIAL

Ai aflat deja că fiecare bărbat trebuie să știe cine este, ce face și cât de mult va câștiga. Și chiar dacă majoritatea bărbaților nu vor fi pregătiți să urmărească o relație cu normă întreagă până nu își pun viața în ordine, este posibil ca tu să îl cunoști în timp ce își face studiile sau avansează pe scara ierarhică. Acum, există o diferență între un bărbat care doar vorbește despre visurile sale și unul care acționează pe baza viziunii sale acum. Dacă bărbatul de care ești interesată intră în această ultimă categorie, ar putea să merite. Hai să aruncăm o privire și să vedem dacă potențialul acestui bărbat merită riscul.

1. **Își urmează el un vis sau merge la întâmplare?** Vorbește cu el despre visurile sale și despre cum plănuiește să ajungă acolo. Dacă îți poate arăta un plan solid pe un termen de la trei-la-cinci-ani pentru a-și atinge obiectivul și pentru a începe o afacere respectabilă, el merită cu siguranță păstrat. Dacă visează să joace în NBA, are un metru cincizeci și patru, treizeci și trei de ani și nu este în formă, atunci știi că trebuie să mergi mai departe. Doamnelor, există un motiv pentru care voi aveți intuiție. Voi știți să recunoașteți ceva cusut cu ață albă. Sau

dacă nu, iată câteva indicii. Dacă îți spune că a avut ambiția asta din liceu și acum are puțin peste patruzeci de ani, lăsați-l și mergeți mai departe. Dacă noua sa afacere presupune o schemă piramidală complicată, un bilet la loto și o rugăciune, acela cu siguranță nu este un bărbat pe care să-ți riști viitorul. Când asculți cu suficient de multă atenție, îi poți deosebi pe cei care doar visează de cei care se află efectiv acolo, făcând lucrurile să se întâmple.

2. **Ce spun acțiunile lui?** Se trezește în fiecare zi și se pune în mișcare sau doar stă pe canapea așteptând ca lucrurile să se întâmple? Nu trebuie să explic mult aici, dar lasă-i acțiunile să vorbească mai tare decât cuvintele. Dacă acțiunile lui nu-i susțin vorbele, știi că nu este un risc care să merite să fie asumat.

3. **Dar dacă el este un diamant neșlefuit?** Doamnelor, parcă vă aud, „Dar Steve, cu doar o părticică din dragostea și încurajarea mea, îl pot ajuta să fie un bărbat bun". Dacă nu s-a hotărât că vrea să-și urmărească visurile pentru sine însuși, atunci tu nu vei fi decât o altă piedică în calea lui. Când alergam după Marjorie, nu mă simțeam în largul meu fiind bărbatul din viața ei cât timp nu obțineam genul de sume pe care voiam

să le câștig ca actor de comedie și om de afaceri. Doamnelor, noi trebuie să fim arhitecții propriului viitor. Cu siguranță vrem ca voi să faceți parte din planul general împreună cu noi, dar trebuie să avem încrederea, mijloacele și credința să fim visătorul principal în călătoriile noastre ca bărbați.

4. **Vei fi un bun valoros sau o distracție?** Fii sinceră. Dacă el urmărește să termine studii superioare sau să intre într-un program intensiv de pregătire, are el cu adevărat timpul să se dedice unei relații? Dacă acest bărbat este menit să facă lucruri mari, tu sigur nu vrei să fii o distracție în vreme ce el își urmărește visul. Dacă el are timpul necesar, află cum îl poți sprijini oferindu-te să înveți cu el, să-l ajuți cu treburile mărunte sau să-i împachetezi o cină sănătoasă pe care să o ia cu el la cursuri.

5. **Poți să aștepți?** Lui i-au mai rămas doar șase luni din programul de pregătire pentru o funcție de conducere. Te poți mulțumi cu telefoane și cu sms-uri sexy până vei putea petrece fără rețineri timp prețios cu acest bărbat? Eu nu îți spun să îți pui viața în așteptare, dar dacă poți vedea clar că viziunea lui se află chiar după colț, lasă-i pur și

simplu puțin timp. Cu siguranță merită să aștepți un bărbat aflat într-o misiune.

6. **Ești dispusă să fii cea mai mare susținătoare a lui?** Când un bărbat încă se pune pe picioare, tu vei avea o încărcătură mai grea de ridicat în relație. Poți face față faptului că nu primești sprijinul emoțional și spiritual de care ai nevoie în timp ce el este prins în procesul de a-și realiza visurile? Poți să-i acorzi în continuare sprijin când avansarea lui durează mai mult decât s-a așteptat el? Doamnelor, iubirea și respectul vostru sunt asemenea AURULUI pentru un bărbat. Atunci când știm că avem sprijinul vostru, asta face zilele lungi și momentele istovitoare ceva mai ușor de îndurat.

Eu am avut nevoie de câțiva ani pentru a trece de la a fi un simplu actor de comedie care câștiga între 50 și 75 de dolari pe noapte la a fi cap de afiș, capabil să pretind mai mult respect și mai mulți dolari. Dar, chiar și atunci, era în continuare un chin să fiu consistent și excelent în meseria mea. Să te întâlnești cu un bărbat când încă muncește din răsputeri pentru a-și transforma visurile în realitate poate fi dificil. Există o linie fină între o distracție binevenită și a-l trimite pe o pistă complet greșită. Dacă el te primește bucuros în viața sa în acest timp, fii răbdătoare și înțelegătoare. Oferă-i doar

sprijinul pe care îl solicită, nu ce CREZI tu că are nevoie. Fii cea mai mare susținătoare a lui, încurajează-l în perioadele lui dificile și ajută-l să-și sărbătorească victoriile. Un bărbat bun știe cum să aprecieze o femeie bună care îi stă alături, iar când vine vremea să treacă linia de sosire, nu va uita să o ia cu el. Dar nu înceta niciodată să vrei ceea ce vrei. Fii tu însăți!

18

CÂND PASIUNEA ÎNCEPE SĂ SE RĂCEASCĂ

Condimentați-vă din nou relația

Tu și bărbatul tău ați avut mereu o relație grozavă în dormitor. Cu o singură privire sau cu o licărire a zâmbetului acela de LL Cool J, tu știai că urma să se întâmple! Dar în ultima vreme, el pare pur și simplu să te ignore. Este stresat la muncă și este îngrijorat pentru un membru bolnav al familiei. Tu încerci să fii înțelegătoare, dar acum se împlinesc trei săptămâni de când ai simțit ultima oară vreun fel de căldură în dormitorul vostru. Tu știi că prăjiturica este doar o parte a relației voastre, dar atunci când aceasta dispare, ÎNTREAGA voastră relație poate să dispară și ea la fel de bine. Cum să redobândești magia din dormitor?

Află ce se petrece CU ADEVĂRAT. Stresul este real. Faptul că are un șef solicitant, grijile pentru o rudă în vârstă sau creșterea unui copil alături de o fostă soție certăreață sunt suficiente să facă orice bărbat să nu se simtă în apele lui. Dacă el este dispus să fie deschis, vorbește cu el și află ce se petrece în lumea lui. Uneori, bărbații au pur și simplu nevoie să știe că nu sunt singuri.

Chiar trebuie să stăm de vorbă despre asta? Doamnelor, eu v-am spus că nimic nu ne sperie mai tare decât faptul că voi începeți o conversație cu „Trebuie să stăm de vorbă". Conversația poate fi de ajutor în unele situații, dar uneori este posibil ca noi să avem nevoie de ceva timp doar pentru liniște și reflecție. Tăcerea poate fi de aur.

Sprijină-l. Simplul fapt de a ști că femeia din viața noastră ne e alături este mai sexy decât orice lenjerie pe care ai putea să o porți vreodată. Când bărbatul tău este la pământ, dă-i un telefon să-i spui că ești alături de el. Dacă are o zi ocupată, fă-i o surpriză cu ceva la pachet de la restaurantul lui preferat. Uneori, lucrurile mărunte sunt suficiente pentru a-l ajuta să urce înapoi în șa.

Asigură-te că lipsa lui de performanță nu este medicală. Doamnelor, știți că bărbaților nu le place să recunoască când simt durere sau când nu dau tot ce pot:

înainte să presupui că lipsa lui de interes pentru sex este personală, află dacă există o problemă medicală ascunsă care trebuie să fie abordată. Găsește o cale prin care să sugerezi cu delicatețe că ar putea fi nevoie de un consult și oferă-te să mergi cu el. Sau l-ai putea ruga pe cel mai bun prieten al lui să aducă asta în discuție data viitoare când joacă baschet. Acesta este bărbatul tău și îl iubești. Lasă-l să afle că ești îngrijorată de sănătatea și bunăstarea lui. Și dacă îți dă voie, sprijină-l cu orice are nevoie pentru a reveni la o formă optima.

Faceți sport împreună. Dacă ți-a urmat sfatul, a mers la doctor și acum are de dat jos câteva kilograme, folosește-te de această ocazie pentru a face sport împreună. Nu există nimic mai sexy decât să transpirați și să faceți mușchi împreună. Și atunci când endorfinele se vor declanșa, cu siguranță că vă veți bucura de mai mult decât de niște artificii în rutina voastră de după antrenament.

Condimentează. Când a fost ultima oară când vineri seara ați făcut mai mult decât să adormiți amândoi pe canapea, uitându-vă la un film? Adu romantismul înapoi în relația voastră și ieșiți în oraș și încercați un restaurant nou, petreceți timp cu cuplul acela nou de pe stradă sau faceți alpinism cu copiii din grupul comunității voastre. Îți garantez că atunci când flacăra va fi aprinsă din nou în afara dormitorului, acțiunea din dormitor nu se va lăsa nici ea prea mult așteptată.

Alege ceva lenjerie nouă. Da, doamnelor, unora dintre noi, bărbații, chiar ne place un bustier bine poziționat sau un ciorap lung până la jumătatea coapsei care să ne facă să cântăm „My, My, My” ca Johnny Gill. Este posibil să nu stea prea mult pe voi, dar noi CHIAR apreciem efortul depus pentru a menține lucrurile interesante în dormitor. Și chiar ar putea să pună capăt ceva mai repede acelei întâlniri dacă primește o fotografie pe telefon cu ce poate găsi când ajunge acasă sau dacă găsește „brusc” un articol intim din hainele tale în servieta sa.

Faceți-vă timp pentru un deliciu de după amiază. Uneori, nouă ne plac prăjiturelele la ore diferite. Vei fi surprinsă de scânteile care pot sări când îi trimiți bărbatului tău un sms de după-amiază în care îi promiți că la prânz va primi mai mult decât un senviș mare de la Subway. Acum, nu vă pierdeți slujba din cauza mea, dar dacă puteți avea o pauză prelungită de prânz pentru a adăuga un ceva suplimentar la viața voastră amoroasă, eu zic să-i dați înainte!

Plănuiți o evadare. Uneori trebuie doar să plecăm undeva departe de toate. Planifică împreună cu bărbatul tău un weekend drăguț, departe, la o pensiune liniștită cu mic dejun inclus sau la o cabană odihnitoare la munte. Și dacă nu îți permiți să evadezi fizic, poți fi creativă și să organizezi o evadare pentru cupluri chiar în casa voastră. Acordați-vă ceva timp deconectându-vă de la

toate telefoanele și tabletele voastre, de la internet și de la rețelele de socializare și petreceți timp concentrându-vă asupra voastră. Acest răgaz special va face minuni pentru sănătatea și longevitatea relației voastre.

Dă iama în oale și tigăi. Când a fost ultima oară când i-ai pregătit felul lui preferat de mâncare? Eu știu că programul tău este la fel de încărcat ca al lui, dar gândește-te la magia care s-ar putea întâmpla dacă ți-ai rezerva doar puțin timp pentru a trece pe la supermarket în drumul înapoi spre casă. Nu trebuie să folosești faimoasa rețetă a bunicii sale de cotlete de porc înăbușite, dar sunt sigur că va aprecia o porție sănătoasă din felul său de mâncare preferat. Și nu se știe niciodată, doamnelor. O cină bună la ora șapte vă poate transforma pe voi în desertul de după miezul nopții.

Creați o zonă liberă de copii. Dă-i telefon babysitterului tău preferat și plănuiește o noapte doar pentru voi doi, fără grija temelor, Ligii de Juniori sau recitalurilor de dans. Ca tată, știu ce bucurie sunt copiii, dar îi apreciez cu siguranță mai mult atunci când petrec ceva timp departe de ei.

Petrece timp cu un cuplu trecut prin multe. Nu există nimic mai bun decât să stai de vorbă cu un cuplu mai în vârstă care a stat împreună vreme de douăzeci, treizeci, patruzeci sau chiar cincizeci de ani sau mai

mult. Acesta va avea cu siguranță povești despre cum să treci prin perioadele dificile și solicitante și chiar te-ar putea surprinde cu un pont sau două despre cum să te joci în dormitor. Învață de la aceste cupluri călite și îngăduie înțelepciunii lor să-ți inspire relația.

Revendică-ți casa drept propriul tău sanctuar. Știu că numeroase cupluri cu două venituri sunt deconectate pentru că pur și simplu muncesc excesiv, și mare parte din acel timp de lucru se suprapune peste timpul prețios de acasă. Spre exemplu, trimestrul acesta este pur și simplu nebunesc pentru voi amândoi la serviciu. Au trecut săptămâni de când vreunul dintre voi a avut parte de zile cu mai puțin de paisprezece ore de muncă. Cum ar fi cu putință să-ți imaginezi măcar o masă de seară obișnuită, ca să nu mai vorbim de puțin timp pentru sex? Oferă-ți ție însăți între cincisprezece și douăzeci de minute pentru a reduce presiunea referitoare la carierele voastre ÎNAINTE să ajungi acasă. Când ai terminat cu conversația aceea, TERMINĂ de tot. Nu aduce haosul acelei zile în căminul tău. Când ajungi acasă, revendică-ți spațiul de locuit ca pe propriul SANCTUAR. Închide-ți BlackBerry-ul. Deloghează-te de pe contul tău de Twitter. Lasă-ți casa să fie spațiul sacru în care te reconectezi și îți reaprinzi pasiunea.

Relaxează-te. El te iubește, îți este devotat și tu o știi. Șeful nebun va deveni mai puțin nebun la finalul

proiectului și, cu voia lui Dumnezeu, persoana în vârstă la care ține își va reveni cu timpul. Ai răbdare cu el când se simte la pământ. Poate că pasiunea voastră s-a răcit pe moment, dar orice bărbat care își iubește cu adevărat femeia își va găsi drumul către rutina voastră plăcută și vă veți reinventa pasiunea în scurtă vreme.

ZECE FELURI ÎN CARE SĂ ÎMPIEDICI RISIPIREA PASIUNII

- COMUNICAȚI!
- Nu lua NIMIC personal.
- Ascultă despre ce vorbește bărbatul tău.
- Ai răbdare cu el.
- Aranjează o evadare în cuplu.
- Variază-ți rutina.
- Trimite-i un e-mail sau o scrisoare de dragoste fără vreun motiv anume.
- Nu uita să-i mulțumești pentru lucrurile mărunte.
- Programează un „deliciu de după-amiază” improvizat sau un „rendez-vous de după miezul nopții”.
- Încearcă niște lenjerie nouă.

19

E MOMENTUL SĂ PUNEȚI INELUL PE DEGET?

Un test în 10 pași înainte de drumul la bijutier

Au trecut doi ani întregi de când l-ai zărit prima oară la benzinărie. El și-a tras mașina pe partea opusă pompei tale, și tu ai apreciat modul calm, respectuos și încrezător în care te-a abordat și ți-a cerut numărul de telefon. Te-a sunat două zile mai târziu și, începând de atunci, a fost magic. Te-ai bucurat de nopți grozave în oraș și de timp intim împreună acasă. Tu îi iubești atuurile și defectele. L-ai văzut într-o zi proastă și ți-ai dat seama că poți sta cu el chiar și în cele mai rele momente. El îți respectă standardele, declară în public atât familiei sale, cât și prietenilor că tu ești femeia lui și a definit clar cine este, cu ce se ocupă și cum face asta,

iar tu ești cu siguranță inclusă în planurile sale. Poți să simți de pe acum inelul acela de aur și diamantele mângâindu-ți inelarul — dar înainte să îți suni cele mai bune prietene ca să te ajute să alegi o rochie, ești pregătită, vreau să spun REALMENTE pregătită să te căsătorești? Doar pentru că aveți un an sau doi la activ nu înseamnă automat că următorul pas este căsătoria. Eu știu că aștepți să ai nunta visurilor tale de când erai mică, dar ești pregătită pentru CĂSĂTORIE? Iată un test în 10 pași pe care să îl faci cu bărbatul tău pentru a vedea cu adevărat dacă ești pregătită să-l întâlnești la altar.

1. Ești inclusă în viziunea lui de viitor? Doamnelor, nu există niciun pericol în a începe această conversație fiind directe. Aici sunt în joc VIAȚA și FERICIREA voastră. Așa că nu te teme să-l întrebi pe bărbatul tău ce loc ocupi în viziunea pe care o are pentru viața sa. Orice bărbat care este SERIOS în privința femeii pe care o iubește îți va vorbi limpede despre intențiile sale. Dacă nu este limpede, poți să treci direct la subiect (și să economisești ceva timp pentru tine!) pe loc. Dacă ești inclusă în viziunea lui, începe să stabilești momente regulate în care să discutați despre obiectivele și visurile voastre mutuale. Și nu te limita la discuții despre nuntă; asigură-te că discuți de asemenea și viitorul CĂSĂTORIEI voastre. Nu te da în spectacol cu inelul lui dacă nu are o viziune clară în care TU să fii inclusă.

2. Ești pregătită să ai un bărbat cu normă întreagă în viața ta? Știu că asta poate părea o întrebare nebunească, dar unele dintre voi v-ați ocupat de ale voastre atât de mult timp încât nu v-ați gândit cum va fi să aveți un bărbat în viețile voastre 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână. Probabil că ai o perspectivă foarte clară a obiectivelor tale personale și profesionale. Dar ai făcut loc în planurile tale pentru visurile bărbatului tău? Să ai o relație cu un bărbat și să-i permiți să fie cireașa de pe tortul tău diferă foarte mult de situația în care ai fi măritată și i-ai lăsa loc să fie ingredientul special din aluatul tău. Acordați-vă un interval însemnat de timp pentru a vorbi despre unde vă vedeți ÎMPREUNĂ în următorii trei, cinci și zece ani.

3. Îl sprijini 100% în carieră? Jobul lui presupune ca el să se afle pe drum cel puțin două săptămâni pe lună sau are un program neregulat care îl face să nu fie acasă la timp pentru cină. Îți place să te lauzi cu bărbatul tău și cu salariul lui, dar cum veți face față acestor aspecte în căsnicia voastră. Nu se poate să te bucuri de beneficii acum și după aceea să spui că nu este corect când începe să călătorească mai mult sau când programul său neregulat se prelungește. Acum este momentul să vorbiți despre felul în care cariera lui vă va influența pe voi, căsnicia voastră și copiii pe care plănuiți să-i aveți pe viitor.

4. Stilurile voastre de comunicare sunt compatibile? Tu ești introvertită. El este extrovertit. Prima ta apărare în timpul unui conflict este să te închizi în tine; primul lui instinct este să explodeze. Dacă nu ați avut un conflict major împreună, este posibil să vrei să regândești drumul acela până la bijutier. Nu îl cunoști cu adevărat până nu se pomenește cu un apel telefonic neplăcut la ora două noaptea sau până nu te confrunți cu un termen limită major la serviciu. Tu trebuie să fii încrezătoare că puteți face față ÎMPREUNĂ atât perioadelor bune, cât ȘI celor proaste. Dacă prima ta apărare este să te închizi în tine, informează-l că este posibil să ai nevoie de câteva ore sau zile pentru a face față situației. Dacă îi place ca mai întâi să dezbată lucrurile cu amicii săi, nu te simți amenințată pentru că are nevoie de timp să proceseze. Comunicarea este CHEIA tuturor căsniciilor bune și rezistente și trebuie să fie elementul central al relației voastre.

5. Obiectivele și obiceiurile voastre financiare sunt aliniate? Să ne imaginăm că tu și viitorul tău soț ați petrecut câțiva ani satisfăcători la joburile voastre și că sunteți amândoi binecuvântați cu bonusuri substanțiale. Ideea ta este să lași jumătate din bani în contul de economii și să vă răsfățați cu vacanța aceea de vis, iar el crede că cel mai bine ar fi să investiți agresiv banii la bursă. Dacă nu ați purtat o discuție sinceră înainte să

mergeți în fața altarului, această situație poate fi o bombă cu ceas care ticăie, așteptând să explodeze.

Fiți sinceri unul cu celălalt în legătură cu obiceiurile voastre financiare, cu obiectivele voastre financiare și cu felul în care vreți să gestionați împreună cheltuielile gospodăriei voastre. Nu minți despre slăbiciunea ta pentru pantofi Christian Louboutin sau despre acel împrumut studențesc consistent pe care încă îl achiți. Niciun bărbat nu vrea să fie surprins că moștenește împrumutul tău studențesc de 100 000 de dolari.

De asemenea, vei dori să fii deschisă dacă ai tendința de a împrumuta fonduri membrilor familiei sau prietenilor apropiați. Dacă ești obișnuită să fii salvatoarea financiară pentru membrii familiei tale, îți garantez că majoritatea bărbaților nu se vor simți împăcați cu asta la începutul căsniciei. Fii sinceră cu el, cu membrii familiei tale și, cel mai important, cu tine însăți în legătură cu felul în care vei gestiona împrumuturile bănești pe viitor — dacă vei mai acorda vreunul — după ce te căsătorești. Dacă alegi să continui această practică, asigură-te că ai planuri stabilite pentru achitare și că le vei susține. Nu vrei ca dificultățile financiare ale familiei tale să devină o chestiune spinoasă în noua ta căsătorie.

Dacă este adecvat, întâlniți-vă cu un consultant financiar pentru a vă asigură că sunteți amândoi pe aceeași lungime de undă. De asemenea, utilizează acest timp pentru a hotărî cine va fi administratorul banilor în casa voastră. Vei fi tu? El? Amândoi, împreună? Cum veți

împărți cheltuielile lunare? Veți calcula contribuțiile voastre lunare ca pe un procent din salariul fiecăruia? Cum vei hotărî ce este corect pentru fiecare persoană? Și dacă trebuie să ai neapărat pantofii aceia cu tocuri cui, înalți până la ceruri, va fi nevoie să-ți justifici capriciul în fața bărbatului tău? El își poate cumpăra TV-ul visurilor sale cu diagonala de o sută nouăzeci și șase de centimetri fără vreun reproș din partea ta? Crearea unor obiective comune pentru viitorul vostru financiar este o bună modalitate de a vă începe căsnicia cu dreptul.

6. Ești pregătită să ai o familie împreună cu el? Știu că ți s-a topit inima când l-ai văzut jucându-se cu nepoții și nepoatele sale, dar este pregătit să devină tată cu normă întreagă? Află ce părere are despre a face copii (și cât de mulți!). Tu vrei să faceți copii imediat sau vrei să așteptați? Și, doamnelor, nu permiteți ceasului vostru biologic sau presiunilor din partea membrilor familiei să conducă această parte a discuției. Întemeierea unei familii împreună este o treabă serioasă și vrei să fii sigură că sunteți amândoi de acord cu felul în care veți îngriji viețile noi pe care le aduceți în această lume.

7. Vă simțiți în largul vostru cu copiii celuilalt? Contopirea familiilor poate fi o provocare. Eu și soția mea, Marjorie, avem împreună șapte copii din relațiile noastre anterioare. Când vă aduceți proprii copii în noua voastră căsnicie, cel mai important este să vă asigurați

că ei știu că sunt iubiți. Fă-ți timp pentru a purta o discuție serioasăcu potențiala ta jumătate despre felul în care vei gestiona timpul petrecut cu familia, regulile casei și disciplina copiilor tăi. Și nu uita să iei în considerare copiii adulți care pot exista în viața bărbatului tău. Faptul că sunt mari și au la rândul lor copii nu înseamnă că nu le va păsa de acest nou capitol din viața tatălui lor. Asigură-te că și ei sunt incluși în viziunea ta pentru noua familie.

8. Vă simțiți în largul vostru cu familia celuilalt? Ți-ai dat în cele din urmă seama cum să te comporți cu mama lui tiranică în timpul reuniunilor de familie; dar ești pregătită să-i faci față pentru tot restul vieții? El se simte în largul său cu familia mătușii tale care include șase frați, optsprezece nepoți și nepoate și treizeci de veri primari; dar le poate face realmente față pe durata FIECĂREI sărbători importante? Va accepta ca tu să îți asumi responsabilitatea pentru un părinte în vârstă sau pentru cineva drag peste câțiva ani?

Deși funcționarea cotidiană a relației voastre se va rezuma doar la tine și la bărbatul tău, nu poți ignora felul în care familiile vă pot afecta căsnicia. Purtați o discuție deschisă despre membrii de familie ai fiecăruia, dificultățile din trecut și așteptările pentru viitor. Gândiți-vă împreună la un plan de acțiune pentru comentariile nepoliticoase ale rudelor ursuze și pentru evenimentele de familie care scapă de sub control.

9. Te simți în largul tău cu prietenii lui? Cei mai buni prieteni ai lui au fost cu el din facultate și legătura lor este mai puternică decât un superglue. Tu știi că ei au trecut prin foc și pară pentru el. Dar vei accepta nenumărate după-amiezi de duminică în care vin să stea la tine în timpul sezonului de fotbal american, o noapte nebună de ieșit cu băieții (sau două!) o dată pe lună sau excursia lor anuală? Dar dacă cercul lui intim include o prietenă apropiată? Fii cinstită cu tine însăți și asigură-te că te simți realmente în largul tău cu toți prietenii pe care se bazează.

10. Ești pregătită pentru la bine și la rău? Așa cum am văzut pe parcursul ultimei crize economice, oamenii se pot transforma peste noapte din milionari în asistați social. O rudă foarte iubită poate muri brusc. Sau ar putea să fie nevoie să găzduiești temporar un frate mai tânăr sau un verișor. În fiecare clipă se poate întâmpla orice. Ești CU ADEVĂRAT pregătită să pornești la drum la bine și la rău alături de acest bărbat? Ți-a arătat în mod constant că poate fi alături de tine atunci când ai cel mai tare nevoie de el? Poți fi tu femeia de care are nevoie pe durata unei crize? Nu da cu banul în privința capacității lui de a fi alături de tine în timpul unor momente dificile. Fii sigură că știi în inima ta că acest bărbat va fi acolo pentru tine atunci când viața te afectează profund.

Pașii aceștia nu vor trata tot ce trebuie luat în considerare într-o căsătorie, dar îți vei face o idee dacă ești cu adevărat pregătită să iei acea decizie supremă. Nu te lăsa atât de absorbită de planurile pentru inel, rochie și petrecere, încât uiți să faci planuri pentru o VIAȚĂ alături de acest bărbat. Orice bărbat îți poate face o promisiune goală, dar este nevoie de un bărbat adevărat pentru a lua inițiativa și a fi SOȚUL pe care îl meriți.

Obiectivele ei

Care sunt obiectivele tale pe termen scurt?

____

____

____

____

Care sunt obiectivele tale pe termen lung?

____

____

____

____

OBIECTIVELE LUI

Care sunt obiectivele lui personale și profesionale pe termen scurt?

Care sunt obiectivele lui personale și profesionale pe termen lung?

OBIECTIVELE NOASTRE

Care sunt obiectivele pentru căsătoria voastră?

Care sunt obiectivele voastre pentru întemeierea unei familii?

____

____

____

____

Care sunt obiectivele voastre financiare de cuplu?

____

____

____

____

Care este viziunea voastră pentru petrecerea de nuntă?

____

____

____

____

20

EVITAREA UNEI DISPUTE FAMILIALE

Cum să te descurci cu familia lui

Tu și bărbatul tău sunteți la înălțime. El a trecut de primele lui nouăzeci de zile cu brio. Tu te bucuri de conversații consistente, plăcute cu el (în afara sms-urilor!), serile în care vă întâlniți sunt incitante și creative și el chiar ți s-a alăturat de câteva ori la slujba religioasă la care participi duminica.

Sunteți în oraș amândoi, bucurându-vă de un brunch bun după slujbă într-o duminică, când el spune, „Aș vrea să te invit să-mi întâlnești familia weekendul viitor cu ocazia petrecerii aniversare a surorii mele". Tu iei o înghițitură mică din cocktailul mimosa și îi zâmbești. Gura ta spune, „Sigur, mi-ar face plăcere", dar mintea ta spune, „O, Dumnezeule! Sunt pregătită să-i întâlnesc familia?" Dacă te invită să-i cunoști familia, asta spune foarte

multe despre angajamentul lui față de tine și față de viitorul relației voastre. Dar înainte să te pregătești pentru acea primă reuniune de familie, iată câteva sugestii utile care să te pună în temă.

1. **Fii clară în legătură cu statutul relației voastre.** Să nu participi, și vorbesc serios, SĂ NU participi la nicio reuniune de familie dacă nu ești 100% sigură că vă aflați amândoi în aceeași relație angajată. Dacă el te prezintă în continuare ca pe „doar o prietenă" sau ca pe „cineva cu care îmi place să-mi petrec vremea", nici măcar să nu te deranjezi să-ți faci machiajul. Nu este nimic mai rău decât să mergi la o reuniune de familie și să existe un membru al familiei care spulberă relația pe care credeai că o ai.

2. **Fă rost de informații generale despre familia lui și despre relațiile sale cu cei mai importanți membri.** Cu cine te vei întâlni prima oară? Cu ambii părinți? Bunicii? Frații și surorile lui? Nepotul lui preferat? Un frate foarte drag al bunicului? Cere-i bărbatului tău să-ți împărtășească povești despre membrii familiei sale și despre relațiile sale cu cei care sunt cei mai importanți pentru el. Dacă poți, încearcă să-ți amintești cât mai multe nume cu putință. Nimeni nu se va aștepta

să-ți amintești numele fiecărei persoane (mai ales dacă are o familie numeroasă!), dar dacă știi că Karen este sora lui și Kylie este nepoata, asta te va ajuta să începi să creezi o legătură.

3. **Îmbracă-te adecvat**. Da, bărbatului tău îi face plăcere când te îmbraci pentru a-ți sublinia „dotările”, dar cina în casa bunicii nu este locul în care să porți ținuta ta de sâmbătă seara. Nu trebuie să te îmbraci ca o călugăriță, ai grijă să fii în continuare frumoasă, dar adecvată. Primele impresii sunt foarte importante.

4. **Fii cu adevărat tu însăți.** Fii absolut cea mai bună versiune a femeii pe care bărbatul tău este mândru să o ducă acasă la familia sa. Nu încerca vreun accent fals și nici nu încerca să fii ceva ce nu ești. Fii mândră și încrezătoare de persoana care ești și lumina aceea autentică va răzbate până la familia lui.

În regulă, ai supraviețuit petrecerii pentru aniversarea de cinci ani a nepoatei sale și seratei în cinstea pensionării unchiului său preferat. Ai avut parte de o conversație grozavă ca între fete cu mama lui, cu surorile sale și cu câteva verișoare. Ba chiar l-ai impresionat și pe tatăl lui cu părerea ta despre meciul de fotbal de

săptămâna trecută. Dar sunt câțiva membri ai familiei care au câteva lucruri meschine de spus despre tine și unul care chiar a fost suficient de îndrăzneț încât să menționeze numele fostei iubite a bărbatului tău în prezența ta. Cum te descurci cu membrii familiei când scapă de sub control? Și ai tu dreptul să-i pui familia la punct?

1. **În primul rând, spune-i bărbatului tău că ceva te-a făcut să te simți stânjenită.** Este reuniunea familiei sale și unul dintre unchii săi excesiv de ușuratici se hotărăște să se dea la tine. Tu ai chicotit politicoasă și ai încercat să-i abați atenția de cel puțin zece ori, dar el pur și simplu nu voia să înceteze. Nu da răgazul niciunei probleme de familie să vă macine relația. Spune-i imediat dacă ai fost stânjenită de vreo persoană sau de vreo acțiune. Aceasta este familia lui, așa că lasă-l pe el fie primul care să abordeze orice chestiune spinoasă ce s-a abătut asupra ta. El știe mai multe despre dinamica familiei lui sau despre membrul respectiv al familiei, așa că el se va pricepe mai bine să rezolve situația respectivă. Și cum rămâne cu unchiul Mike, căruia îi place să facă puțin cam prea multe comentarii despre fundul tău? Nu îl lua în glumă. Asta nu va face decât să-i încurajeze comportamentul. Pune-l

imediat la locul lui și spune-i că nu agreezi comentariul lui vulgar.

2. **Pune imediat piciorul în prag.** Dacă anumiți membri ai familiei încă au de spus lucruri răutăcioase după ce bărbatul tău a abordat chestiunea, informează-i respectuos pe făptași că nu le vei tolera comentariile sau comportamentul. Este posibil să nu le placă, dar sunt șanse mai mari ca membrii familiei sale să te respecte atunci când iei atitudine.

3. **Stabilește un termen limită pentru reuniunile de familie.** Îl iubești, dar familia lui poate fi extenuantă. Tu îi poți respecta în continuare și îți poți păstra sănătatea mintală stabilind o limită pentru cât de mult timp vei petrece la adunările de familie. Puteți cădea amândoi de acord că veți rămâne la petrecere doar trei ore sau că excursia voastră de Crăciun în orașul lui natal va dura exact șaptezeci și două de ore. Faptul ca îți acorzi ție însuți o limită de timp te va ajuta să reduci presiunea de a te confrunta cu familia lui mai mult decât este necesar.

4. **Separă haita.** Câțiva membri ai familiei pot să fie mai puțin intimidanți sau mai puțin

> ostili când ajungi să-i cunoști unu-la-unu. Dacă te simți în largul tău, invit-o pe mama lui în oraș într-o sâmbătă după-amiaza pentru o manichiură sau întâlnește-te cu vărul lui preferat pentru un meci de baseball. Mulți oameni își vor lăsa adeseori garda jos și îți vor arăta cine sunt cu adevărat într-un mediu confortabil.

Dacă aceasta este cu adevărat o relație de calitate față de care ți-ai luat angajamentul, investiția de a-i cunoaște familia merită. Nu știi niciodată dacă vei avea parte de soacra venită din iad sau de sora indiscretă care nu-și poate vedea de treaba ei. Sau ai putea să fii plăcut surprinsă de mama iubitoare care abia așteaptă să petreacă puțin timp plăcut împreună cu tine. Totuși, atunci când apare familia lui, cel mai important lucru este să fii cinstită, să fii deschisă și, mai presus de toate, SĂ FII TU ÎNSĂȚI.

21

RĂSPUNSURI RAPIDE LA ÎNTREBĂRILE PE CARE AI VRUT SĂ LE PUI DINTOTDEAUNA

Ți-am spus de o mie de ori: bărbații sunt creaturi realmente simple. Și există câteva subiecte cărora pur și simplu nu le vom aloca prea mult timp pentru a le analiza — noi vom răspunde la întrebările voastre, cinstit, fără să trișăm. Așa că le-am cerut mai multora dintre colegele și asociatele mele să-mi pună câteva întrebări — lucruri pe care au vrut mereu să le afle și la care prietenele lor pur și simplu nu puteau să le răspundă într-un mod satisfăcător. Ele au întrebat — eu am răspuns. Să îi dăm drumul:

CE LI SE PARE BĂRBAȚILOR SEXY?

SH: Bărbații preferă estetici diferite, așa că un lucru care i se pare neplăcut unui bărbat, i se poate părea absolut excitant altuia. Totuși, fii convinsă că indiferent ce

defecte găsești când te uiți în oglindă la tine însăți, undeva, pe pământul dat de Dumnezeu, tu „aprinzi" realmente pe cineva — cineva este atras de tine exact așa cum ești. O femeie încrezătoare este incredibil de atrăgătoare, indiferent de tiparul în care se încadrează. Bărbații sunt de asemenea persoane foarte vizuale, așa că nu există niciun dubiu că vor privi la hainele unei femei, la felul în care merge, la machiajul ei, la picioarele ei, la mâinile ei, la eleganța ei — puține lucruri scapă atenției noastre.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE CHIRURGIA PLASTICĂ, EXTENSII DE PĂR, LENTILE DE CONTACT COLORATE, UNGHII FALSE, ET CETERA?

SH: Bărbatului obișnuit îi convine orice ai face ca să arăți frumoasă în timp ce mergi la brațul său. Implanturi mamare, operații estetice pentru abdomen, micșorări ale sânilor, operații estetice ale nasului — dacă te face pe tine să te simți frumoasă, noi suntem mulțumiți. Dar dacă îi spui bărbatului tău că vrei o operație estetică pentru nas și el nu vede nimic în neregulă la nasul pe care îl ai deja, atunci poate că ar trebui să te gândești să-ți lași nasul în pace. De ce să riști ca ceva să meargă prost când bărbatul tău este deja fericit cu felul în care arăți? De ce ai pierde kilogramele în plus dacă bărbatul tău este mulțumit cu tine așa cum ești? Sigur, este în regulă să faci asta dacă este ceva ce vrei să faci pentru tine

însăți. Dar bărbatului, dacă este deja mulțumit cu ceea ce ai, nu îi va păsa de niciun fel.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE CURTAREA UNOR FEMEI CARE SUNT CU MULT MAI TINERE DECÂT EI?

SH: O mulțime de bărbați cu vârstele cuprinse între patruzeci și cincizeci de ani încearcă să obțină validare de sine ieșind cu femei care sunt semnificativ mai tinere decât ei. Este echivalentul bărbaților de aceeași vârstă care merg și cumpără mașini sport micuțe, cu motoare puternice care fac foarte mult zgomot; ei fac asta pentru că „motoarele” lor nu mai fac cine știe ce zgomot. Asta este cu atât mai adevărat dacă bărbatul acela nu are viața pusă la punct. Nu are de a face cu femeile; problema îi aparține. Dar ghici ce? Există un bărbat mai tânăr care te privește chiar acum, spunând în sinea lui, „Wow — chiar nu m-ar deranja deloc să mă validez cu ea!” Să știi că se petrec, de asemenea, o mulțime de lucruri de felul acesta. Așa cum am zis mai devreme, există câte cineva pentru oricine.

BĂRBAȚII PREFERĂ FEMEI SLĂBUȚE SAU SOLIDE?

SH: Bărbaților le plac tot felul de femei. Există un bărbat pentru fiecare tip de corp. Există bărbați cărora le plac femeile masive, există bărbați cărora le plac doar cele micuțe, minione și există bărbați care preferă

femeile care se încadrează între aceste două limite. Parcurg toată gama. Nu contează ce dimensiuni ai — undeva există un bărbat pentru tine.

AI IEȘI SAU TE-AI CĂSĂTORI CU O FEMEIE CARE FUMEAZĂ?

SH: Nu aș face asta și nici majoritatea nefumătorilor nu ar face-o. Pielea femeilor care fumează îmbătrânește prematur și au buzele pătate. Le îmbătrânește și intern. Și, pentru mine, asta dovedește o slăbiciune și o lipsă a înțelegerii propriei sănătăți. Atunci când noi, bărbații nefumători, vedem o femeie căreia nu îi pasă de propria sănătate, echivalăm asta imediat cu incapacitatea ei de a avea grijă de bărbatul și de copiii ei. Majoritatea bărbaților nefumători nu vor tolera o femeia care fumează — nu în mod permanent. Ne culcăm cu tine, dar nu te aducem acasă.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE FEMEILE LOR ATUNCI CÂND SE ÎNGRAȘĂ SAU ARATĂ DIFERIT FAȚĂ DE CUM ARĂTAU LA ÎNCEPUTUL RELAȚIEI LOR?

SH: Un bărbat care te iubește te va iubi indiferent de asta. Așa cum și noi facem burtă sau șunculițe pe șolduri, le înțelegem cu siguranță pe ale voastre. Noi înțelegem că nu veți arăta exact ca atunci când v-am întâlnit prima dată. Totuși, dacă puteți păstra asta între anumite

limite — vă îngrășați patru kilograme, dar vă feriți să vă îngrășați patruzeci — și sunteți sexy și vă aranjați și arătați bine indiferent de numărul de kilograme cu care v-ați îngrășat sau pe care le-ați dat jos, noi nu avem nimic împotrivă. Dacă bărbatul vostru este superficial, va insista că pur și simplu nu poate trece peste asta. Dar dacă un bărbat recunoaște că, în ciuda celor câteva kilograme, voi tot depuneți eforturi pentru a face ce trebuie pentru a fi atrăgătoare vizual, el nu va avea nimic împotrivă.

BĂRBAȚII PREFERĂ FEMEILE CARE POARTĂ PANTOFI CU TOC SAU FĂRĂ TOC?

SH: Cu tocuri, iubito. Cu tocuri. Dacă am putea cumpăra pantofi de sport cu tocuri pentru femei, am face-o. Pentru noi este pur și simplu ceva realmente sexy. Nu cunosc nici măcar un bărbat căruia să-i placă femeile în pantofi fără tocuri; nu am întâlnit niciodată vreunul. Noi toți credem că tocurile vă fac picioarele mai frumoase, ele vă fac să mergeți mai feminin — și voi credeți asta. Și asta este ceva ce ne atrage.

AR IEȘI BĂRBAȚII CU O FEMEIE PROASTĂ?

SH: Un bărbat deștept nu poate ieși cu o femeie proastă. Dar poate *folosi* o femeie proastă. Majoritatea bărbaților deștepți nu vor să iasă cu o femeie proastă

pentru că vrem să știm că se poate stăpâni atât pe sine, cât și treburile noastre, mai ales dacă ne gândim să-i dăruim un inel. Nu poate veni la petrecerea de la birou comportându-se ca prostănaca de serviciu. Totuși, nu ne deranjează să avem o amantă care să fie proastă și frumoasă, dar nu o vom păstra.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE FEMEILE CARE LE CUMPĂRĂ BĂUTURI BĂRBAȚILOR?

SH: Este o invitație totală. În mintea noastră, dacă vreți să ne cumpărați o băutură, înseamnă că ne doriți. Și dacă credem că ne doriți, ei bine, în cazul acesta, start joc — ne lansăm către premiu.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE FEMEILE CARE BEAU?

SH: Unor bărbați le place, dar unui bărbat care nu bea nu are să îi placă de o femeie care consumă alcool. Să știți totuși că niciunui bărbat nu îi plac femeile bete, cu excepția cazului în care ești la facultate și ne îndreptăm spre camera ta de cămin. Nu uitați, bărbații vor ca femeile să se poarte ca niște doamne în orice moment. Dacă beți la ocazii sociale, în regulă. Dar dacă bărbatul tău trebuie să te scoată afară pentru că ai leșinat, pentru că ești agățată de altcineva sau vorbești tare și îi spui că îți place să torni shot-uri pe gât, atunci va fi o problemă.

AR TREBUI CA FEMEILE SĂ-I CUMPERE UNUI BĂRBAT CADOURI ÎN TIMP CE IES?

SH: Doar dacă sunteți într-o relație serioasă. În afară de asta, el se va gândi doar că (a) încerci să-l prinzi în capcană și (b) te aștepți la ceva în schimb. Așteaptă pur și simplu și vezi cu ce va veni el primul la masa ta — lasă-l pe el să fie bărbatul și să te răsfețe. Bărbaților adevărați le place să facă asta pentru femeile la care țin. Atenție: Fii recunoscătoare pentru cadourile pe care ți le face, dar nu lua asta ca pe un semn sigur că vei primi inelul săptămâna viitoare. Un cadou este doar atât — un cadou. Nu o prevestire a ceea ce va urma. Doar acțiunile sale — felul în care te prezintă, te protejează și te întreține — îți vor oferi un semn veridic despre ceea ce simte acest bărbat pentru tine.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE FEMEILE CARE CER BANI?

SH: Să nu faci asta la începutul relației, doar dacă ești perfect în regulă cu titlul de femeie materialistă. Dar dacă ești într-o relație — doar tu și el — și chiar ești strâmtorată financiar, menționează-i asta și vezi cum reacționează. Spune, „Sunt realmente într-o criză și sunt stânjenită să te rog, dar chiar am nevoie de ajutorul tău. Crezi că m-ai putea împrumuta cu 100 de dolari ca să achit rata asta? O să-ți returnez banii imediat ce pot." Majoritatea bărbaților cărora chiar le pasă de tine nici nu vor sta pe gânduri dacă au banii.

ȘI-AR AJUTA BĂRBAȚII FEMEIA SĂ-ȘI CLĂDEASCĂ AFACEREA?

SH: Fără nicio îndoială. Dacă ai de-a face cu un bărbat a cărui viață nu este pe drumul cel bun, care nu este împăcat cu cine este, cu cât de mult câștigă și cu ce lucrează, este posibil să ai un tip care să ezite să te ajute pentru că încă se zbate să-și atingă obiectivele și nu va avea timpul să te ajute și pe tine. Dar dacă și-a pus ordine în viață și este realmente sigur de bărbăția sa, te va ajuta.

TE DERANJEAZĂ DACĂ FEMEIA TA NU LUCREAZĂ?

SH: Absolut deloc. În zilele noastre, este aproape necesar ca atât soțul, cât și soția să lucreze pentru a-și câștiga traiul. Dar dacă bărbatul se află într-o poziție din care să își întrețină familia cu tot ce are nevoie, majoritatea bărbaților nu vor avea nicio problemă dacă femeia lor stă acasă.

CE CRED BĂRBAȚII CU ADEVĂRAT DESPRE ȘOFERIȚE?

SH: Acesta este secolul douăzeci și unu, așa că majoritatea bărbaților nu au nicio problemă cu femeile care conduc. Dar încă există câțiva bărbați de modă veche, șovini, care cred că femeile ar trebui să lase șofatul în grija sexului opus. Eu nu știu în ce peșteră trăiesc aceștia. De fapt, nu m-am întâlnit cu vreunul dintre ei până acum.

CONTEAZĂ DACĂ UNEI FEMEI ÎI PLACE SPORTUL?

SH: Nu. Sunt câțiva tipi cărora le place asta, dar în cea mai mare parte le place să se bucure de meci în liniște. Dacă nu îți place, mergi și găsește altceva de făcut.

BĂRBAȚILOR LE PLACE SĂ FACĂ CUMPĂRĂTURI?

SH: Mergem dacă ne obligați și dacă este singurul mod în care putem petrece timp cu voi. Dar nu este ceva ce vrem să facem. Gândiți-vă la asta: Raionul pentru bărbați este aproape întotdeauna la primul etaj, lângă ușă și este întotdeauna una dintre secțiunile mai mici din magazin. Nu există niciun raion pentru juniori, niciun raion de lux, nimic de felul acesta. Asta pentru ca noi să putem intra și ieși. Nu vezi niciodată când intri bărbați care răscolesc prin rafturi și care ridică haine la piept, întrebând dacă le-ar sta mai bine pe albastru sau pe verde. Noi intrăm știind exact ce vrem și ieșim afară cu lucrul acela. Rareori ceva mai mult. Intri și ieși: asta ne place nouă la cumpărături. Să intrăm înăuntru și să ieșim afară.

CE PĂRERE AU BĂRBAȚII DESPRE CUPLURILE INTERRASIALE?

SH: Depinde de bărbat. Dar serios, cui îi mai pasă în ziua de azi? Nu se mai face mare tărăboi ca pe vremuri. Personal, nu-mi pasă. Iubirea vine în toate culorile — și

dacă o persoană găsește dragostea, iar persoana respectivă este de o rasă diferită de a lui sau de a ei, asta nu ar trebui să conteze, pentru că cei doi au găsit dragostea. Și nu asta contează cel mai mult? Totuși, femeile trebuie să fie sigure că acesta este motivul pentru care o fac. Dacă o fac pentru vreun fel de statut, atunci acesta este un motiv oribil pentru a te căsători cu cineva dintr-o altă rasă. Dar dacă o face din dragoste, bravo ei!

DE CE NU LE PLACE BĂRBAȚILOR SĂ STEA ÎMBRĂȚIȘAȚI DUPĂ SEX?

SH: Pentru că suntem înfierbântați. Suntem epuizați. Am depus o grămadă de efort, suntem transpirați și încinși și vrem ca voi să aveți răbdare un minut, înainte să escaladați partea noastră de pat, spunând că vreți să țineți ceva în brațe.

CUM ÎI SPUI UNUI BĂRBAT CĂ NU TE SATISFACE SEXUAL?

SH: Nu este o idee bună să-i dai vestea aceea la masă sau într-o călătorie lungă cu mașina. Nu poate să iasă nimic bun din asta. Când ne puneți la îndoială abilitățile sexuale, noi devenim rapid foarte neliniștiți și foarte timizi. Eu vă recomand să ne informați despre asta în timpul actului. Suntem un pic mai receptivi la asta atunci. Spuneți ceva cum ar fi, „Oh, îmi place când

faci asta" sau „Asta e bine, iubitule, acum fă-o așa", și să vezi cum trece la treabă. Vom trage din greu atunci, pentru că ne face să simțim că vă oferim plăcere, în loc să preluăm plângeri. În timpul actului suntem deschiși oricăror sugestii, atât timp cât credem că reușim ce ne cereți.

DACĂ NOI VREM MAI MULT SEX ȘI NU PRIMIM?

SH: Orice ați face, nu deschideți această conversație cu cele cinci cuvinte îngrozitoare: „Trebuie să stăm de vorbă." Defensivele noastre se activează imediat, semnalele de alarmă încep să ne pâlpâie în fața ochilor, și acum suntem destul de siguri că oricare va fi fost timpul plăcut pe care îl plănuisem, acesta este pe cale să fie făcut praf. În loc de asta, încearcă să-i spui bărbatului tău, în mod spontan, ceva de genul, „Pur și simplu, nu mă pot sătura de tine". Asta îl va face să-și dea seama că ștacheta este plasată foarte sus — va fi mai mult decât doritor de a sări peste ea, pentru că l-ai făcut să simtă că îl dorești, în loc să simtă că ceva nu este în regulă.

CÂT DE MULT TIMP ÎNSEAMNĂ PREA MULT CÂND REFUZ SEXUL DACĂ NE CERTĂM?

SH: O zi este o pedeapsă mai mult decât suficientă pentru noi, dacă vorbim despre un anumit fel de ceartă. Ești furioasă în legătură cu ceva ce a spus despre copii și

nu vrei să faci sex în seara asta? În regulă. Dar mâine, dacă ești încă supărată în legătură cu copiii, iar el te bate pe umăr și tu îi respingi mâna, asta este o problemă. Bărbații nu vor rezista prea mult în acest caz. Însă, dacă v-am înșelat încrederea în vreun fel și este nevoie să vă recâștigăm respectul și încrederea, vom sta fără sex mai mult timp. Atâta lucru înțelegem și noi.

CUM ÎȘI POATE DA SEAMA O FEMEIE DACĂ BĂRBATUL EI ARE O RELAȚIE SEXUALĂ CU UN BĂRBAT?

SH: Nu am habar — doar bărbații gay sau femeile care au ieșit cu bărbați care aveau relații sexuale cu alți bărbați îți pot răspunde la această întrebare. Eu nu intru în niciuna din categoriile acestea.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE RELAȚIILE DESCHISE?

SH: Dacă un bărbat este de acord cu o „relație deschisă” sau dacă o oferă, el procedează așa pentru că tu nu faci parte din planurile lui pe termen lung. El nu vede un viitor alături de tine. Puteți opri discuția asta de tipul „Voiam să ne condimentăm puțin relația”. Când un bărbat te iubește, nu încearcă să te împartă cu nimeni — punct. Când îl găsești pe tipul acela care este dispus, eu ți-l voi arăta pe tipul care nu este îndrăgostit de tine. Pur și simplu, noi nu suntem construiți așa.

BĂRBAȚII SUNT DERANJAȚI ATUNCI CÂND ÎI ÎNTREBI DESPRE TRECUTUL LOR?

SH: Da — ne face să ne simțim stânjeniți. Noi credem că încercați să scormoniți adânc în sufletul nostru când începeți să săpați prin trecutul nostru și, poate, să dați verdicte despre el. Cu toate acestea, aveți dreptul să știți despre trecutul bărbatului. Pur și simplu, nu întrebați despre asta la prima întâlnire, pentru că nu veți primi niciodată un răspuns sincer. El nici măcar nu s-a hotărât în legătură cu cât de permanentă va fi legătura aceasta dintre voi doi — nu va exista nicio nevoie de a-și deschide sufletul. Nici măcar nu-ți pierde vremea întrebându-l despre fosta sa; tot ce va susține el este că a fost rănit, nu ceea ce este posibil să-i fi făcut el. Oferă timp relației voastre, și el va scoate la lumină ce trebuie să știi.

CE CREZI DESPRE O FEMEIE CARE NU-ȚI VREA NUMELE DE FAMILIE DUPĂ CĂSĂTORIE?

SH: Majoritatea bărbaților au o problemă cu asta. Gândește-te la cele trei feluri prin care ți-am spus că își arată un bărbat dragostea. El protejează, întreține și proclamă. Și dacă nu putem spune „Ea este Doamna Harvey”, voi ne răpiți tocmai esența felului în care ne arătăm dragostea. Noi avem de asemenea nevoie să știm că avem loialitatea voastră și voi dovediți asta luând numele nostru. Nouă chiar nu ne pasă cât de important

este numele tatălui tău sau numele familiei tale pentru tine; noi suntem pe cale să întemeiem o familie. Bărbatul vrea să știe că ești tot atât de devotată acestei familii pe cât ești față de vechea ta familie. Poți lega ambele nume de familie printr-o liniuță dacă vrei, dar numele acela de familie chiar trebuie să fie identic cu al bărbatului tău. Și dacă nu îți asumi angajamentul ăsta, de ce nu te duci tu să te măriți cu tatăl tău?

ESTE BINE SĂ-ȚI FACI BĂRBATUL GELOS ASTFEL ÎNCÂT SĂ ȘTIE CĂ AI PUTEA AVEA UN ALT BĂRBAT DACĂ AI VREA?

SH: Nu este deloc nevoie să faceți asta; de asta ne ocupăm noi. Ne este destul de clar că femeia noastră ne poate părăsi oricând. Dar dacă exagerați și încercați să ne faceți geloși, sunteți pe cale să jucați un joc periculos. Făcând lucrul acela vei declanșa întotdeauna un reflex într-un bărbat; el ar putea să fie dispus să spună, „Oh, în regulă — jocul acesta se poate juca și în doi!" Dacă ai impresia că trebuie să-l faci gelos pentru că nu primești atenția pe care o vrei, ai putea să vrei să consulți capitolul „Bărbații respectă standardele — faceți rost de câteva" și apoi folosește câteva dintre ponturile acelea pentru a câștiga bărbatul de care ai nevoie și pe care îl meriți.

ACCEPTĂ BĂRBAȚII FAPTUL CĂ FEMEILE LOR AU AMICI BĂRBAȚI?

SH: Eu vă sugerez cu tărie că, dacă vă găsiți într-o relație complet angajată, toate discuțiile pe care le ai cu un prieten bărbat să fie reduse. Dă jos fotografiile din facultate cu voi doi, nu-l lăsa să sune acasă sau să trimită cadouri sau ceva de felul acesta; să continui cu asta în fiecare zi înseamnă să cauți necazuri. Gândește-te la asta: nu-mi pasă dacă i-ai putea vedea fotografia doar pe întuneric cu o lumină albastră invizibilă; dacă bărbatul tău ar păstra fotografia unei alte femei printre lucrurile sale personale, tu ți-ai ieși din minți. Ție cum ți-ar plăcea dacă ar avea o femeie care ar suna acasă, cerând să discute cu el? Sau dacă ar accepta flori de la ea. Exact. Ceea ce îți sugerez eu este să eviți să faci orice l-ar putea determina pe bărbatul tău să aibă gânduri nepotrivite despre tine și altcineva — punct. Formează un cerc din două mâini și nu lăsa pe nimeni altcineva înăuntru, în special „prieteni" bărbați. Vei fi fericită că ai făcut asta.

DE CE UNII BĂRBAȚI LOVESC FEMEILE?

SH: În principal din slăbiciune și dintr-o nevoie de a controla ceva în viețile lor. Dar am aflat că bărbații care lovesc femei nu au nicio poveste și nicio anecdotă despre cum au lovit bărbați. *Atât* de slabi pot fi.

DAR PRIETENELE APROPIATE – CE CREDEȚI DESPRE ELE?

SH: Nu ne deranjează. Adică, bărbatul tău nu îți poate pretinde să nu ai prietene apropiate așa cum nici tu nu îi poți spune că nu poate să meargă să joace golf cu băieții. Prietenele apropiate sunt în regulă.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE BÂRFIT?

SH: Noi urâm bârfa. Dar știm că nu o putem opri. Este o încălcare a intimității, și bărbatul este destul de convins că dacă tu și prietenele tale puteți să vorbiți împreună despre alți oameni, atunci prietenele tale probabil că vorbesc de asemenea și despre tine și despre el. Amintește-ți asta data viitoare când începi să intri în treburile altor oameni.

BĂRBAȚII VOR VORBI DESPRE FEMEILE LOR CU ALȚI BĂRBAȚI?

SH: Nu și dacă ea este Aleasa. Soțiile și jumătățile lor mai bune sunt subiecte interzise în conversațiile dintre bărbați, pentru că niciun bărbat nu vrea ca altcineva să se gândească la femeia lui în vreun fel, cu atât mai puțin într-un fel romantic sau sexual. Fiecărui bărbat îi este limpede asta. Totuși, dacă tu nu ești Aleasa — ești doar cineva cu care ne culcăm în timp ce căutăm Aleasa — să fii sigură că se va discuta despre tine,.

ESTE IMPORTANT SĂ FII DE PARTEA MAMEI SALE?

SH: Ascultă, dacă nu ai o relație bună cu mama lui și ei nu îi place de tine, va fi stresant. Orice femeie care a fost într-o relație cu un bărbat timp de nouăzeci de zile ar fi trebuit să-i cunoască familia până acum, și dacă nu te-a prezentat, atunci fie trebuie să întrebi de ce sau ar trebui să cam accepți că nu este interesat să creeze o relație pe termen lung cu tine. Dacă ești suficient de bună să ajungi în patul lui, ar trebui să fii suficient de bună să o întâlnești pe mama lui.

DACĂ SORA UNUI BĂRBAT NU O PLACE PE IUBITA LUI, ACESTA SE VA DESPĂRȚI DE EA?

SH: La naiba, nu. Niciun bărbat nu se va despărți de iubita sa pentru că aceasta nu se înțelege cu membrii familiei (alții în afară de mama lui). O soră nu trebuie să vină la el acasă și să participe la evenimentele de familie dacă nu se poate înțelege cu femeia pe care o iubește bărbatul. Același lucru este valabil pentru verișori, unchi și mătuși.

VA RĂMÂNE CU TINE DACĂ NU ÎI PLACE FAMILIA TA?

SH: Dacă îți pui familia pe primul loc, înaintea lui, va pleca.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE TATĂL COPIILOR?

SH: E în ordine — bărbații știu că copilul are un tată, iar dacă acesta face parte din viața copilului său, noi înțelegem că va trebui să avem o oarecare interacțiune cu el. Dar noul tău bărbat trebuie să poată veni la tine acasă și să fie el însuși. Dacă este într-o relație serioasă cu tine și îi vede pe copii făcând ceva greșit și nu poate să spună nimic despre asta, atunci tu nu îl lași să fie întreținătorul și protectorul care vrea să fie, iar asta va fi o problemă pentru el. Nu poți lăsa un bărbat să cumpere haine de școală, să te ajute să ai un acoperiș deasupra capului, să pună mâncare în frigider și să cumpere benzină pentru mașină, iar apoi să-i spui că nu are dreptul să fie o autoritate paternă — sau chiar tată — pentru copii. Dacă așa stau lucrurile, atunci care mai este rostul prezenței lui acolo? Tu va trebui să găsești un fel de echilibru — unul care îi permite tatălui copilului tău să-și facă treaba, dar care îi permite de asemenea noului tău bărbat să-și facă și el, la rândul său, datoria. Și dacă el nu poate participa la creșterea copilului, asta ar putea să explice de ce tatăl copilului a plecat în primul rând.

BĂRBATUL MEU SE VA AȘTEPTA CA EU SĂ FIU PRIETENĂ CU MAMA COPILULUI SĂU?

SH: Uite ce e, există puțini oameni ca Will și Jada Pinkett Smith pe lumea asta. Dacă ești unul dintre ei,

felicitări. Dar serios, el nu se așteaptă ca voi două să vă înțelegeți prea bine, deci nu va forța povestea.

ESTE ÎN REGULĂ SĂ-I ÎNTRERUPI ZIUA DE LA SERVICIU PENTRU A STA DE VORBĂ?

SH: Dacă-l suni pentru a-i spune, „Am o surpriză specială pentru tine când ajungi acasă", asta este o întrerupere bună. Dar dacă este un telefon pentru a discuta probleme lipsite de importanță? Nu este o întrerupere bună. Doar pentru că ai impulsul de a spune ceva chiar acum, în clipa aceasta, nu înseamnă că lucrul acela ar trebui spus.

CARE ESTE SEMNALUL MASCULIN INTERNAȚIONAL PENTRU „DE ACUM NU TE MAI ASCULT?"

SH: După ce un bărbat îți dă răspunsul său la întrebarea pe care o pui (sau pe care crede că a auzit-o, chiar dacă tu nu ai pus niciuna), probabil că după aceea nu te mai ascultă. Semnalul tău este atunci când îți dă un răspuns. În ceea ce îl privește pe el, soluția lui va rezolva chestiunea despre care vorbești tu, indiferent care ar fi aceasta, și dacă tu vorbești în continuare după asta, el nu te mai ascultă.

BĂRBAȚILOR LE PLAC MAI MULT FEMEILE CARE GĂTESC DECÂT CELE CARE NU GĂTESC?

SH: Chestia aceea cu „Eu nu gătesc” este foarte importantă, serios. Dacă ești superbă și nu gătești, noi putem să cam trecem cu vederea asta. Dar dacă suntem căsătoriți, nu te aranjezi la fel ca înainte și nici nu gătești? Ceri prea mult — ne desconsiderați. Bărbații apreciază o femeie care poate pregăti o masă. Iată o veste bună pentru voi, femeile care nu puteți găti: toate problemele cu gătitul pe care le aveți în bucătărie pot fi neutralizate dacă puteți găti bine în dormitor.

BĂRBAȚII CHIAR EVALUEAZĂ ÎN SECRET DACĂ VEI FI O MAMĂ BUNĂ, O GOSPODINĂ BUNĂ ȘI AȘA MAI DEPARTE?

SH: Absolut. Când ne gândim dacă să intrăm într-o relație serioasă cu voi, noi ne gândim la felul în care va fi casa noastră, dacă vei fi o mamă bună, dacă vei fi capabilă să te descurci cu finanțele și să iei decizii corecte. Voi ar trebui să ne evaluați pe noi în același fel.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE FELUL ÎN CARE ÎȘI ÎNGRIJEȘTE CASA O FEMEIE?

SH: Bărbații nu pot să sufere femeile care nu sunt curate. Când ne vizitează prietenii noștri, voi chiar

credeți că vrem să le arătăm o casă vraiște? Chiar ne vom invita mamele pe la noi să stea pe o canapea dintr-o sufragerie neîngrijită? Nu prea cred. Felul în care arată casa vă reflectă pe voi; oamenii nu vor intra înăuntru spunând, „El chiar are o casă murdară”; ei vor spune, „Ea chiar are o casă murdară.” Indiferent de felul în care se schimbă societatea sau cât de multe responsabilități își iau bărbații în gospodărie, ideea de bază e că toată lumea încă se așteaptă ca femeia să transforme o casă într-un cămin — o casă curată. Noi, bărbații, suntem la fel. Ne place când scoateți lumânările și aranjamentele cu flori și porțelanul și argintăria și ne place să intrăm într-o casă curată. Acum, dacă avem amândoi joburi și tu nu ai timp să o întreții, iar eu nu vreau să am grijă de ea, atunci trebuie să punem deoparte niște bani pentru a angaja o menajeră! Dar pur și simplu casa nu poate să fie murdară!

BĂRBAȚII CAUTĂ DETALII SPECIFICE, CUM AR FI CREDITUL, CÂND IAU ÎN CONSIDERARE ANGAJAMENTUL PE TERMEN LUNG?

SH: Da. Acesta stabilește cât de mult va trebui să lucrăm și cât de mult trebuie să rezolvăm pentru a te întreține. Acum, este posibil ca acesta să nu fie ceva care să anuleze relația. Dar poate fi cu siguranță un factor pe care bărbații îl cântăresc.

AR URMA UN BĂRBAT O FEMEIE CARE TREBUIE SĂ SE MUTE DIN CAUZA CARIEREI SALE?

SH: Vă vom urma la job nou dacă suntem siguri de bărbăția noastră și dacă suntem încrezători că vă putem întreține în continuare în felul în care vrem și avem nevoie. Dar dacă va trebui să pierdem tot ceea ce ne-am chinuit să clădim pentru a face asta și nu există nicio dovadă că vom putea recupera în timp ce tu te ocupi de noul tău job, atunci va fi o luptă strânsă.

VOR MERGE BĂRBAȚII LA CONSILIERE PSIHOLOGICĂ?

SH: Noi suntem interesați de asta doar dacă ne va salva fundul. Dacă avem impresia că vă vom pierde și consilierea ne va menține împreună, atunci vom merge. Dar dacă nu ne va salva fundul, atunci nu putem vedea niciun motiv bun pentru care să stăm pe o canapea și să vorbim cu o persoană cu o tabletă, fiind judecați pentru fiecare mișcare pe care am făcut-o vreodată.

CE CRED BĂRBAȚII DESPRE SURPRIZE?

SH: Ne plac. Dar vă rugăm să nu vă așteptați la aceeași reacție pe care ați avea-o voi. Noi nu ne vom face praf și nu vom plânge pentru că ați adus acasă un dar sau pentru că ați plănuit o excursie specială sau ați pregătit o cină surpriză, romantică și frumoasă pentru noi. Ei bine, asta nu ar fi prea bărbătesc.

ÎȘI FAC BĂRBAȚII GRIJI CĂ FEMEILE LOR ÎI ÎNȘALĂ?

SH: În cea mai mare parte, nu ne facem griji pentru asta în aceeași măsură în care o fac femeile pentru că noi știm că structura voastră este diferită de a noastră. Voi sunteți mai atente în legătură cu partenerii pe care îi alegeți și aveți așteptări mai ridicate când se pune problema să hotărâți cu cine vă veți culca. În mințile noastre, asta reduce drastic probabilitatea ca femeile noastre să ne înșele.

MULȚUMIRI

Aș vrea să le mulțumesc fantasticilor ascultători ai *Emisiunii matinale Steve Harvey* care m-au inspirat cu întrebările lor referitoare la relații.

Aș vrea să-i mulțumesc lui Denene Millner, care a avut descurajanta sarcină de a lua cuvintele și frazele mele uneori unice, de a le așterne pe hârtie și de a le face lizibile pentru membrii rasei umane. Cu alte cuvinte, am folosit-o ca translator și ea a reușit într-un fel uimitor să îmi facă gândurile plăcute și interesante ca lectură.

Lui Shirley Strawberry, coprezentatoarea din emisiunea matinală și Elvirei Guzman, publicista mea: Ele două au stat pe durata fiecărei sesiuni de redactare și fiecărei sesiuni de editare și m-au bombardat cu întrebări, scenarii și lucruri din perspectiva femeii, pe care noi, ca bărbați, nu am putea să le cunoaștem vreodată. Aceste două puncte de vedere foarte diferite, unul de la o femeie singură fără copii și celălalt de la o femeie care are un copil și a fost divorțată, mi-au permis să obțin un spectru larg de întrebări și fără ele această carte nu ar fi fost la fel de meticuloasă.

La Amistad, aș vrea să-i mulțumesc lui Dawn Davis, care ne-a găsit, lui Bryan Christian, care a ajutat la scoaterea noastră pe piață și Katherinei Beitner, care a contribuit la răspândirea veștii. Le mulțumesc lui Tracy Sherod, Leah Lakins și Kathleen Baumer.

Soției mele, Marjorie, care mi-a făcut viața atât de plină, de completă și, cel mai important, atât de pașnic de fericită încât mi-a îngăduit să stau jos și să gândesc dincolo de circumstanțele mele curente. Spiritul ei vesel m-a făcut și pe mine o persoană mai veselă, iar asta mi-a permis să fiu mult mai deschis decât am fost vreodată.

Și Tatălui meu ceresc care a creat fiecare binecuvântare de care am avut parte în timpul vieții mele, Lui îi aduc toată lauda, slava și cinstirea.

AUDIOBOOK

Calea hamacului

DESIGNUL CALMULUI PENTRU O VIAȚĂ OCUPATĂ

Lectura: Bianca Brad

ACT și Politon

Marga Odahowski

AUDIOBOOK



Jon Gabriel

VIZUALIZARE PENTRU SCĂDERE ÎN GREUTATE

ACT și Politon

Ghidul Metodei Gabriel de folosire a minții pentru transformarea totală a corpului tău

Lectura: Cosmin Şofron

Conţine 32 de vizualizări ghidate cu o durată de 7 ore



Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România,
C.P. 050202.
tel: 0723.150.590, e-mail: office@actsipoliton.ro
www.actsipoliton.ro | www.actsipoliton.ro/blog